

坂総合病院 医学生だより


12 2023
vol.101

坂坂

ばんばん

<発行>

坂総合病院
医学生と共に歩む委員会
連絡先・塩釜市錦町16-5
☎022-367-9007
2023年12月1日



坂病院の
あれこれ紹介！

特集
初期研修医
の1DAY



小野寺 聖司(山形大学卒)
消化器科にローテート中の1
年目初期研修医。

初期研修医の IDAY

消化器科ローテートの場合

7:00 起床

8:00 上級医にプレゼン

8:15 回診

上級医と受け持ち患者の検査結果や治療、今後の方針を患者1人当たり1分程度でプレゼンします。方針で迷った際は上級医が親身に相談に乗ってくれます。

8:30 内視鏡、エコー検査等

8:30からは内視鏡、エコー検査などをします。内視鏡検査では、初めに見学やシミュレーター練習をし、実力がつけば患者に研修医が内視鏡検査をすることもできます。エコー検査では直接検査技師からレクチャーを受けながら、実際に患者にエコーを当てることが出来ます。その他、救急車や外来から消化器科入院になった患者の対応などを行います。

エコー練習中!



12:00 昼休憩

午後からは
次のページへ



カンファ中！

16:00 消化器科カンファ

毎週金曜日の16時から消化器科内のカンファがあります。研修医が担当症例のプレゼンをし、他の先生方と今後の方針を話し合います。

18:00 帰宅

帰宅後は当日学んだことをiPadにまとめます。残りの時間はアニメなどを見てゆっくり過ごします。

13:00 患者対応、薬オーダー

午前中の検査結果やイベントに対して治療薬のオーダーや点滴、食事の変更などを適宜行います。

17:00 業務終了

業務終了後はサマリー記載などの業務を行います。
何もなければ17:00-18:00には帰宅できます。

24:00 就寝

Q1 初期研修医になって、印象に残った経験を教えてください。

癌患者とその家族に癌であること、手術が必要であることを伝えたときです。上級医と共に病状説明を行いました。主に私が説明をしました。説明に不足がないように、あらかじめ話すことをメモしたり、わかりやすくまとめた紙やイラストなどを用いて説明しました。その時、家族が涙ぐんでいたことがとても印象的でした。

Q2 実際に医師として働いてみて、ギャップを感じたことはありますか？

主に病院にきて入院するのは高齢者の方です。高齢の方は1つの疾患だけなことはまれで、複数の疾患に罹患していることがほとんどです。そのため、教科書通りに線引きして治療をすることは難しく、治るスピードも患者それぞれです。

Q3 最後に医学生に向けて、メッセージをどうぞ！

当院では入院から退院までの診療や退院後までを想定した対応を学ぶことができます。これは本などではすべて学ぶことができないものです。患者さん、その家族のキャラクターを理解しながら、個々に適した医療を学ぶことができます。実臨床には完璧な正解はありません。だから悩みます。その悩むという過程が大切だと思います。試験勉強は大変だと思いますが、我々と一緒に困っている患者やその家族の支えになれるように共に働きましょう。ぜひ、お待ちしております。

あ れ こ れ

今号では、坂病院内の職員、活動などあれこれを一挙ご紹介！

紹 介

職員編



臨床検査技師
今野伸康さん

★趣味★

趣味は野球撮影です。
野球観戦をするだけでなく野球の試合を撮影しています。
特に高校野球を撮影することが好きです。



一年目初期研修医
佐久川寛子先生

★趣味★

私の心の支えは韓国ドラマです。大学の卒業旅行で初韓国訪問を果たしたのですが、旅行先で初めて下痢、発熱し大半をホテルのトイレで過ごすという悲しい思い出になってしまいました…。写真は甘川文化村、映画HEROにも出てきた有名なロケ地です。韓国、近いうちにリベンジしに行っていきたいと思います！



一年目初期研修医
福岡涼先生

★趣味★

自分の趣味は野球です。小学校3年生から始めて今も続けてます。就職してから屋内で不健康なパソコン作業が増えた中、外での運動は日光を浴びて外の空気を吸って爽快ですね。自分が所属しているチームが今絶賛部員募集中なので、野球する環境を探している方がいましたら是非一緒にやりましょう！



看護師
足立美香さん

★趣味★

私の趣味はクラシックバレエです。とにかく踊ることが大好き！
ここではバレエが好きすぎて紹介しきれないので、今回は最近の趣味を紹介したいと思います。最近の趣味は犬と海で一緒に泳ぐこと。何もかも忘れて、子供に戻ってはしゃいでいます。本当に幸せだと心から思っています。



人財育成センター 「まなぶる」

活動編

坂総合病院の職員育成を担っている「まなぶる」についてご紹介！

「まなぶる」とは？

人財育成センター「まなぶる」は、**学びによって職員一人ひとりの成長を支援することを目的に2021年に立ち上げられた組織**で、「学ぶ+able(～できる)」が名称の由来となっています。現在院内の人財育成に関する運営は、まなぶると院内教育委員会が両輪で活動している状態です。

メンバーは？

「学び」を通して無限の可能性、大きな成長が得られると信じ、副院長渡部潔先生を筆頭に、医師、コメディカル、事務の総勢6名のまなぶるメンバーが当職員の学習意欲向上のため日々奮闘しています。

どんなことをしてるの？

具体的な内容は、

- ・院内で実施されている学習会の情報収集
- ・各学習会の宣伝
- ・院内報「まなぶるニュース」発行
- ・学習会の動画オンデマンド配信

など活動は多岐に渡ります。

これから目指していること

学習を通して獲得することができる達成感や、技術・能力が磨かれる感覚を沢山の職員が経験し、それぞれの自信や未来へのモチベーション向上となるよう今後も地道に活動を続けていきたいです。

人財育成センター「まなぶる」の規定

第一条

職員の学習機会を増やし、学習意欲を向上させる事で、活き活きと働く職員を増やす。仕事のやりがいを向上させる事によって、病院職員であることの誇りを持ち、人に寄り添う医療の実践に寄与することを目指す。

まなぶるメンバーの集合写真を撮ってもらいました！



まなぶるメンバーもコーチング、ウェルビーイング、接遇など様々な学習会を行っています！

ウェルビーイング

2023年3月23日
坂総合病院 全体学習会

松島海岸診療所 所長
みちのく総合診療医学センター 副センター長
家庭医療専門医・指導医
ヘルスプロモーション推進会議メンバー
人財育成センター「まなぶる」メンバー

菅野 耀介

Well-being

行事編

坂病院では、患者さんや地域の為に色々な行事を開催しています。

今回は、8月・9月に行った行事をご紹介します！

3階病棟夏祭り



リハビリ病棟の夏祭りが8月16日に病棟内で行われ、医師と病棟スタッフ、そしてセラピストと共に棟内の患者さん約9割が参加しました。今回4年ぶりの開催となり、感染・安全に配慮し、患者・スタッフが皆で楽しめること、また12月のイベントに繋げるようにすることを目的に実施となりました。出し物の中では、食べ物の企画は断念しましたが、射的や魚釣り、水風船、おみくじを提供しました。

本格的なチケットを持って各出し物にいざチャレンジ！日頃見られない楽しそうな表情や声、身体機能の動きにはスタッフも驚かされました。またスタッフも楽しく生き生きとした姿も回復期ならではの魅力です。今回、実施後の感染者はおらず無事に夏祭りを終えることができました。

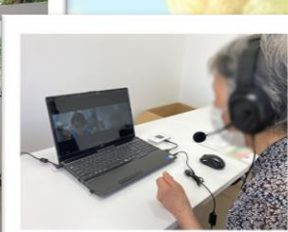
年間行事は患者の主体性を回復する大切な手助けの一つになっていると感じています。これからも多職種のスタッフと一緒に季節感を感じる機会を設け在宅や社会の場に戻られるように支援していきます。



桂島健康相談会

9月14日（木）、塩釜市にある離島、桂島で健康相談会を開催しました。桂島にはおよそ80の方が住んでいますが、スーパーはおろかコンビニや病院などもないため、島の方々は本土との定期船で用事をこなしています。

坂病院では年1回、この桂島にスタッフが伺い、島民の方々の健康相談会を行っています。血圧・体脂肪・血管年齢の測定や、医師によるオンラインでの健康相談も開催しました。



島民の方からも「なかなか病院に行ってもゆっくり相談することができないので、こういう場はとても貴重。今後も継続してやっていただくと助かります」という感想が寄せられています。

日常生活での不便さが目立ちますが、島は自然が豊かで、景色が最高です。ちょっとした非日常を味わえますので、ぜひ坂病院に就職して一緒に行ってみませんか？

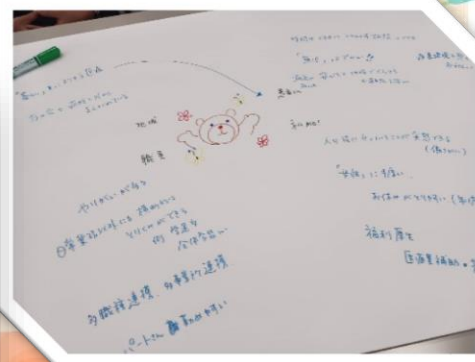
坂病院「いいところ探し」ワークショップを開催しました！



坂総合病院では、毎週木曜日の午後に2時間ほど、職員学習の時間を設けています。9月21日に開催した学習会では、「いいところ探し」をやってみました。全職種から見た、私たちの良いところ。私たちならではの「医療」ってなんだろう？参加者それぞれが「地域・職員・患者・私」の目線から、いいところを探してみました。出された意見は、今回からシリーズで紹介していきます。お楽しみに。

私たちのいいところシリーズ ～地域編～

私たちの病院は「共同組織」という地域住民で構成される集まりと一緒に運営しています。（簡単にいうと生協の組合員のような感じです）健康なまちづくりに取り組むみなさんの活動を支えるべく、健康チェックや講師活動を行っています。また共同組織のみなさんからは、地域住民からみた病院を利用する際の不便な点など、ご意見をいただいたりもしています。地域の声が常に聞こえる関係性だからこそ、地域にとってなにが必要なのか、どんな医療を目指していくのかがよくわかります。病院を支えるサポーター的な存在があるのはいいところだと思います。



次回は
職員編！



見学・実習募集中



坂総合病院では、病院見学・実習を募集しています。
1日からでも、ご友人と一緒にでも対応可能です。
お気軽にご連絡ください。

見学内容

- 病棟
- 救急
- 病棟
- コメディカル体験
- 在宅
- 共同組織班会 etc.

学年や希望に応じてスケジュールを作成いたします。

費用補助

坂病院までの交通費を上限5万円まで支給いたします。
ご希望の方にはホテルもご用意いたしますので、遠方の方も安心して
お越しください。

申込先

宮城民医連 研修医・医学生のひろば

☎ 022-265-2601

🌐 <https://miyagi-min.com/intern/intro/contact/form01.html>



公式SNSのご案内



医療情報や企画案内・病院紹介を配信中

ご登録をお願いいたします!

X(旧ツイッター)



@netbanban

Instagram



@sakageneralhp

Facebook



@miyagiminiren

公式LINE



@174imjmv

YouTube



坂総合病院医学生担当

★お問合せ・お申込み先★

宮城県民主医療機関連合会 医学生担当まで
〒980-0801 仙台市青葉区木町通り1-8-18 田村ビル5階
TEL022-265-2601 FAX022-263-8266
Mail gakusei@miyagi-min.com



病院HPは
こちらです!

次回の坂坂の発行は5月の予定です。