

坂総合病院 医学生だより

5 2024

vol.102

坂坂

ばんばん

<発行>

坂総合病院

医学生と共に歩む委員会

連絡先・塩釜市錦町16-5

☎022-367-9007

2024年 5月 17日

No. 102

新年度入職した
初期研修医紹介!



次の質問から2問選んで答えてもらいました！

- 医師を目指した理由
- どんな医師になりたいか
- 医師を目指す方へのメッセージ
- 坂総合病院を選んだ理由

2024年度新入医師の 自己紹介メッセージ！

わたなべ げんた 出身大学：愛知医科大学
渡部 元太 趣味：野球、アイスホッケー

● どんな医師になりたいか

患者さんに信頼される医師になりたいと考えてます。そのためには知識を日々アップデートしていくことももちろん大切ですが、患者さんから気軽に話してもらえようようなコミュニケーション能力をつけていくことが大事だと思っているので、精進していきたいです。

● 医師を目指す方へのメッセージ

よく学び、よく遊び、よく寝たほうがいいと思います。勉強を疎かにしないということも大事ですが、医師は患者さんをはじめ、他職種の方々とコミュニケーションを取りながら働きます。今のうちから様々な人と関わり、自分にはない価値観や考え方を学ぶきっかけを作るといいと思います。とはいえ、僕もまだまだ未熟なので一緒に頑張っていきたいと思います！

あいばら えいち 出身大学：東北大学
相原 永知 趣味：サイクリング、ゲーム

● 医師を目指した理由

医師である父が患者さんから「お会いできて幸せでした。」と言われている姿を見て、医師は身体だけでなく、心も幸せにできる素晴らしい職業だと感じたからです。

● どんな医師になりたいか

良好なコミュニケーションを通じて、患者さんの心に寄り添う医師を目指します。身体的苦痛だけでなく、精神的苦痛も和らげられる医師になりたいです。

ちば こうき 出身大学：東北大学
千葉 晃希 趣味：音楽鑑賞

● 医師を目指した理由

地方の医師不足。都心部から離れた地域の住民も医療を受けやすくなるように医師の立場で動きたいと思ったからです。

● どんな医師になりたいか

患者さんが希望する生き方を一緒に追及しながら医療を行う医師。たくさん話せる相手になって患者さんに共感したい。

ちばな ひかり 出身大学：琉球大学
知花 ひかり 趣味：茶道、ドライブ

● どんな医師になりたいか

私が理想としている将来像は、どの地域へ行っても動ける医師になることです。特に私は大学までずっと沖縄県民だった為、卒後は外で働きたいという思いが強くありました。そのため、県外で勉強するにしても、いずれ沖縄で働くにしても、初期研修で得たことを糧に置かれた場所で咲くことが大事だと考えています。

● 坂総合病院を選んだ理由

坂総合病院で見学をした際に教えていただいたのですが、初期研修プログラムを経て、どこへ出しても恥ずかしくない人材をつくるのが坂の目標の一つだそうです。上記の私の希望ととてもマッチしており、坂のハードで充実したプログラムを頑張りたいと思ったため、選ばせていただきました。

さかくら たくや 出身大学：秋田大学
坂倉 拓矢 趣味：ピアノ

● どんな医師になりたいか

医師の仕事が様々な方々の尽力の上になり立っていることを忘れず、出来ることが増えていっても驕らず謙虚でいられる様にしたい。

● 坂総合病院を選んだ理由

初めて見学に伺った際、前泊日に地震が発生し、新幹線が止まってしまった。その際、連泊から迂回経路まで手配して頂き、大変お世話になった。院内環境の面でも、雰囲気の良さを見学を通して感じ、坂病院での研修を決めるに至った。

おかだ じゅおう 出身大学：東北医科薬科大学
岡田 瑞央 趣味：旅行、ドライブ

● 医師を目指した理由

子どもの時から人助けが好きで、ボランティア活動には積極的に参加するようにしていました。その頃から「人助けって何だろう？」と考えることが多くなりました。私にとって医師というのは究極の奉仕の精神が必要であり、患者さんの人生に関わる重要な人助けをする存在だと思っています。

● 医師を目指す方へのメッセージ

医師を目指す上で今後色々悩みが出てくるかもしれませんが、私自身沢山悩んで今に至っています。しかしながら、自身と対峙し悩むという過程も医師になる上で重要なことだと思っています。是非、沢山悩んでみてください。そして困ったら周りの方々に相談してみてください。本気で悩むということは素晴らしいことであり、周囲の方々は悩んでいるあなたを無下にしないはずです。頑張ってくださいね。

みうら ともひろ
三浦 友裕

出身大学：東北大学
趣味：水泳、読書

●どんな医師になりたいか

患者さんが望む理想の医療を実現できる医師になりたいです。私は臨床実習を通して、患者さんは一人一人理想の医療が違うことを学びました。医師としての考えだけで判断せず、患者さんの考えもよく聞いて治療を選べるようにになりたいです。

●坂総合病院を選んだ理由

主治医制を導入している為、自分の力で考える機会が多く、初期研修医として大きく成長できると感じたからです。また院外活動も積極的にっており、「地域」の健康を守るという使命感に共感したため当院を選びました。

おがた さくや
尾形 朔也

出身大学：秋田大学
趣味：フットサル

●医師を目指した理由

人の命を救うこと、人の病気を治すことが、自分が最もやりがいを感じられることだろうと思い、医師を志しました。まだ、スタート地点に立ったばかりですが、これから一人前の医師になれるように初心を忘れずに頑張りたいと思います。

●どんな医師になりたいか

実力と人間性を兼ね備え、信頼される医師になりたいと思っています。人を助けるための知識や技術を持ち、患者さんの心に寄り添える医師を目指して、努力していきたいと思っています。

ひえだ れぶん
稗田 礼文

出身大学：山形大学
趣味：釣り、バレエ

●どんな医師になりたいか

私は「患者さんの話をちゃんと聞く医師」になりたいです。一見すると、当たり前のことのようにとらえられがちですが、医学生として実習に出ると「話し足りてないのに…」と訴えてくる患者さんや「先生の前だと聞きたかったことが出てこなくなっちゃう…」と教えてくださる患者さんがいらっしやいました。そういった患者さんに少しでも安心感や納得のいく説明が提供できるような医師を目指したいです。

●坂総合病院を選んだ理由

私が坂総合病院を初期研修先として選んだ理由は、専門分野に進む前の初期研修の段階で医師として必要な能力や技術の基礎をきちんと身につけさせてくれる病院だと感じたからです。医療の細分化が進む中で、どの科においても必要とされるような能力の育成に力を注いでいるのが大きな魅力でした。

やまだ ひなた
山田 陽太

出身大学：東北医科薬科大学
趣味：サッカー

●医師を目指した理由

小さい頃、ブラックジャックを漫画で読んで、面白いと思ったからです。

●どんな医師になりたいか

患者さんの声を聞き、常に何が必要か考えることができる、余裕のある医師になりたいです。

すぎやま しゅうへい
杉山 周平

出身大学：岩手医科大学
趣味：バスケットボール

●どんな医師になりたいか

地域に根ざした医療を行い、幅広い対応ができる医師になりたいと考えています。初期研修を通して、理想とする医師になれるように努力していきたいと思っています。

●坂総合病院を選んだ理由

病院全体の雰囲気が良く、また研修医へのサポートが手厚いところに魅力を感じ、研修を決意いたしました。4月からはどうぞよろしくお願いたします。

さとう えりこ
佐藤 絵里子

出身大学：東海大学
趣味：バドミントン

●医師を目指した理由

私は医師免許を取得してから、一旦別の仕事に就いていました。40代になってから再度臨床医として、人の役に立ちたいと思い、坂総合病院で研修させてもらうことになりました。社会人経験を積んだことで、誰かの役に立てることのありがたさを実感し、それが人の命や生活を助けるお仕事ならどんなに嬉しいかと思い、医師を目指しました。

●どんな医師になりたいか

前職がサービス業だったので、人と接することの大切さと嬉しさを大事にしたいです。しっかりと知識を持ち研鑽を積みながら、患者さんが困った時、幅広くまずは相談してもらえらる医師でありたいです。そして、必要ときに必要な専門科に紹介し連携できる力も身につけ、まずは何よりも小さな症状を患者さんが感じた時に真っ先に話してもらえらるような垣根の低い医師になりたいです。

24年度に入職した
初期研修医の集合写真



メッセージありがとうございました！

まちの
町野 ひろみ

出身大学：弘前大学
趣味：フットサル、サルサ

●どんな医師になりたいか

困った人がいたら喜んで手を差し伸べられる医師になりたい。この気持ちを忘れずに医療者としての精度を上げたい。

●医師を目指す方へのメッセージ

高校中退して、様々な職業を経験し、医師になった自分から言えることは、成績や年齢、経験なんて関係ない。どうしてもなりたいたいの、やりたいことがあればそれに突き進めばいい。

令和6年能登半島地震において 坂病院からDMATが出動しました

当院では医師2名、看護師3名の体制で出動し、
1/6(土)～1/10(水)まで現地で支援を行いました。



(七尾市から輪島市まで平時は1時間程度ながら過酷な道路状況と大渋滞で6時間かけて到着)



(大雪の中簡易トイレの荷下ろし作業)

1月6日から10日、医師・看護師5名で能登半島地震におけるDMAT活動をして参りました。七尾市のDMAT活動拠点本部や輪島市の保健医療福祉調整本部での本部活動の補佐、体調不良を来した避難者の診療等を行いました。



(輪島市保健医療福祉調整本部)

半島という地形、道路の損壊、大雪、限られた路線への車両集中による交通渋滞等により、被災中心地への到達自体が容易でなく、支援がなかなか進まずにいるというのが現状であり継続的支援の必要性を痛感しました。

文：医師 三保 恵里さん

DMATとは…

「災害急性期に活動できる機動性を持ったトレーニングを受けた医療チーム」と定義されており、災害派遣医療チーム Disaster Medical Assistance Team の頭文字をとって略して「DMAT (ディーマット)」と呼ばれています。

医師、看護師、業務調整員(医師・看護師以外の医療職及び事務職員)で構成され、大規模災害や多傷病者が発生した事故などの現場に、急性期(おおむね48時間以内)から活動できる機動性を持った、専門的な訓練を受けた医療チームです。

※厚生労働省DMAT事務局HPより抜粋

ソノヒノキブン

利府町菅谷3-24-4

店内にある絵本は平和へのメッセージを込めています。



自家製チーズケーキ ¥200



ミャンマーSEIZAN →

(2021.2月に起きたミャンマークーデター) いのちの危険にさらされながらも民主主義を守るために闘う人々の人道支援として100円が寄付されます。

7つの浜に囲まれた「七ヶ浜」にあるカフェ！
展望台からは裏松島の絶景を見ることができます。

シチノカフェ&ピザ

七ヶ浜町花淵浜館下75-65
TEL: 022-349-7001



↑店内から裏松島を一望できます！



生ハムサラダ ¥650



マルゲリータとクワトロフォルマッジ ¥1750

坂病院周辺を ふらっとカフェ巡り

坂病院から徒歩3分！
坂病院の医師や看護師は
もちろん、患者さんも行きつけ
のカフェです。

可愛いラテアートは季節の行事
によって違うかも？!



ココア ¥460

コーヒーとおやつのお店

and More

塩竈市本町2-13
TEL: 090-2882-1249



店内はビンテージ調の家具が
並び、ゆったりできる空間が
広がっています！

坂病院の診療圏は2市3町。
塩竈市・多賀城市・七ヶ浜町・利府町・松島町。
地域を巡ることでコミュニケーションも深まります。
坂病院周辺のカフェを巡りながら、
ぜひ診療圏を探検してみてくださいね！



フミキリ cafe

多賀城市下馬1丁目4-20
TEL: 080-9011-0495



本日のカレーセット ¥900
+100でごはん大盛にできます。



カフェラテ
+50円でカフェラテの変更

本日のカレーセットは
カレーライス
ミニサラダ
スープorミニトースト
ドリンク
(コーヒー、紅茶、ソフトドリンク
+50円でカフェラテに変更
可。)

11:30~14:00のLUNCHはドリンク付きで¥900

カフェはれま



本日のシフォンケーキ ¥650



ピザトースト ¥800
りんごジュース ¥400



塩竈神社の
すぐ近く！
神社の参拝帰りに
立ち寄ってみてくださ
い。

塩竈市本町3-9
TEL: 090-4557-1671

仙台二高一日医師体験報告記

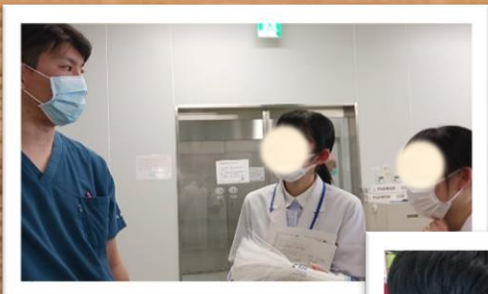
院内案内

眺めのいい8階で、診療圏について学びます。地域を知ることは患者の生活を知ることにもつながります。病気の背景にある、社会的問題を知ることも治療の第1歩です。

3月25日・26日・27日の3日間で、仙台第二高等学校の新2年生計18名が医師体験に参加しました。

病棟見学

医師が診察室以外ではどんな仕事をしているのか見学しました。消化器科では胃カメラにチャレンジ! 「難しすぎる…」と専門性の高さを実感しました。



多職種交流

臨床工学技士やセラピスト、医療相談員からの話を聞きました。より良い診療のためにはチーム医療が不可欠。どのように各職種が結びついているのかを知り、連携の重要性を再認識しました。



医師懇談

仕事の大変さややりがい、医師に求められる素質など様々なことを語っていただきました。現場で働く医師の話聞くことにより、自分たちの目標を改めて確認できたようです。



ご興味のある方はお気軽にご連絡ください!

私たちの病院の いいとこさがし ～職員編～



地域への思い
が強い医師が
居る

職員間の
垣根が低い
医師にも
相談しやすい

職種間の
隔たりがない
他職種同士で
話しやすい

他職種連携
他業種連携

やりがい
がある

勉強の
機会が多い

院長や看護
部長が職場
の様子を見
に来てくれる

横断的に取り組む
企画や学習会がある

すぐ
みてもらえる

患者さんの立場に
立った医療を
提供している



職員のワークショップで出た私たちの
いいところをシリーズでご紹介します。

お仕事体験のお知らせ

? 坂坂クイズ ?

正解した10名の方に500円のクオカードをプレゼント！
回答は右のQRからお願いします。
締切は6/28(金)まで！



第一問

5つの基本味は甘味、塩味、酸味、苦味、残り1つは？

- ①辛味 ②渋味 ③うま味

第二問

明治時代、主食を白米とし副食が貧素な食事より脚気が流行した。何の栄養素が不足したため？

- ①ビタミンB1 ②ビタミンC ③ビタミンD

第三問

次のドラマの登場人物のうち、臨床検査技師の資格をもっているのは？

- ①ラジエーションハウス 五十嵐唯織
②Dr. チョコレート 寺島唯
③科捜研の女 榊マリコ

第四問

以下の文で血液型について正しいのはどれ？

- ①日本人ではO型の人が一番多い。
②血液型にはABO型以外の型も存在する。
③A型の人にB型の血液を輸血することもできる。

医療・介護の仕事を知って、担い手になろう！

第4回 医療・介護のお仕事体験フェア

参加無料

対象 中学生・高校生 予備校生
※保護者の方の同伴も可能

参加申込みはこちらから
QRコードを読み込んでゲージルフォーム入力

お申込みはこちらから
QRコードを読み込んでゲージルフォーム入力

日時・場所 6月30日(日) 10:00~12:00
AER21階 TKPガーデンシティ仙台

プログラム オープニングステージ
医療職種の職員より、医療・介護に関する講演を行う予定です。

体験職種 30分×3職種体験してその職種について知ろう！

- 医師
- 看護師
- 薬剤師
- 検査技師
- 放射線技師
- 歯科
- 介護福祉士
- リハビリ
- 臨床工学技士
- 病院管理栄養士
- 病院事務

宮城民医連 主催：宮城県民主医療機関連合会（宮城民医連）
共催：宮城厚生協会・みやぎ保健企画・宮城厚生福祉会

<お問合せ> 宮城民医連 事務局
仙台市青葉区木町通1-8-8 5階
TEL: 022-265-2601
igakusei@miyagi-min.com

ホームページ「医学生・研修医のひろば」
QRコードを読み込んでゲージルフォーム入力

公式SNSのご案内



医療情報や企画案内・病院紹介を配信中

ご登録をお願いいたします！

X(旧ツイッター)

@netbanban

Instagram

@sakageneralhp

Facebook

@miyagiminiren

公式LINE

@174imjmv

YouTube

坂総合病院医学生担当

★お問合せ先★

宮城県民主医療機関連合会 医学生担当まで
〒980-0801 仙台市青葉区木町通り1-8-18 田村ビル5階
TEL: 022-265-2601 FAX: 022-263-8266

病院HPはこちらです！



次回の坂坂の発行は9月の予定です。