

教えて！学生時代の勉強方法



センター試験後の勉強方法が知りたいです。

志望大学の赤本を使って勉強を始めました！！
塾にあった本物の解答用紙をコピーして時間を計って、実際の試験と同じように解いていました。



現役学生Bくん

2次試験の記述対策と面接対策を始めました。記述対策は過去問を解いて、学校や塾の先生に何度も添削してもらいました。点数も付けて指導してもらったので、模試の感覚で行うことができました。面接対策は病院や塾、学校の先生など幅広い人と練習を行い、本など（医療関連にとらわれず）を読むように心掛けていました。



現役学生Cくん

直前でメンタルブレイクするのが一番よくないので、あんまり難しい問題や今までやったことがないことはやらない方が良いと思います。



現役学生Dくん

英作文の問題を解いて添削してもらったり、過去問と合わせて市販の問題集を解いたりしました。



現役学生Eくん

試験日前の過ごし方を教えてください。



高校3年Fくん

心配性なのでいつものようにずっと勉強していました。



現役学生Gくん

テレビを見たりしてリラックスしていました。



現役学生Hくん

国試試験後は勉強した方がいいのでしょうか。



医学部5年Iさん

したほうがいいとは思いますができませんでした。
ちなみに、同期の医師は大学で3週間程度実習したとのことでした。



研修医1年目 東北大学 菅野 Dr

医学部医学科★奨学生募集！

宮城民医連奨学生制度

●宮城民医連奨学生制度とは

①民医連のめざす医療を理解し、卒業後、宮城民医連の医療活動に参加しようとする医学生の皆さんが、充実した学生生活を送れるように経済的支援を行う制度です。

※民医連は、「命の重さに格差はない」「お金のあるなしで生命が差別されてはならない」という理念に基づき、医療・福祉活動を行っています。

②学習会や各種行事など全国の仲間と交流し、共に成長できる環境を提供しています。

●応募資格

・医学生（医学部医学科）、または入学予定者。学生問わず、入学時や年度途中からも応募できます。

●給付金額

①一般奨学生（月額）120,000円

②特別奨学金（月額）200,000円※貸与期間の1.5倍の期間、宮城民医連加盟病院・診療所にて勤務された方は償還を免除。

●応募方法、奨学生制度に関するパンフレット郵送希望の方 TEL、Mailにて、下記までお問い合わせ下さい。

★お問い合わせ・お申込み先★

宮城県民主医療機関連合会 医学生担当迄

〒980-0801 仙台市青葉区木町通り1-8-18 田村ビル5階

TEL 022-265-2601 FAX 022-263-8266

Mail igakusei@miyagi-min.com URL http://www.miyagi-min.com/



HPは
こちら♪

次回5月に発行
予定です。
乞うご期待！
(年4回発行予定)



坂総合病院医学生だより

坂坂

(発行)
坂総合病院
医学生と共に歩む委員会
連絡先・塩釜市錦町16-5
☎022-367-9007
2016年 2月 1日
No. 70号



坂総合病院HP「医学生のひろば」より過去の坂坂がご覧になれます。

↓〈坂坂〉1997年7月20日発行 NO.2

お知らせ
9月に在宅訪問体
験と学習会を企画
しています。ぜひ御
参加下さい。
詳しくは次号を

病院実習申し込みぞくぞく

夏休みをむかえ、いかがお過ごしですか？

医療現場体験
申し込みませんか？

「ローテート研修は最適」
のんびり屋の私にとっ
て、ローテート研修は最適
な研修です。早くも4年自
となりました。入職時は外科
志望でありましたが、ローテ
ート研修の末、今年の四月か
ら循環器内科で重点研修を
しています。4年目にしてやっ
と専門科が決まった訳です。
他の研修医も2年目後半〜四
年目まで自分の専門科の研修
に入っていきますが、みなさ
んは違うと思うでしょうか。
この3年間は、それぞれの科
に属し、様々な視点から患者
さんを見、診療できた期間で
した。もちろん、技術的、知
識的な面で現在役にたつこと
も多いですし、多岐にわたる
疾患について主治医として悩
み、調べ、指導をうけるから
身に付けた経験は、これから
先、自信にもなるし、診療に
も生きてくれると思います。
などと大層なことを書いてい
ますが、循環器医としての経
験は、初期研修四か月+重点
研修四か月+一年にも満たな
いもので、これから身につけ
なければならぬ事が山ほど
あり、勉強と経験の日々が続
きます。忙しいですが、それ
なりに充実した生活をしてい
ると思います。

みなさんは、これから研修
について考え、研修病院を決
めていくことになると思いま
す。私は学生時代、試験の前
位しか勉強しなかったため、

東北大学医学部 94卒
渡部 潔



←当時の渡部潔先生

坂総合病院
循環器科 科長
渡部 潔 医師



このような文を書きながら、循環器科の後期研修を始めた私が、
現在循環器科科長になり、研修委員長になっており、約20年間の重み
を感じます。ローテート研修に対する思いは今もあまり変わっておら
ず、なかなか良い事を書いているじゃないかと自画自賛しています。
現在はローテート研修が必修になっているため、なんとなく回ってい
る方もいるかもしれませんが、それぞれの科で努力すれば、2年後、5
年後、10年後に大きな力になります。
地域医療の第一線で、一緒に悩み、考え、成長していきませんか？多
くの研修医たちと共に、私もお待ちしております。

あの頃の研修医は今！！

医学生 Winter Meeting 2015 in 松島



ウィンターミーティングとは？

- ① マッチングした6年生の国試合格の激励
- ② 奨学生同士の交流
- ③ 宮城民医連や坂病院を知ってもらうこと
上記を目的に毎年開催しています。

2015年12月26日(土)～27日(日)

〈場所〉

松島ホテル大観荘

〈参加人数〉

医学生30名

(6年:10名、5年:15名、3年:3名、2年:2名)

職員50名

(医師:22名、事務:13名、他職種:15名)

学習 企画



多職種連携のチーム医療を体感しよう！

～アクティブラーニングの手法を使って学ぶ多職種連携～

多職種の方と交流でき、
仕事の内容も知れて
よい勉強になりました。



東京慈恵会医科大学 5年

(学習会では)その職業になった
と仮定して、意見を出し合うというこ
とができ、とても良かったと思いました。



東北大学 5年

色々な職種の方や、他の大学の方と
話しができて、楽しかったです！



秋田大学 5年

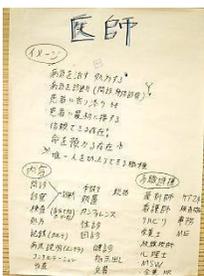
多くの医学生さんとたくさん語り
交流できました。
多職種が関わり合う当院の研修を
ぜひ体感しに来てください。



楽しかったっす！
また来年も会いましょう！

医学生とともに歩む会 委員長
リハビリテーション科 藤原 大 先生

第1部「専門職の視点で学ぶポスターツアー」



生理検査室は・・・

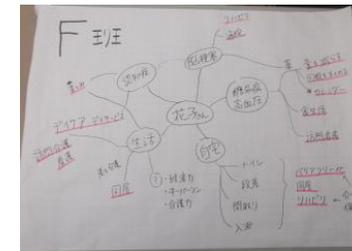
リハビリ室は・・・



1 完成ポスター

医師・看護師・薬剤師・社会福祉士・・・の班に分けて、
その職種に対する仕事内容やイメージを班ごとに話し合い、ポスターを作成しました。
ポスター完成後、ポスター見学の班に分かれ、自身の作成した職種のポスターの前に来た
際は、その職種になりきって説明を行いました。

第2部「専門職になりきってのケースカンファ」



1 完成ポスター



ポスター作成の班に戻り、1つの症例に対して担当する職種ならどんなことができるか(例:医師はどんな治療を行うか)
について話し合いました。話し合い後、先ほどのポスター見学班に戻り、担当した専門職になりきってケースカンファを行いました。
この学習会では自身が専門職について学び、なりきってケースカンファを行うことで、多職種連携のチーム医療を体感する
学習会となりました。