

坂総合病院 医学生だより

9 2024

vol.103

坂坂

ばんばん

<発行>

坂総合病院

医学生と共に歩む委員会

連絡先・塩釜市錦町16-5

☎022-367-9007

2024年9月1日

初期研修医
の1日紹介!



総合診療科ローテート
- 初期研修医の1DAY -
研修医の佐藤絵里子先生にご協力いただきました！



先生同士で話し合い中！

6:00 起床

7:00 プレラウンド
カルテ記載



エコー研修中！

8:30 朝会(朝の全体ミーティング)
カルテ記載

担当患者さんの診察をして、カルテ記載します。
 判断に迷うところは上級医に確認します。
 朝会のあと上級医から何かあるか声かけをして
 くれ、しっかり時間もとって説明してくれるので安
 心です。

10:00 患者カンファレンス

担当患者さんの検査結果や方針を1分程度でプレゼン
 します。上級医からのアドバイスで現在の問題点と今
 後の対応が明確になります。



**佐藤絵里子先生
のご紹介！**

11:00 回診

12:00 ティーチング

東海大学出身。
 優しくて素敵な笑顔が
 印象的！
 趣味はバドミントン。

上級医の先生が参考図書を設定し事前課題につ
 いて質問を受けてくれて、臨床に活かすための
 具体例を示しディスカッションの場を設けてく
 れています。実際の臨床と結びつきやすく考え
 方が身につきます。

12:30 昼休憩

13:30 患者対応（新入院含む）面談、手技見学、外来の予習や復習
書類記載

17:00 業務終了

18:00 帰宅

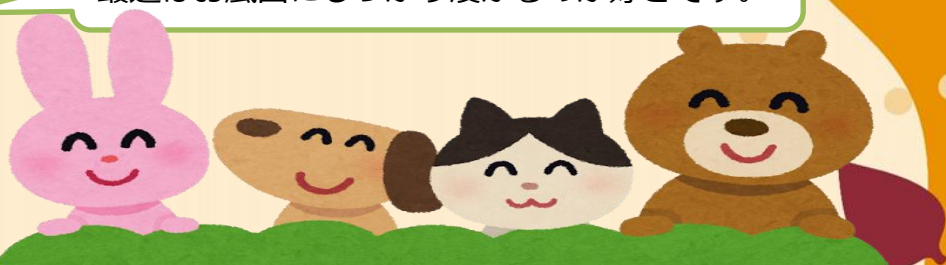
20:00 作業終了

22:00 就寝

午後はその日によって何を行うか変わります。新入院の対応、週に1～2回外来に入る機会があるので、その時に感じた疑問や質問を上級医と振り返る時間もあります。カルテの追加など書類の記載も行います。

帰宅後は調べ足りなかった所を勉強し、PCでまとめます。

リラックスの時間は意識しています。
最近はお風呂にしっかり浸かるのが好きです。



インタビューにも答えていただきました！

Q1. 初期研修医になって、印象に残った経験を教えてください。

初めて担当した患者さんが冗談の好きな80代の男性でした。誤嚥性肺炎で入院されましたが、様々な問題が出てきて食事を食べられなくなり衰弱していきました。今後についてどうしましょうかと問うと「難しいな、（お前は）どう思う？」と一緒に考えることの大事さを教えてもらいました。勉強して患者さんに提示できる選択肢を増やすことが、今自分にできる第一歩だと教えられた気がしてとても印象に残っています。

Q2. 実際に医師として働いてみて、ギャップを感じたことはありますか？

一日があっという間に過ぎることです。採血やエコーなどをはじめとした手技の練習、担当患者さんの治療に関する勉強、カルテ記載やその他さまざまな種類の書類記載、学生時代の勉強に加えて輸液や酸素療法など新しく学ぶこともたくさんあります。タイムマネジメントの大事さを痛感しました。

Q3. 医学生に向けて、アドバイスやメッセージをお願いいたします！

坂総合病院は病院全体でしっかりと研修医をサポートしてくれる体制があると感じています。上級医、先輩たち、事務担当の方もとても目を配ってくれます。また同期も全国の大学から集まっており背景も多様ですが、励まし合いながら同じ目標に向かって努力し続けることができると感じます。万全のサポートのもと、それぞれの目標に向かって努力できる環境がここにあると思います。ぜひ一緒に自分がこうありたいという医師を目指して頑張りましょう！

あれこれ紹介

今号では
リハビリテーション室
のセラピストさんたち
をご紹介します！

リハビリテーション室編

理学療法士

理学療法士は、怪我
や病気などで身体に

障害のある人を対象に、座る・立つ・歩く
といった人間の「基本的な動作」の回復や
維持、障害の悪化の予防をすることで自
立した日常生活が送れるよう患者さんと
一緒にサポートする職業です。

様々な治療を質を高める物品や機械を
使って、日々患者さんと一緒に試行錯誤し
ながら楽しくリハビリテーションを提供して
います。 文：理学療法士 柿崎亮太さん



▲装具を装着しての歩行訓練

作業療法士

作業療法士は、脳卒中や肺炎、外科術後、骨折など
病気やけがで、身体に障害を持ったり体力・筋力の低下

により日常生活を送る事が難しくなった方などに対し、リハビ
リテーションを提供しています。大まかには以下の点の能力の
維持・改善をすすめます。

- ・基本的な上肢の「運動能力」
- ・食事、トイレ、入浴など生活で行われる
活動の「応用能力」
- ・就労の準備など「社会生活適応能力」
- ・人的環境を含めた「環境調整」

患者さんが生活していくために不足して

いる機能を改善し、その人それぞれに応じた生活方法を具体的に
習得できるよう支援します。 文：作業療法士 澁谷健太さん



▲日常生活での
洗濯物を干す訓練



言語聴覚士

言語聴覚士とは、言語やコミュニケーション、高次
脳機能障害、嚥下障害による機能低下など多岐に
わたる障害を認めた方々に対して、リハビリテーショ
ンを行っています。上記の理由に問題を抱えている
方に対して、対処法を見出すために検査や評価を

実施し、必要に応じて訓練、指導、助言を行う専門職です。医療・介
護・福祉など幅広い領域で活動しております。病院においては、医師
の指示の元、多職種と連携しながら、必要に応じたリハビリテーショ
ンを実践しております。 文：言語聴覚士 大川悠さん



運転シミュレータ
や本を使用した
訓練▼



医師

身体診察体験を実施。患者さんの容態から診断をつけることは難しいのですが、研修医や医学生のサポートのもと行いました。



参加者からの感想①

相手の目線に立って、患者さんの回復を第一に考えている姿や、優しさが伝わってきてとても良かったです。(S・Y)

看護師

点滴体験と採血時のルート確保を行いました。



薬剤師

薬剤師の業務を学び、調剤体験を行いました。



参加者からの感想②

実際に点滴や脈拍測定などを体験してイメージがつかえました。より看護職につきたいと思いました。(T・H)

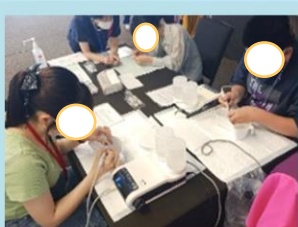
医療・介護の仕事を知り、未来を支える担い手に 医療・介護のお仕事体験フェア 宮城県内の中高生74名が参加！医療・介護11職種を体験

2024年6月30日に仙台AER21階TKPガーデンシティ仙台にて、医療・介護のお仕事体験フェアを開催！宮城県内の中高生74名が参加しました！

11職種がそれぞれ職種紹介をし、体験を通して交流しました。体験時間は1回30分、最大3職種を選んで体験しました。

歯科

うずらの卵で歯石取り体験をしました。



管理栄養士

管理栄養士の一日を紹介、健康的な食生活について学びました。



臨床工学技士

透析装置やECMOに触れる体験をしました。



臨床検査技師

インフルエンザ検査キットを体験しました。



放射線技師

レントゲンやCT画像の見方を学びました。



介護福祉士

装具を着け高齢者体験をしました。



リハビリ

装具や自助具をつけてみました。



事務

電話・窓口対応を体験しました。



1人でも多くの医療・介護の担い手が誕生してくれることを願っています！

友の会ってなんだろう？ ～班会をのぞいてみよう！～

坂総合病院が創設されてから約110年となりますが、ともに歴史を歩んできた「友の会」という地域住民の方々が集まって、運営されている組織があります。

「誰もが、健康で安心して住み続けられるまちづくり」を目標に掲げ、地域の健康づくり活動を推進し、地域医療や福祉制度の向上を坂総合病院と友の会がともに行ってきました。

実際にどんなことをしているのか少しだけご紹介します！

班会をのぞいてみよう！

班会とは、坂病院の職員が医療や健康について友の会の会員さんたちにレクチャーする会となります。今回は研修医の高田先生、尾形先生に熱中症について講義していただきました！

熱中症だけに限らず、日々健康面で不安になっていることなど先生にたくさんの質問がありました。職員としても、患者さんと交流できる良い機会となっています！



講義中 ↑

← 血圧測定中

友の会では、その他にも「くらしの保健室」など地域向けにさまざまな活動を行っています。坂総合病院は、友の会とともに近隣地域の健康づくりに貢献していきます！



塩釜市ってどんなところ？

塩釜市は宮城県のほぼ中央、仙台市と日本三景で知られる松島町との中間に位置しています。人口は51,884人(令和6年6月末時点)。そのうち約3割ほどの方が65歳以上と高齢化が進んでいる地域になります。漁業が盛んで、新鮮な魚介類を生かした、港町独特の食文化がつくられており、人口あたりのお寿司屋さんの数が日本一！水産加工業も盛んで日本有数の生産量を誇る物が数多くあります。

その他にもパワースポットと呼ばれる「鹽竈(しおがま)神社」があり、春に咲く鹽竈桜はとても奇麗です。

みなと祭り前夜祭では花火大会があります。

鹽竈みなと祭り

戦後間もない昭和23年、港町塩釜の産業復興と疲れきった市民の元気回復を願って始められました。巖島神社の管弦祭、貴船神社の貴船まつりと共に「日本三大船祭」に数えられる塩釜市最大のイベントです。陸上パレードではよしこの鹽竈が披露されます。「よしこの」とは、江戸時代に流行した「よしこの節」という日本独特のリズム。マーチ、サンバに並ぶ世界三大リズムの一つです。



みなと祭りの様子



☆塩釜市出身の有名人☆

山寺宏一さん(声優)
それいけ！アンパンマン(めいけんチーズなど)
スティッチ！(スティッチ)etc.を務めた。

☆塩釜市の由来☆

海水を煮て塩をつくるかまど(竈)のことを「鹽竈」といいました。もともとは地名ではなく、製塩用のかまどのことを指す名詞だった。

鹽竈神社

1912年の創設当時



坂病院の由来を知っていますか？

坂病院は、坂定義医師が1912年に創設した私立塩釜病院を前身としています。坂先生の苗字から取った病院名「坂病院」へと1937年に改名されました。坂医師は「無差別平等の医療」を理念に、貧しい人々にも平等に医療を提供することに尽力し、医療費が払えない患者には無料で診察し、座布団の下に小銭を置くこともありました。その理念は現在も受け継がれています。



お知らせ

医学部医学科受験生の 模擬面接 参加無料

宮城県医連では、医学科受験生を対象に無料で模擬面接を行っています。面接は、受験予定の志望校に合わせて対応しています。初対面の面接官を前に、本試験と同じような緊張感を持って、練習することが可能です。模擬面接後は、現役医学生が受験アドバイザーとして、受験勉強や入試、医学生生活などの経験談やアドバイスを行います。

開催日程

日程：2024年10月18日(金) 18:30～
11月 8日(金) 18:30～

場所：〒980-6105 仙台市青葉区中央1-3-1 AER 6階
中小企業活性化センター セミナールーム1(B)

定員：各日5名

上記の日程以外を希望される方はGoogleフォームにて
ご相談お願いいたします。

昨年度参加者の合格実績

- ・東京大学
- ・弘前大学
- ・秋田大学
- ・山形大学
など

ENTRY

各開催日の2週間前までにお申込みください。

SCHEDULE

模擬面接
・
フィードバック

医学生から
受験
アドバイス

評価表と
面接官からの
講評がご自宅
に届きます。

参加者に合格祈願アイテムをお渡しします。

参加申込QR



公式SNSのご案内

宮城県医連
宮城県民主医療機関連合会

医療情報や企画案内・病院紹介を配信中

ご登録お願いいたします!

X(旧ツイッター)



@netbanban

Instagram



@sakageneralhp

Facebook



@miyagiminiren

公式LINE



@174imjmv

YouTube



坂総合病院医学生担当

★お問合せ・お申込み先★

宮城県民主医療機関連合会 医学生担当まで
〒980-0801 仙台市青葉区木町通り1-8-18 田村ビル5階
TEL022-265-2601 FAX022-263-8266
Mailigakusei@miyagi-min.com

病院HPは
こちらです! ⇒



次回の坂坂の発行は2025年1月の予定です。