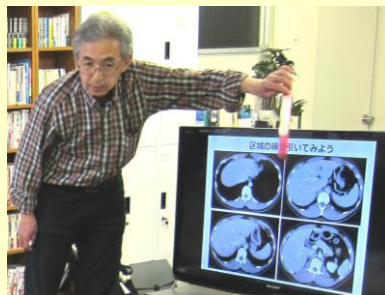


連続学習会開催！ 腹部CT読影会&CBT対策学習会

9月27日(火)19時から、今年度3回目の医学生対象の学習会を開催しました。今回は、講師の坂総合病院の阿南陽二副院長による「腹部CT読影学習会」でした。

医師国家試験問題やCBT(4年生で行われる共用試験、臨床実習開始前までに修得しておくべき必要不可欠な医学的知識を総合的に理解しているかどうかを評価する試験)の出題傾向を踏まえて、肝臓、胆嚢、脾臓、腎臓、血管、その



他と臓器別に分類し、それぞれのポイントを解かり易く講義しました。

学習会には、東北大学医学部6年生1名と5年生4名、4年生6名の合計11名が参加してくれました。

参加した学生は、とても熱心にメモをとり聴いていました。

ぜひ！興味のある方は



宮城民医連 連続学習会

検索

検索してくださいね！！

教えて！先生



医師になるのに絶対必要だと思うことは何ですか？

「やる気」だと思います。やる気があれば多少体力がなくても大丈夫です。また、「医師を続けたいという気持ち」も大切です。



研修医1年目
角田 Dr



浪人時代のメンタル管理について教えてください。

自分に刺激をくれる様な友人や映画・本に出会うこと。自分が医師としてかっこよく働いている姿をイメージすること。何かひとつ達成したら、ごほうびを与えるなどしていました。



研修医2年目
秋田 Dr

次回の坂坂の発行は2月の予定です。

ご意見募集中

坂坂で読んでみたい記事はございませんか？

医師やコメディカルに聞いてみたいこと・病院のこと・勉強方法についてなど・・・

ぜひ、こちらまでご意見をお寄せください

igakusei@miyagi-min.com



坂総合病院医学生だより

坂坂

〈発行〉
坂総合病院
医学生と共に歩む委員会
連絡先・塩釜市錦町16-5
☎022-367-9007
2016年11月1日
No. 73



坂総合病院HP「医学生のひろば」より過去の坂坂をご覧になれます。

放射線室



医学生の皆さん、いかがお過ごしですか？

坂総合病院放射線室についてご紹介させていただきます。

放射線室では24時間365日年中無休で検査を行なうことが可能です。

一般外来はもちろん、救急車で搬入されてきた患者さんや、病棟内での急変にも対応します。

我々放射線技師は、一般撮影、CT、MRIなど10種類以上の多岐にわたる検査に対応しなくてはならないため日々能力の研鑽に励んでいます。

坂総合病院にお越しの際はさまざまな検査を見学できる放射線室に是非お越しください。



教えて！坂総合病院～職場紹介～



在宅室

Feel at home...

学生の皆さんは自宅から離れて生活していると実家に帰りた〜と思うことはないですか？自宅って不思議ですよね。

お布団の匂いで癒されたり、ペットが出迎えてくれたり、実家で暮らしていた時に比べ、

たまに帰って食べると母の手料理が格別に美味しかったり。

自宅、実家、我が家って特別な場所ですよ。

患者さんにとっても同じことが言えるのです。

『家に帰りた〜』『入院したくないなあって言ってたな〜』

どうしたって家に帰りた〜。なんとかして連れて帰りた〜。

自宅ってそれほど魅力的なんです。

私たちが在宅室は患者さんや家族の思いを大事に、帰りた〜を実現させること、

在宅生活をキープできることをモットーにしています。

訪問診療、往診だけが私たちのお仕事ではありません。一度見学に来てみて下さい。

在宅室は病院のオアシス。研修医の皆さんには実家を感じてもらえるような空間を目指しています。



↑研修医食堂
…季節のメニューやカレーなど
おうちでご飯を食べているような
リラックスした雰囲気は研修医に大人気です。

Feel at home...在宅室



参加学生の感想



医ゼミ

初めて参加した医ゼミはとても魅力的で刺激的なものでした。特に、学生が発表を行う分科会は今まで知らなかった事を多く学ぶことができました。
来年か再来年は発表者として参加したいと思います。

東北大3年女子学生



8月11日(木)から8月13日(土)に、

「第59回全国医学生ゼミナール in 群馬」が開催されました。

医学生ゼミナールは略して医ゼミと呼ばれおり、企画運営はすべて学生が行うもので、規模としては**日本一の医系学術企画**です。今年のテーマは「私たちが創る医療」でした。外部講師を招いての講演会や分科会、SGDなど盛りだくさんの内容でした。

分科会では、貧困、震災、地域医療など様々なテーマの報告がありました。またSGDでは、医学生以外にも薬学生、看護学生、高校生など様々な学生がどのような医療者になりたいか、医療者として今後の日本の未来について考え、意見を述べ、皆でより良い医療にしようと議論しました。

今回、宮城から参加した学生は4名（東北大学の学生3名、東北医科薬科大学の学生1名）おり、昨年よりも多くの参加となりました。東北大学の医学生も医ゼミ開始前の運営に携わり、初日の学生発表で報告をしました。また、分科会で発言するなど積極的に参加していました。



↑ 会場風景



マッチング予定者激励会



8月13日(土)ホテル大観荘にて、

毎年恒例の**「マッチング予定者顔合わせ会」**を開催しました。

学生は11名（マッチング予定6年生9名+5年の奨学生2名）、

職員は21名（うち医師14名+事務7名）が参加し行われました。

今年は国試対策の学習企画として、坂病院の婦人科医師を講師に**産婦人科領域の最近の傾向と対策**を踏まえて、基礎知識や国試過去問題の解説を行いました。

交流会には、たくさんの先生方も参加し、坂での初期研修や医師としての成長について大いに語りあいました。



↑ 学習会の様子



↑ 交流会の様子



河合塾医師講演会

8月31日に**河合塾仙台校で医師講演**を開催しました。学生の参加者は20名で、医師は3名参加しました。

高校時代や浪人時代の勉強についての話や現在の研修医生活についてなど多岐に渡る内容の講演でした。受験勉強は研修医生活とリンクする部分もあるという話や勉強する際のモチベーションの上げ方など実践的な話もあり学生は真剣に聴いていました。

講演後は3名の医師で個別相談に応じました。「医師の素質について必要なものは何ですか?」「モチベーションを上げるのはどうしてしていましたか?」などの質問が出され、1人1人じっくり対応しました。3名全員に質問した学生もいて、「いろいろと悩みを相談できてとても良かったです」と笑顔で話していました。

参加医師・学生の感想

自分を律して、予備校生活を乗り切ってください。皆様が納得できる道に進めるよう、応援しています。

研修医1年目



医師と直接お話しすることはなかなかないため、貴重な機会になりました。

模擬面接もぜひ参加したいです!

女子学生



参加医師・学生の感想

医師になってみて、実際に思ったことや感じたことをありのままにお話しする機会であり、とても貴重な経験でした。もちろん話ただけでは伝わらないことが多いので、**ぜひ一度、医師体験という形で参加して頂ければと思います。**お待ちしております。 研修医1年目



先輩の話が聞けて良かった、自分も将来は後輩にこのように講演できるようになりたいです!! 男子学生



医師講演会の様子⇒



古川学園高校講演会

10/26(水)に**古川学園にて医師講演**を実施しました。学生38名が参加しました。

医療系志望者対象ということで、医師、看護師、薬剤師などを志望する1・2年の学生が集まりました。今年から医師に加え、薬剤師と看護師と合同で講演を行いました。医師講演では、古川学園のOBである先生に、医師を目指したきっかけ、高校時代から現在の研修医の生活にいたるまでの話と多岐に渡る内容でした。薬剤師と看護師はその職業になるためにはどんな勉強が必要か、実際の仕事内容について講演して、皆さん真剣に聴いていました。

また終了後の個別相談では多くの学生が参加し、勉強方法、医療の現状などのアドバイスをもらい学生も大変満足そうでした。

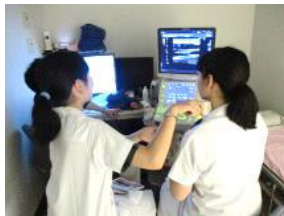
坂総合病院企画 夏の高校生・予備校生医師体験

～多職種見学～

生理検査室

お互いの頸動脈にエコーをあてたり、トレッドミルの見学・心臓の検査を見学した際には、心臓の模型を使いながら心臓の働きについて理解を深めました。

生理検査室では上記の体験以外にも、心エコー・肺機能・心電図・CAVI・眼底測定が体験できます。



リハビリ室

言語聴覚士のお仕事を見学しました。病気の関係で、食事をうまく飲み込めなくてむせてしまう患者さんの食事の訓練に同行しました。

今回は患者さんがゼリーを食べるところと一緒に見学させていただきました。



検体検査室

まず感染症を引き起こす機序のお話を聞きました。

その後、グラム染色の有用性の学習をした後、

実際に染色法を行って、顕微鏡で鏡検しました。



薬局

調剤業務・配合変化・高カロリー輸液の混注の見学、一部体験を行いました。

上記の体験以外にも軟膏詰めや粉薬の分包体験も可能です。



○参加学生の感想○

*いつもなら見ることがないエコーの機械を触ることができて、実際に使うことができて、遠くに感じていたものが身近に感じられました。(生理検査室見学)

*錠剤や粉剤を一包ずつ包装してくれる機械を見たり、混注をする部屋などを見学しました。

特に驚いたことは、普段私達が耳にしたことがある薬が薬物や毒物であったことや、薬の配合によって化学変化が起きるのを目の当たりにしたことです。(薬局見学)

*口のリハビリを初めて経験しました。ゼリーを食べる練習に同行したのですが、食べた時の患者さんがとても嬉しそうで、改めて食事の大切さに気づきました。(リハビリ室見学)

*普段の学校の授業で見ることができない菌を見ることができて

よりいっそう生物を勉強したいという心が強くなりました。(検体検査室見学)



医師体験1日目

- 9:20 病院集合
- 9:30～ オリエンテーション
病院案内
- 10:30～ 外来見学
- 11:30～ 病棟見学
- 12:30～ 昼食懇談
- 13:30～ 検体検査室見学
- 14:30～ 生理検査室見学
- 15:30～ 感想文記入・終了



～外来見学～

今回は循環器外来・脳神経外科外来・助産師外来

内科外来・救急外来を見学。曜日によって、

見学できる外来・できない外来がありますが、



できるだけ希望に沿うスケジュール

を組みたいと思います！

○参加学生の感想○

*内科外来を見学させていただいたのですが、内科の先生の仕事の多さに驚きました！



～病棟見学～

今回は消化器病棟・循環器病棟

外科病棟回診の見学。医師と患者さんのコミュニケーションの様子を目近で見学したり、エコーやトレッドミル等検査の見学をしました。

○参加学生の感想○

〈外科病棟回診見学〉

術後の患者さんへの処置をする姿を目近で見れたことがとても新鮮に感じられた。また、先生がいろいろと説明を下さったので、少しずつ病院の雰囲気になれていった。

〈循環器病棟見学〉

聴診器を使って心音や呼吸による肺の収縮音を聞いたり、透析を受けている患者さんのお話をきくことができました。



～昼食懇談～

今回は医師・看護師・作業療法士・薬剤師・助産師の方々と一緒にお昼ごはんを食べました。

「高校時代はどんな学生でしたか？」

「医師を目指したきっかけは何ですか」など

ふだん聞くことができない率直な質問を

病院で働く現役職員と笑いも交えながら

話すことができました。



○参加学生の感想○

家族に医療関係者がいなくて、気楽に医療について話せる機会がなかったので、高校時代のお話や医師になったきっかけなどをきいて、とても充実した時間を過ごすことができました。また、思ったより皆さんフレンドリーでびっくりしました。



○参加学生の感想○

医師や薬剤師など多職種の先生方に貴重なお話を聴くことができました。特に、薬剤師さんが私の志望大学の卒業生だったので入試や入学後の生活などのお話を聞き、具体的なイメージを持つことができたので、良かったです。



！予告！

春の高校生 予備校生医師体験

来春！(2017年3月)も高校生・予備校生1日医師体験を実施します^^
宮城民医連のホームページにて、2017年2月中旬頃に募集を行いますので
興味のある方は
ぜひ申し込みをしてくださいね！

HPIは
こちら



★詳しくはこちらまで⇒

