

医学生病院実習

昨年度、坂総合病院には北は北海道、南は九州から延べ79名の医学生が実習に来ました。

実習は随時受け入れしています(平日に限る)。また、実習は1年生から行っており、学年や興味に合わせて一人ひとりオリジナルのスケジュール(手術・往診など)を組んでいます。

宿泊施設・食事は病院にて用意します。病院までの交通費の補助もあります。

勉強へのモチベーションを高めるため、また将来を考えるきっかけにぜひ病院実習へ来てみませんか?



東北大学1年

初めての实習で受け身がちになっており、先生からお声掛けして頂き嬉しかったです。患者さんの概略を伝えて下さってから診察に入ってもらったので、より分かりやすく見せて頂きました。自分の疑問にも対応して頂き、理解が深まりました。

救急車当番の見学では、先生方が患者さんに対して迅速で確実な対応をされており、カッコいいと感じました。ご家族に対する配慮も忘れておらず、こういう研修医になりたいと思いました。

獨協医科大学5年



教えて！学生時代の勉強方法



高校2年Aくん

勉強するやる気がないときはどうしたらいいですか。

友達と話したりゲームをしたりして、息抜きをしてから勉強しました。



現役学生Bくん

1日のペースを決めてやる気がなくても解いてみます。焦っても1日に自分が出来る量は変わらないから焦らないことが大切です。また、テレビを見たりのんびりしてみるのもいいです。



研修医2年目
東北大卒 菅野 Dr



高校3年Cくん

英語の勉強方法を教えてください。

英語は英作文の問題を解いて、何度も先生に添削してもらっていました。



現役学生Dくん

基本的には通っていた予備校の授業をしっかり受けていました。英語は単語帳を使って何度も勉強して、文法などは授業を聞いて確認していました。



現役学生Eくん

次回の坂坂の発行は8月の予定です。



〈発行〉
坂総合病院
医学生と共に歩む委員会
連絡先・塩釜市錦町16-5
TEL 022-367-9007
2016年6月1日
No. 71



坂総合病院HP「医学生のひろば」より過去の坂坂がご覧になれます。

坂総合病院のご紹介

坂総合病院は近隣で発生する救急車の約40%を受け入れる救急病院として、心疾患やがん診療等の専門医療を提供する病院として、また総合診療やリハビリ、在宅診療など幅広い医療活動をおこなっている病院です。医師研修必修化のずっと前から医師の養成に力を入れており私もここで育ててもらいました。しっかりとした総合力の土台の上に専門性を築いて行くという医師養成の考え方は一貫して変わりません。幸い当院で研修を受けた先生方については他病院の医師からも大変力があると評価してもらっています。

研修は決して楽なものではありませんが一生役に立つ基本を身につけたいと考えている方にはきっと満足していただくと確信しています。また当院は地域に密着した病院ですので、日々地域医療を体感することができます。医師として成長できるように病院挙げて支えていきますので安心して来てください。お待ちしております。

坂総合病院 院長
内藤 孝 先生

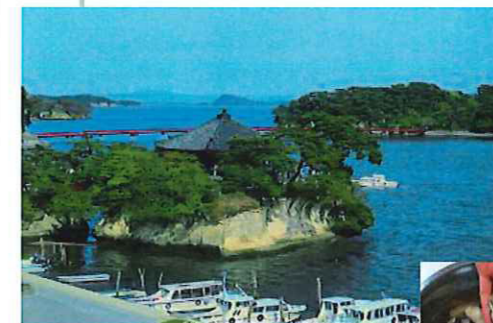


坂総合病院へはJR仙台駅から25分のアクセス!



坂総合病院から下馬駅までは徒歩30秒!

坂総合病院がある宮城県塩釜市周辺にはたくさんの観光名所もございます。お越しの際は、ぜひ足を運んでみてくださいね^^



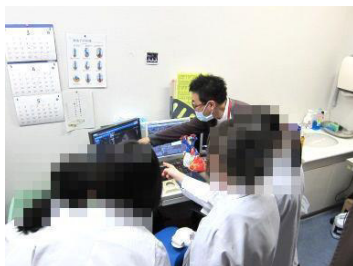
日本三景 松島



三陸沖の美味しい海産物

春の高校生1日医師体験

今回の高校生1日医師体験は、坂総合病院、泉病院、長町病院、古川民主病院の4つの病院で開催しました。各院所の参加者の合計が18名と例年以上に多くの学生が参加しました。各病院での様子について見ていきましょう。



泉病院

病棟見学では患者様とお話したり、リハビリ室や検査室の体験などを行いました。勉強方法などアドバイスを先生からもらっていました。

坂総合病院

外来、栄養指導や育児健診の見学、検査体験や運動療法センターのびのびでの体験などを行いました。震災時の対応なども先生から聞きました。



古川民主病院

外来見学や検査体験、乳児健診の見学、などを行いました。先生方との昼食懇談では医師を目指した理由など色々とお話してきましたようでした！！

長町病院

外来や病棟の見学、在宅診療や検査体験、先生方との昼食懇談などを行いました。病院の雰囲気を感じてもらえた様子がありました。



参加した学生からは『全体的に患者さんの雰囲気明るかった。先生方も話しやすく、気軽に質問することができました。』『次回も参加したいと思います。とても良い体験ばかりでした。』など、体験を通して病院のこと、医師のことなど様々なことを考える機会になったようです。

1日医師体験は春・夏に実施しています。勉強のモチベーションアップのため、実際に現場を見てみませんか？皆さんの参加をお待ちしております！ぜひご参加くださいね。

石巻フィールドワーク



被災地視察として石巻フィールドワークを宮城民医連主催で5月5日(木)子どもの日に行いました。青森、山形、福島からも学生が集まり、合計で9名の学生が参加しました。

内容としては、石巻市のホームページにも載っている『日和山公園』、地元の新聞社である石巻日日新聞の記念館『石巻ニューゼ』、海からとても近い病院『女川地域医療センター』、女川原発がすぐそこに見える『女川原子力PRセンター』などを視察して来ました。帰りには、坂総合病院での震災時の対応などについてのDVDや話を聞いたりしました。

5年経過した現在は復興公営住宅が少しずつ建設されている話がされ、建築されている様子が見えました。高齢者はその土地に残り、若者は建築されるまで待たずに去ってしまうといった話もありました。5年経過して『見える復興』は進み始めていますが、『見えない復興』に注意する必要があります。震災後のPTSDや自殺などの問題があり、医療者として何ができるのかと思いました。

参加した学生からは『当時見た光景と変わっていて、5年経過したのを実感した。』『毎年見ていくことが大切だと思う。』『原発から町が思っていたよりも近いことに驚いた。』『震災時に自分も大変なのに、自分たちに何ができるか、人々から何を求められているか考えて行動したという話が印象的だった。』『他の人の意見も聞くことが出来て勉強になった。』『自分ではなかなか行くことが出来ないの、また参加したい。』など、今回の石巻フィールドワークを通して震災時の病院の対応、5年経っての被災地の現状、医療者として今後どうしていかなければならないかなど様々なことを考える機会になったようです。



2016卒研修医11名 初期研修スタート

2016年度初期研修医一年目の先生方に直撃インタビュー！

名前

- ①出身大学
- ②研修における意気込み
- ③学生へのメッセージ



島 由衣 先生
(しま ゆい)

- ①福島県立医科大学
- ②やっと医師としてのスタートラインに立つことができました。初心を忘れずに、患者さんに信頼される医師になるよう努力を続けていきたいです。

- ③勉強・部活・趣味など、どんなことでも精一杯やりきったという実感が、後から自信になると思います。どこかで一緒に働ける日を楽しみにしています。

江原 昌宗 (えばら まさむね) 先生

- ①東北大学
- ②基本的な手技をできるよう経験を積んでいきたいです。多くの迷惑をかけて、多くの経験をためていきたいです。
- ③臨床に出て少しでも困る回数を減らすために基本の手技をしっかりとできるよう、学びましょう。そして、それよりもずっとしっかりと遊んでください。

角田 亮 (かくた りょう) 先生

- ①東北大学
- ②自分に負けないようにがんばります！
- ③ところが折れない程度にがんばってください。

鹿島 雄州 先生
(かしま おうしゅう)

- ①昭和大学
- ②日々を丁寧にがんばります！
- ③日々を丁寧にがんばってください！

花木 安羅太 (はなき あらた) 先生

- ①東北大学
- ②明るく、元気に、自分らしく頑張ります。日々、成長！
- ③1日1日大切に、今できることを楽しんでください！

中村 翔也 (なかむら しょうや) 先生

- ①岩手医科大学
- ②求められる医師になるための土台を研修生活で築けるように頑張りたいと思っています。
- ③色々な事を楽しんで色々な事を吸収してください！

相楽 航 (さがら わたる) 先生

- ①福島県立医科大学
- ②覚えなければならないことはたくさんありますが、地に足つけて一步一步医師として成長していきたいです。よろしくお願いします。
- ③学生の今しかできないことは何なのかを考えて過ごすことが大切だと思います。

片瀨 充沙子 (かたぶち みさこ) 先生

- ①熊本大学
- ②考える力と行動力を養いたいです。
- ③1つでも多くのことに一生懸命になるとどこかで何かに役立ちます。多分。

研修がんばるぞー！！



片倉 将堅 (かたくら まさかた) 先生

- ①金沢医科大学
- ②基礎を固めて次につなげられる充実した研修になるようにします。主体的に努力します。よろしくお願いします。
- ③一緒に進みましょう！私が知っていることはお伝えしますし、私が知らないことはお聞きます。どうぞ教えてくださいませう。

全田 吏栄 (ぜんだ りえ) 先生

- ①福島県立医科大学
- ②少しでも早くお力になれるよう毎日朝ごはんだけは食べて元気に頑張ります。
- ③坂病院はとってもいい病院です！



坂総合病院 内藤院長

後藤 恵 (ごとう めぐみ) 先生

- ①山形大学
- ②勉強することがたくさんありますので日々謙虚な気持ちで精進したいと思います。よろしくお願いします。
- ③アットホームな雰囲気です先生方も優しいです。坂総合病院でお待ちしております。