

2026年10月1日

医学生だより「坂坂」

坂総合病院

医学生だより

10<sub>2026</sub>

vol.109

# 坂坂

ばんばん

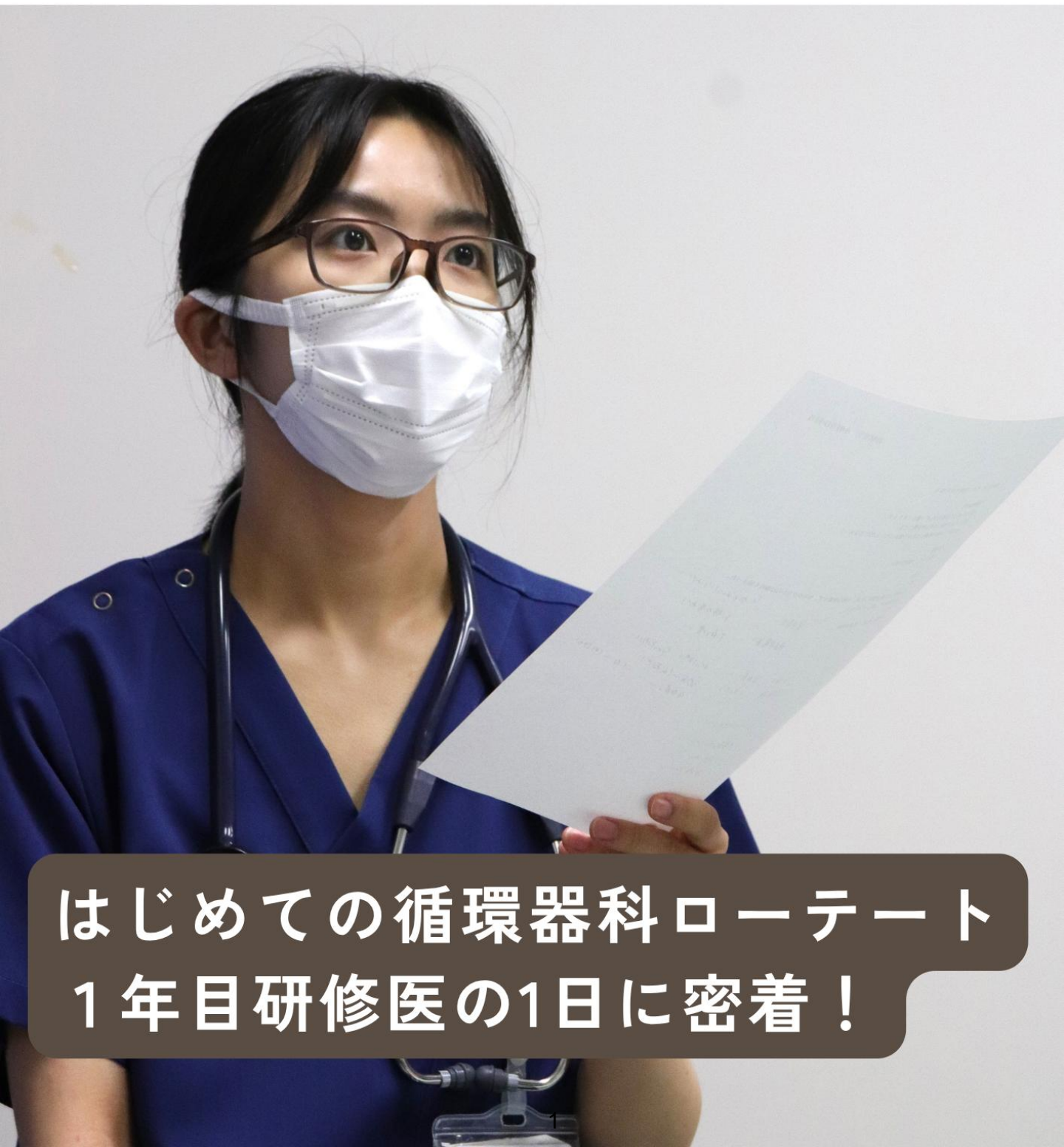
<発行>

坂総合病院

医学生と共に歩む委員会

連絡先 塩釜市錦町16-5

☎022-367-9007



はじめての循環器科ローテート  
1年目研修医の1日に密着！

# 初期研修医の1Day

## ～循環器科ローテーション～

坂総合病院 初期研修医1年目、循環器科ローテーション中の渡邊先生にとある1日のスケジュールを教えてくださいました！

7:00 起床☀

7:45 抄読会

8:20 朝カンファレンス

8:30 朝回診、カルテ記入

担当患者さんの診察・カルテ記入を行います。  
今後の治療や判断に困る点があれば、上級医と相談し方針を擦り合わせます。

9:00 内科外来

内科の第2ローテーション目からは、初期研修医も外来を持ちます。  
主に予約外で受診された方や健診で異常を指摘された方の問診や診察を行い、指導医とも相談の上、必要な検査の実施や治療・投薬を行います。

12:30 昼休憩

13:30 患者対応・病棟業務

14:00 フットケア回診

15:00 病状説明

16:00 多職種カンファレンス

週に一度、医師や看護師、リハビリスタッフなど多職種で集まり、方針の相談や患者さん個別の問題に合わせてカンファレンスを行います。  
それぞれのスタッフの立場から意見の擦り合わせを行います。



**渡邊先生**

坂総合病院  
初期研修医1年目

出身地：宮城県  
出身大学：山形大学



17:00

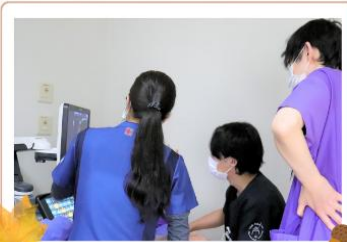
**業務終了**

業務終了後はサマリー記載などの業務を行います。何もなければ17:00～18:00には帰宅できます。

17:30

**木曜会(研修医会)**

木曜会は研修医で集まり勉強会や手技の練習を実施しています。この日は臨床検査技師さんを講師にお呼びして、腹部エコーの練習会を行いました。



19:00

**帰宅**

帰宅後は当日学んだことの復習や自己学習を行います。残りの時間はゲームをしたりYouTubeを見たりとゆっくり過ごします。

23:00

**就寝** 🌙**\ 渡邊Drにインタビュー /****Q.初期研修医になって、印象に残った経験を教えてください**

原因不明の嘔気を主訴に救急搬送され、採血や腹部CTでは特に異常を指摘できず、神経学的症状も特になく、当初は脱水症の診断で診療を行っていた方です。脱水補正後も嘔気あり、念のために頭部CTを撮影したところ脳腫瘍が見つかりました。脳神経外科医とも相談し、現時点であれば腫瘍は摘出可能そうであるとの評価を頂き、他院へと転院されました。偶然の側面も大きくはありますが、自分の判断で検査を実施し適切な治療へと結びつけられたことで、医師として一人の患者さんの人生を左右する重い責任を担っているのだと実感しました。

**Q.実際に医師として働いてみて、ギャップを感じることはありますか？**

学生時代は、診断や治療方針の決定こそが医師の仕事の中心だと考えていました。しかし実際に働いてみると、それと同じくらい多職種との連携やコミュニケーションに労力が必要だと気付かされました。看護師さんへの指示一つでも伝え方次第で結果が変わりますし、他科やコメディカルとの情報共有がうまくいかなければ、的確な診断をしても最善の医療は届けられません。また、実臨床では検査データが揃っても診断がすぐに確定しないことや、患者さんの価値観によって最善の医療の方針が変わることも多く、唯一の正解があるわけではないという点にもギャップを感じました。

**Q.最後に医学生に向けてメッセージをどうぞ！**

坂総合病院では研修医のうちから主治医という立場で診療に携われるので、入院から退院までの診療やその後の生活を含めた対応を学ぶことができます。

ただ疾患の治療を行うだけでなく、患者さんにとって困っていることは何か、その患者さん固有の問題に合わせてどのように医療を提供していくかなど、実臨床的な部分も学ぶことができます。

試験勉強や実習は大変だと思いますが頑張ってください！一緒に働けることを坂総合病院でお待ちしております！

# 学生さんの実習の声、集めました！

当院で医師体験を行った高校生・実習に参加した医学生から届いた感想をご紹介します！



高校生  
Mさん

医師として働くイメージや、受験に向けてのモチベーションが高まりました。一番印象に残ったのは、外来見学です。先生が患者さんと接している様子や、診察の準備をする様子を間近で見ることができ、イメージが深まりました。また、専門科選択や診察の方法などについて質問もさせていただき、大変有意義な時間となりました。

救急外来では、患者さんの状態を迅速に評価しながらチームで連携して診療を行う姿が印象的でした。また、ERCP見学では、胆嚢炎に対する実際の処置を見ることで病態理解が深まり、専門性の高い医療を地域で提供されていることを実感しました。



岩手医科大5年  
Hさん



秋田大5年  
Kさん

救急科では、実際に救急車対応をされている研修医の先生をみて、1人に時間をかけて丁寧に診療されていると感じました。ケースワーカーさんとも協力し、帰宅してからの生活まで考えて対応している流れは大変勉強になりました。また、指導医の先生にも相談しやすい雰囲気はとても魅力的だと感じました。循環器内科では、CAGと経食道エコーを見学させていただきました。研修医でも手技を沢山させてもらえることや、主治医制ゆえに担当患者の病態や治療についてもより深く理解する必要があることがわかり、2年間でとても力がつきそうだと思いました。

## 研修病院合同説明会

# マイナビフェア

In 東京都産業貿易センター

5月10日、研修病院合同説明会“マイナビフェア”に出展しました。出展病院数42、当院からは若手医師4名、医学生担当者3名で参加しました！約40名の医学生にお立ち寄りいただき、当院での研修のことや医師生活についてなど、多くの質問にもお答えし「見学にしてみたい！」と回答してくれた学生が複数いました。



坂総合病院ってどこにあるの？🤔

**A.宮城県塩釜市**

**(JR仙台駅から電車で25分、駅の目の前です！)**

**ぜひ病院見学に来てみて下さい！**

**職員一同お待ちしております！！**

# 初期研修医 OSCE & 勉強会レポート

## 青年医師の会 OSCE

1年目初期研修医を対象に、当直帯を想定した「OSCE」を年4回開催しています。今年度もすでに3回目が終了。前回からのスキルアップが実感できただけでなく、今回は研修医にとっても良い教訓となるような症例も盛り込まれ、学びの多い回となりました。  
秋からはいよいよ当直の独り立ちを迎えます。1年目研修医は一つひとつの経験を糧にしながら、日々着実に成長を続けています！



先輩医師がシナリオを考案し、模擬患者を演じます。  
1年目が診察・治療方針を決めていきます。



第3回 OSCE集合写真



終了後は良かった点や改善点など振り返りを実施。  
分からないことも質問しやすい雰囲気です。

## 研修医会

初期研修医の更なるレベルアップを目指し、木曜日に勉強会を実施中！  
医師や多職種スタッフを講師に迎え、現場で役立つ専門知識と技術を修得しています。

### 縫合実習



キットを使っでの縫合練習。  
2年目研修医も1年目にコツを  
アドバイスしながら一緒に参加  
しました🌟



### 輸液の常識 非常識？

各種輸液の実物を確認しながら、  
製品の種類や基礎知識について  
理解を深めました。

### 在宅レクチャー

訪問診療の歴史、患者さんのご自宅に入る際のマナーや  
診察の流れ等を学んだ後、  
胃ろう交換実習を行いました。



### 救急 オリエンテーション

7月からの救急当番開始に合わせて  
初期対応の流れやポイントを学習。  
人形を使っでのシュミレーション  
研修も行いました👏



誌面で紹介しきれなかった研修医の日常や勉強会の様子は、公式Instagramで公開中！

QRからぜひご覧ください▶



@SAKAGENERALHP

# ? 坂坂クイズ?

5名の方に500円のクオカードをプレゼント!  
回答は右上のQRからお願いします!



## 第一問

脳の全体重に対する割合として、最も適切なものはどれか?

- ①約0.5% ②約2% ③約5% ④約10%

## 第二問

ヒトの呼吸器系において、右の肺は何個の葉（肺葉）に分かれているか?

- ①2個 ②3個 ③4個 ④5個

## 第三問

真皮に豊富に含まれ、皮膚のハリや弾力を保つために重要な役割を果たすタンパク質はどれか?

- ①フィブリン ②アルブミン ③ケラチン ④コラーゲン

## 公式SNSのご案内



医療情報や企画案内・病院紹介を配信中!

ご登録お願いいたします!

X(旧ツイッター)



@netbanban

Instagram



@sakageneralhp

Facebook



@miyagiminiren

公式LINE



@174imjmv

YouTube



坂総合病院医学生担当

★お問合せ・お申込み先★

宮城県民主医療機関連合会 医学生担当まで

病院HPIは  
こちらです! ⇒



〒985-0835 宮城県多賀城市下馬1-10-6 宮城県民医連事業協同組合3階

TEL022-265-2601 FAX022-263-8266

[Mailigakusei@miyagi-min.com](mailto:Mailigakusei@miyagi-min.com)

次回の坂坂の発行は2027年2月の予定です。