

坂総合病院 医学生だより

1 2025

# 坂坂

ばんばん

vol.104

<発行>

坂総合病院

医学生と共に歩む委員会

連絡先・塩釜市錦町16-5

☎022-367-9007

2025年1月1日

No. 104

初期研修医に  
インタビュー！！



# 初期研修10ヵ月を振り返って

初期研修1年目、渡部元太先生にインタビューをしました！

Q1 研修先として坂病院を選択した理由は？

自分は塩竈市出身で、坂病院で生まれました。宮城に戻ることを決めたときに小さなころから知っているここで働きたいと考え、坂病院に決めました。



一般プログラム

Q2 10ヵ月の中でどのような経験ができましたか、印象に残った経験は何ですか？

はじめは右も左もわからず病棟業務も精一杯でしたが、半年たって病棟業務はもちろん、救急や夜間当直の現場でもある程度考えて動き出すことができるようになってきました。特に救急の現場では、心肺停止状態の方が運ばれ、残念ながら心肺の再開が見込めずご家族の方にこれ以上の蘇生行為を行わないことを確認しなければならなかったときは話す内容や責任を感じ、とても印象に残りました。

Q3 実際に医師として働いてみてギャップを感じることはありますか？

思った以上に書類仕事に追われることが多く、患者さんと関わっている時間とほぼ同じくらい書類仕事に追われているのではないかと感じる時もあるぐらいです。また、忙しさの中に同期や先輩医師とごはんに行く回数は多く、プライベートでも充実した日々を過ごすことができています。

Q4 今後の目標や抱負は？

あっという間に1年が終わろうとしており、後輩も来ることになりましたが今まで以上により判断をしなければならない場面が増えてくると思うので状況に応じて決断ができるようこれからも知識や経験を積んでいきたいです。



## 「医師を目指す学生へメッセージ」

試験や実習に追われ忙しいところもあると思いますが、バイトをしたり、友人と旅行に行ったりといった経験は医師になるとなかなかできなくなってくるので今の学生生活を楽しんでくれればなと思います。

# 初期研修10ヵ月を振り返って

初期研修1年目、千葉晃希先生にインタビューをしました！

Q1 研修先として坂病院を選択した理由は？

A. 大学6年生で実習で来た時に指導医の働いている理由が自分の考えと合っているように見え、志を同じくする先輩医師のもとで働きたいと思ったからです。また、仙台市外ではありますが仙台市との距離が近く、付近に商業施設も充実しているためです。



総合診療・地域医療重点プログラム

Q2 10ヵ月の中でどのような経験ができましたか、印象に残った経験は何ですか？

A. 病棟、紹介外来、内科外来、救急車対応と一週間の中でもさまざまな診療の場に接したこと、振る舞い方の違いなど大変な部分もあったが充実していたと考えます。

Q3 実際に医師として働いてみてギャップを感じることはありますか？

A. 意外に休みが多く、旅行に行けるところです。書類業務の多さ、自分はヴァイオレットエヴァーガーデンじゃないかと思うときがあります。

Q4 今後の目標や抱負は？

A. 根拠に基づいた医療を実践していくべく、情報リソースを活用して自信を持った診療ができるようになりたいです。多職種の役割も理解し、患者にとって最適な包括ケアを提供する視点を持ちたいです。

## 「医師を目指す学生へメッセージ」

緊急疾患は考える時間が比較的少ないので、学生のうちから重点を置いて初期対応まで勉強した方が後々楽です！  
医学部に入ったら生物系の内容（細胞生理など）は避けられないので、物理化学選択者も生物に無関心にならずきちんと勉強した方が大学生活を享受できると思います！



# あ れ こ れ 紹 介

## 生理検査室編

→  
エコー検査  
学習の様子

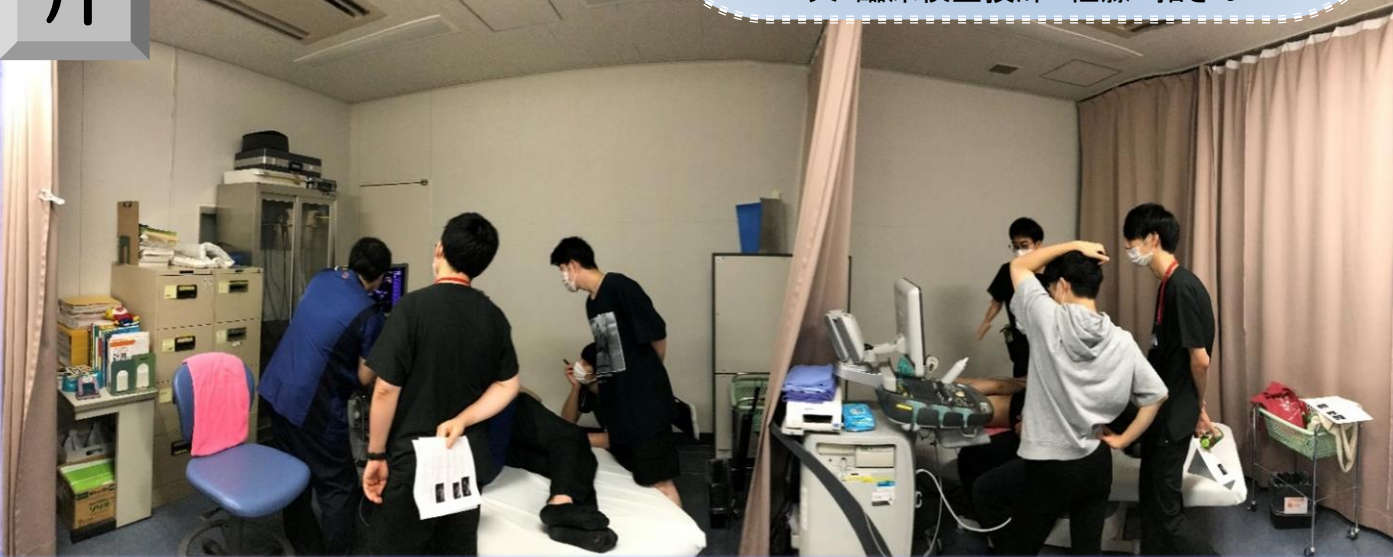


研修医が主体で活動する  
学習会「研修医会」の様子↓

○生理検査室紹介  
生理機能検査とは、エコーなどの医療機器を用いて、身体の構造や機能に関する生体情報を収集・解析し、患者さんの状態を調べる検査を言います。臨床検査技師は、非侵襲的な検査を主に行います。当院で行っている検査には、心電図検査、CAVI（動脈硬化）検査などの循環機能検査、肺機能検査、脳波検査、神経伝導検査、エコー検査があります。

○エコー検査  
エコー検査は、心臓、腹部、血管、神経などほぼ全身を観察することが可能となっています。また、簡便かつ非侵襲的な検査であることから、臨床からの需要も高く、検査依頼が後を絶ちませんが、それに応えるべく日々研鑽をしております。さらに、研修医のカリキュラムにはエコー検査が組入れられており、我々と共にエコーを学ぶこともできます。みなさんと一緒にエコーができる日を楽しみにしております。

文：臨床検査技師 佐藤 拓さん



心電図検査の様子→  
神経伝導検査の様子↓

### ○神経伝導検査の紹介

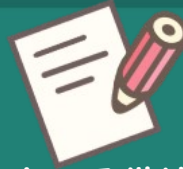
当院では、神経伝導検査を糖尿病の三大合併症の一つでもある神経障害の評価目的で用いています。当院の糖尿病管理患者数は、県内でもトップクラスです。軽症から重症までの重症度評価はもちろん、その後のフォロー検査も重症度に応じて実施しています。

また、手根管症候群・ギラン・バレー症候群といった疾患の診断にも神経伝導検査は必須となり、他院からの紹介で多くの患者さんが来院されます。

文：臨床検査技師 狩野 愛子さん



## 模擬面接



医学部受験を控えている高校3年生・予備校生を対象に模擬面接を開催しました。「初めて会う方に面接をしていただくことで、より緊張感を持って臨むことができる」と毎年好評いただいている企画のひとつです。今年度は対面形式とオンライン形式で計4回行いました。面接終了後には現役医学生との懇談会があり、参加者は先輩からのアドバイスを熱心に聞いていました。

参加者からは「どのような形で質問されるのか理解することができ、本番へのイメージを作ることができた。」など感想が寄せられました。

宮城民医連では医師を目指す高校生・予備校生を応援しています！



合格を祈願した  
合格リンゴ

現役医学生との懇談



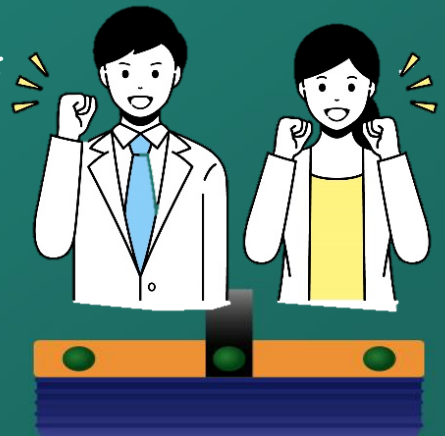
## 入職説明会

12月21日に来年度宮城民医連坂総合病院にて研修を始める医学部6年生を対象に、入職説明会を開催しました。

担当事務より医籍登録や住宅説明など、これから入職するにあたり行う申請手続きの説明を受けました。今回は現地で7名、オンラインで2名、計9名が参加しました。

国家試験に合格し…

来年度、春よりみなさんとお会いできることを楽しみにしています！



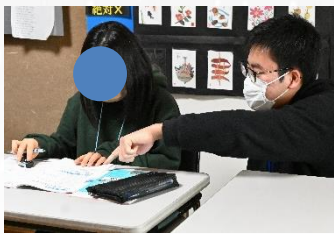
無料塾  
「こどもふらっと塾」とは？

# 仙台南健康友の会 「こどもふらっと塾」

開催日：毎月第3土曜  
10：00～12：00  
※小中学生を対象にしています。

2015年8月に2日間行われた「夏休みこども塾」。参加したお子さんの親御さんから「もう開催しないの？」という問い合わせがあり、「こども無料塾」として毎月第3土曜日に開催するようになりました。長町病院の地域健康課の職員や友の会のボランティアの方がスタッフとして運営。勉強後は長町病院院内保育所の保育士さんも参加しレクリエーションも行っています。

坂総合病院1年目研修医の先生が学生の頃、スタッフとしてこどもたちのお勉強のお手伝いをしていました！今回は参加時の感想をインタビューしました！



私は昔から弟に勉強を教えていた経験があり、勉強に困っている子どもたちの助けになりたいと考え、「友の会」が主催するこどもふらっと塾に参加しました。

特に算数の宿題を一緒に解くことが多く、子どもたちが「分かった！」と笑顔を見せるたびに、この活動のやりがいを感じました。最初は基礎的な計算でつまづいていた子が今では応用問題にも挑戦できるようになり、成長を間近で見ることが出来たことは、この活動の醍醐味だと感じます。

会の後半には、長町病院院内保育所の保育士さんが工夫を凝らした企画を用意してくれます。「友の会」の会員さんや、子どもたちと一緒に皆で楽しい時間を過ごしました。印象に残っているのは昔遊びの企画で紹介された、とらバルーンという商品です。酢酸ビニール樹脂をストローの先に付け息を吐いて膨らませるおもちゃですが、割れないシャボン玉のような感覚に子どもたちは大はしゃぎでした。

子どもたちのサポートをしながら地域の高齢者の方々と交流もできて、医学生でも地域社会でできることは様々あると学ぶことができた経験でした。

## こどもの食糧支援

宮城県民主医療機関連合会の少子化子どもの貧困を考える委員会は隔月に行われ、病院や保育現場から見える貧困事例の共有、塩釜市の子どもたちの貧困状況などを学習しています。

2024年12月21（土）に宮城民医連少子化子どもの貧困を考える委員会が中心となり坂総合病院附属北部診療所で、塩釜市内の小学校児童を対象に支援活動を行いました。

5回目になる今回は、食料や生活物資・お弁当の提供、学習支援、お遊びコーナーやスープコーナー、相談会を実施。物価高の厳しい経済状況により、食糧支援の要望が高まっています。今回の参加者は79世帯、160人と会場は親子の笑顔で溢れていました。

医学生や看護学生も参加し、地域住民と触れ合いながら貧困問題について座学では得られない学びを経験することができた様子でした。



学習支援には医学生・看護学生が対応。



医学生のサンタさんからのお菓子のプレゼントに子どもたちは目を輝かせていました！



今回は2つの地域交流活動を紹介しました。  
宮城民医連では様々な活動を通し地域住民との繋がりを大切に医療活動を行っています！

## ★研修医会のご紹介★

### 坂病院では、木曜日の18時から 研修医会を行っています！

#### ○研修医会とは…？

研修医会は、主に初期研修医のみなさんが参加する学習会になっています。座学での講義のほかにも実技講義なども行われています！

真剣に講義を受けている先生たちの様子です！



年度の前半では、業務を行う上で必要な知識を養うための講義が多くなっています。

- ・当直帯シリーズ
- ・在宅レクチャー
- ・救急車オリエンテーション etc…

年度の後半では、先生たち自身の興味・関心に基づいて講義を組んでいます！

- 例えば今年度はどんな講義があった？
- ・漢方シリーズ
  - ・褥瘡について
  - ・緊急時の造影CT etc…

様々な分野の学習を行っていました！



多職種の方に講師をお願いすることも！

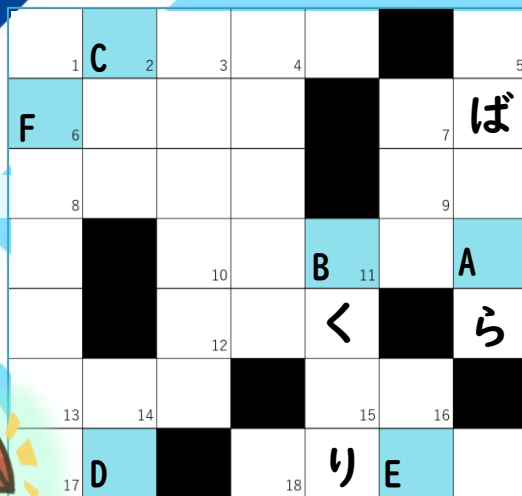
# 坂坂クロスワード

回答締め切りは2025年1月31日になります。

下にあるヒントをもとに埋めてみてね！  
 水色のマスにアルファベットの順に並べるとある言葉になります。  
 答えが分かったら、グーグルフォームから申し込んでください。  
 正解者の中から抽選で10名様にクオカード500円分をプレゼントいたします！



申込みはこちらから↑



### 縦列のヒント

- 1 タンザニアにあるアフリカ最高峰の山。
- 2 他人の血液を体に入れること。
- 3 京都府宇治市で栽培・加工されたお茶。
- 4 肩。「〇〇〇〇バッグ」
- 5 植物の実の殻が入った寝具。
- 7 灯火用の液体燃料。
- 11 文字の並べ方や配置のこと。
- 14 裸の〇〇様。
- 16 人生〇〇ありゃ苦もあるさ～



### 横列のヒント

- 1 本日の診療はお休みです…
- 6 文系女子の反対は？
- 7 三重県南東部にある市。ジュゴンに会える水族館があります。
- 8 クイズが得意なタレントの〇〇〇〇亮吾さん。
- 9 足の速い動物。競争もするよ！
- 10 津田梅子が設立した女子英学塾が前身の大学。
- 12 頬は英語で？
- 13 野菜や果物が売っているお店
- 15 とげのある花。青色は「奇跡」の花言葉を持つ。
- 17 火をつけるとどんどん溶けていきます。
- 18 医学部高学年の外來実習のこと。BLSとも呼びます。

A B C D E F

## 春休み

# 一日医師体験

in坂総合病院

**内容**

医師の仕事見学  
院内探検など

**対象**

医師を目指す  
高校生・  
予備校生

**日時**

- ・2025年3月24日(月) 9:00~13:00
- ・2025年3月28日(金) 9:00~13:00

から1日選択可※先着で1日2名まで

**場所**

塩釜市錦町16-5 坂総合病院

応募締め切りは2025年2月28日(金) 申込先はこちらから

<https://x.gd/yKfCy>

↓

宮城県民主医療機関連合会  
坂総合病院 医学生担当 小野寺  
宮城県多賀城市下馬2丁目13-7 坂総合クリニック1号館 5階  
TEL: 022-361-1113 E: igakusei@miyagi-min.com

## 公式SNSのご案内



医療情報や企画案内・病院紹介を配信中

ご登録お願いいたします！

X(旧ツイッター)

@netbanban

Instagram

@sakageneralhp

Facebook

@miyagiminiren

公式LINE

@174imjmv

YouTube

坂総合病院医学生担当

★お問合せ・お申込み先★  
 宮城県民主医療機関連合会 医学生担当まで

病院HPは  
 こちらです！⇒



〒985-0835 宮城県多賀城市下馬1-10-6 宮城県民医連事業協同組合3階

TEL022-352-3277 FAX022-352-3328

Mail [igakusei@miyagi-min.com](mailto:igakusei@miyagi-min.com)

次回の坂坂の発行は2025年5月の予定です。