

坂総合病院 医学生だより

5 2026

vol.108

坂坂

ばんばん

<発行>
坂総合病院
医学生と共に歩む委員会
連絡先・塩釜市錦町16-5
☎022-367-9007
2026年5月1日
No. 108



4月入職 初期研修医特集！

インタビュー&導入研修レポート！

26卒初期研修医紹介 &インタビュー

六名の研修医が
入職しました！

★プロフィール紹介

- ①氏名 ②出身大学 ③趣味
- ①江口実 ②東北大学 ③将棋
- ①藤丸良 ②徳島大学 ③読書・プラモデル・下手なギター
- ①高田知明 ②獨協医科大学 ③スポーツ
- ①松原滉樹 ②東北医科薬科大学 ③キックボクシング・バイク・ジャズ
- ①若月真穂 ②山形大学 ③散歩・ホルン
- ①渡邊大晃 ②山形大学 ③旅行



★インタビュー

先生方に四つの質問から二つ選んでいただき、回答してもらいました！

○医師を目指した理由は？

江口…小さい頃はよくお腹を壊したりして医者にかかることが多く、将来の夢の候補の一つに入っていました。小学五年生の時に、友達が「僕は将来医者になるんだ！」と言っていて、それにつられて自分も医者になろうと思うようになりました。

藤丸…私は、他者をケアすることに喜びを感じることで、そして生命の根源を探求したいという知的好奇心から医師を志しました。重い責任と同時に、それに見合う対価と信用を得られるこの職業に、やりがいを見出しています。学ぶことを続けられる自分の強みを活かし、社会的な信用に応えられるよう、努力していきます。

松原…元々、体を動かすことが好きで、それが誰かを救う助けになればと思いきや、レスキュー隊員を目指していました。しかし実際に見たり話を聞いたりしたうえで、自分は救助後の治療や回復等に興味が強いと感じました。そのうえで、自らの努力と選択により、働き方やキャリアが多様となりうる医師という仕事を指すことにしました。

○坂総合病院を

選んだ理由は？

若月…私は地域医療、家庭医療に興味があり、研修医から訪問診療などに関わって、地域の中で医療を学び、実践できる坂総合病院での研修を選択しました。また、病院見学や研修中の先生方の話から上級医の先生方の指導のもと、研修医も自分で考えて診療を行う病院だと感じ、その点もとても魅力的でした。

○どんな医師に

なりたい？

江口…少子高齢化や最近の社会情勢の変化により、日本の医療を取り巻く状況は大きく変わっています。目の前の患者に対して真剣に取り組むことはもちろんですが、自分が勤めている病院の状況や、ひいては社会全体にも目を向けて日々の診療に取り組める医師になりたいです。

高田…患者さん一人一人に真摯に向き合い、身体的な問題だけでなく背景にも目を向けられる医師になりたいと考えています。日々の診療を通して基本的な臨床能力を着実に身につけ、どのような場面でも安全で適切な判断ができる医師になりたいです。

松原…周りを見る、動き出しを速く、そして人と関わることを常に意識した医師になりたいです。努力は惜しむ気はありませんが、個人でできることの限界と、最適解は状況によっても変わるということを忘れず、それを周囲との連携で上手く補っていきけるようにしたいです。

若月…多職種で協働して目の前の人を助けられる医師となることはもちろん、地域の課題を見つけて改善のために働ける医師になりたいと考えています。社会情勢や生活様式が大きく変わっている今を注視し、地域や社会に求められる医師、そして人間となるため、学んでいきたいと思っています。

渡邊…患者様が安心して話せると感じてくださる医師でありたいと思っています。どんな小さな不安や疑問も丁寧に受け止め、専門用語に頼らずわかりやすい言葉で説明しながら、共に考え、共に歩んでいける関係を大切にしたいです。医師としての知識や技術を磨くことはもちろん、患者様の気持ちに寄り添える医師を目指し、日々努力してまいります。

○医師を目指す方へ

メッセージは

ありますか？

せん。私自身、まだまだ自分の理想の「医師」とは何なのか語れませんが、同じ迷いの中にいる人間として皆さんを応援しています。

高田…医学生生の毎日は楽な人もいれば厳しい人もいるかと思いますが、その日々の中の積み重ねが確実に将来の診療を支えます。勉強・部活・遊ぶことを一つでも頑張ることが必ず自分の力になると思うので自分のペースで進んでください。

渡邊…医師を目指すとした瞬間の気持ちを大切にしたいと思っています。勉強が辛くなった時や壁にぶつかった時、その原点がきつと支えになるはずで、道のは長く険しいこともありますが、その分だけ成長できるとも感じています。夢に向かって努力している皆さんを、心から応援しています。

藤丸…医学生にとって、卒業及び国試の合格は意外と難しいことではありません。周囲の仲間たちと歩調を合わせることでできれば、大多数が（数年余計にかかったとしても）無事医師免許を手に入れます。ただ、その先、どのような医師になるか？そもそも医師以外の働き方を選ぶのか？こういった未来のことは、自分で考えていく他ありません。



導入研修の様子

入職後の初期研修医は、病棟配属前の約2週間、導入研修を行います。
先輩医師の指導のもと電子カルテ操作や、書類の書き方、基本的な臨床手技、
医療面接などを学び、円滑な臨床現場への移行を目指します。

胸腔穿刺の様子



医療面接の様子



導入研修後は各科へ配属されます



消化器科ローテーション中

E先生とW先生のある日のランチタイム🍷



オフSHOT

導入研修を終え、
1年目メンバーもすっかり
打ち解けてきたようです😊
同期で切磋琢磨し合い
どんどん成長
していきましょう！🌸

第46回民医連の医療と研修を考える医学生をつどい 春のつどい in 沖縄 に参加しました！

46つどい年間テーマ

平和～ひとりひとりの人生から考える～

2026年3月20日～22日に沖縄県で開催された春のつどいに宮城民医連から奨学生2名が参加しました。戦後80年の節目の年に未来の医療者として全国から集まった医学生達が、これまでの歴史とこれからの未来について考えました。3日間の学習講演、沖縄フィールドワーク、グループワーク等を通して平和について学びを深めました。参加した2名の学生の感想をご紹介します。

今回の沖縄つどいを通して、現地に赴くことの大切さを実感しました。ガマを訪れた際、ガイドの方から「ここはお墓でもある」と教わり、その土地に立っていることの意味の重さを感じ、これまでとは見え方が大きく変わりました。また、基地を訪れた際には、その大きさに驚くとともに、「基地負担」という言葉を現実の問題として実感しました。現地を見て、聞いて、考え、学ぶ、非常に有意義な経験になりました。



医学部2年生 S君

3月末に沖縄県で開催された春つどいに参加しました。今年で3回目の参加となり、今回はコロナ明け初のフィールドワークも実施されました。フィールドワークでは、特にガマの見学が印象に残っています。チビチリガマとシムクガマという、対照的な結末をたどった2つのガマを訪れました。戦時中、人々は「米軍に捕まって捕虜になるくらいなら自死を選ぶべきだ」という軍国教育を受けていました。シムクガマでは、英語が話せるハワイ帰りの日本兵が住民を説得し、米軍と交渉したことで、多くの命が救われました。一方、チビチリガマではそのような存在がならず、集団自決が起き、多くの犠牲者が出ました。これらの対照的な結末をたどった2つのガマを見学し、言われたことをすぐに信じるのではなく、自分で何が正しいかを見極め、自分の考えを持つことの大切さを学びました。また、つどいでは、大学では学ばない歴史や平和について深く考え、それについて語り合える仲間と多く出会うことができました。全国にこのような仲間がたくさんいることを嬉しく思います。今回の学びを大切に、これからも自分なりに学び、考え続けていきたいです。

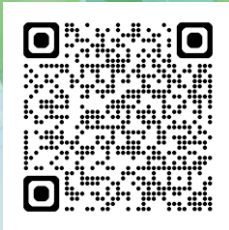


医学部3年生 Sさん



?? 坂坂クイズ? ?

10名の方に500円のクオカードをプレゼント!
回答は右上のQRからお願いします!



第一問

次のうち、ウイルスが原因の疾患はどれか?

- ①結核
- ②インフルエンザ
- ③破傷風
- ④コレラ

第二問

正常な成人の脈拍数の目安として適切な数値はどれか?

- ①30~50回/分
- ②60~100回/分
- ③100~140回/分
- ④140~180回/分

第三問

酸素飽和度 (SpO₂) が低い状態を何という?

- ①貧血
- ②低血糖
- ③低酸素血症
- ④高血圧

公式SNSのご案内



医療情報や企画案内・病院紹介を配信中!

ご登録お願いいたします!

X(旧ツイッター)



@netbanban

Instagram



@sakageneralhp

Facebook



@miyagiminiren

公式LINE



@174imjmv

YouTube



坂総合病院医学生担当

★お問合せ・お申込み先★

宮城県民主医療機関連合会 医学生担当まで

病院HPIはこちらです! =>



〒985-0835 宮城県多賀城市下馬1-10-6 宮城県民医連事業協同組合3階

TEL022-265-2601 FAX022-263-8266

Mailigakusei@miyagi-min.com

次回の坂坂の発行は2026年9月の予定です。