

# 被災地フィールドワークIN石巻開催！！

2017年5月3日(水)に石巻に行ってきました。全体では25名(医学生18名、薬学生1名、職員5名)の参加でした。参加した学生の大学は弘前大・山形大・東北大・東北医科薬科大・琉球大の学生が参加しました。

まず、石巻住まい連代表の佐立氏より、石巻市日和山から門脇地区と太平洋を臨みながら、震災前の状況、震災時、その後の6年間の経過をお話していただきました。次に、石巻日日新聞社の『石巻ニューゼ』代表の武内氏より、見える復興と見えない復興があり、記者として見えない復興、住民の思いや言動の背景にはどんな思いがあるのかに拘って活動しており、医師を目指す医学生の方々にもそういった視点を持った医師になってほしい、ということをお話していただきました。その後は、野蒜海岸や七ヶ浜町内、仙台港などを職員や坂病院友の会の木伏氏のガイドで見て回りました。仙台港に建設されている石炭火力発電所の問題についても触れ、被災地の住民が望む復興とはなんなのかを考えさせられる機会となったのではないかと思います。



参加した学生の感想では、『心の回復がそれぞれ違うということを医学的視点から考えていたが、それだけでなく周りの人との関わりや、心の中の思い出など様々な要因があると分かった。医師になったら、この人は今までどういった人生だったかも話を聞くことが大切だと再確認できた。』『石巻は少子高齢化など日本社会の縮図だと言っていたが、被災地に限った問題ではないと思ったので、まだまだ勉強していきたい』などが挙げられました。

次回は夏に開催予定！！ 興味のある方は、ぜひHPをご覧ください⇒



坂総合病院医学生だより

坂坂

〈発行〉  
坂総合病院  
医学生と共に歩む委員会  
連絡先・塩釜市錦町16-5  
☎ 022-367-9007  
2017年6月1日  
No.75



坂総合病院HP  
「医学生のひろば」より  
過去の坂坂がご覧になれます。

## 坂総合病院のご紹介

公益財団法人である宮城厚生協会は、坂総合病院を筆頭に4つの病院と5か所の診療所、6か所のケアステーションを擁する医療介護事業を行っている法人です。特に坂総合病院は、創立100余年の歴史があり、この間350名余りの初期研修医を輩出してきた法人内での中心的な教育病院です。



公益財団法人  
宮城厚生協会  
理事長  
小熊 信 先生

他方、法人内にある他の中小病院では、8名のリハビリ医を擁するリハビリ診療や在宅医療、慢性期医療などの多岐にわたる事業が展開されており、坂総合病院だけでなくこれらの事業所での研修を行うことによって、急性期医療から回復期、慢性期医療や介護に至る多様な研修ができるようになっています。

我が国は、今後高齢化社会を迎え、これに伴って今後期待される医師像として、医療から介護に至るシームレスな医療観が求められていきます。このような点で当法人内での研修は、他の研修病院には見られない優位性があると考えておりますので、是非多くの皆さんが当法人内で研修されることを期待しています。

## 病院周辺の観光地



東北最大級の水族館！  
仙台うみの杜水族館  
最寄り駅：中野栄駅



お買い物ならココ☆  
三井アウトレットパーク仙台港  
最寄り駅：中野栄駅



パワーチャージ！  
塩釜神社  
最寄り駅：本塩釜駅



三陸沖の美味しい海産物がいっぱい！  
塩釜仲卸市場  
最寄り駅：東塩釜駅

## 教えて！先生

高校生Aさん: 志望大学はどのようにして決めましたか？

医学生Bくん: 自分の学力に合っているかどうかで決めました。模試の結果や先生からのアドバイスも考える材料になりました。

医学生Cくん: 学校のカリキュラムに興味があった。また、大学の場所も決めるポイントのひとつでした。

医学生Dくん: 研修医の体力は学生のときに身に付けるのか、研修医になってから身に付けるのか。どちらの方が良いのでしょうか？

3年目医師 菅野医師: 研修医になる前に身に付けておいた方がよいです。手術や心肺蘇生などの体力が必要な場面は医師になると往々にしてあります。

今回の坂坂の発行は8月の予定です。

坂坂で読んでみたい記事はございませんか？  
医師やメディカルに聞いてみたいこと・病院のこと・勉強方法についてなど・・・  
ぜひ、こちらまでご意見をお寄せください！  
igakusei@miyagi-min.com

# 春の1日医師体験



## 体験内容

今回の医師体験は坂総合病院、長町病院、泉病院で3/27～4/4の期間で開催しました。参加者は合計で8名の学生が参加しました。



### ○病棟見学○

病院内の施設や病室などを見学します。病院の設備はどのようなものがあるのか、普段は見ることができない院内の場所も見学できます！！

また、医師に同行して患者さんの回診を見学したり、実際に患者さんへ聴診をしたり、話を聞いたりすることもあります。



### ○外来見学○

実際に患者さんの診療の様子を見学しました。患者さんに対する接し方や心掛けていることなどを聞いたり、質問したりしました。

そのときどきで見学する科や医師も変わりますので何回も来て違いを知ってもらうのがオススメです。今回は、内科外来などを見学しました。他には、在宅往診で病院から地域に出での診療を見学しました。



### ○多職種体験○

薬剤師、リハビリ、検体検査、放射線、生理検査室などを見学・体験しました。実際に薬の調合をしたり、患者さんの訓練の様子を見たり、顕微鏡で菌を染色したり、エコーをしたりと体験型の内容でした。

多職種体験では、チーム医療について触れることができます！



○今回初の試みとして医師業務体験をしました。診断書の作成や自分の心音を聴診したり、血圧測定をしたりしました。医師の業務は多種多様です。この体験を通して違った側面を見ることが出来たのではないのでしょうか。



また、震災時の病院の医療について講演を行いました。当時から現在まで病院としてどのように関わってきたのか伝わったのではないのでしょうか。

ある1日のスケジュール

- 9:50 病院集合
- 10:00 病院案内
- 10:30 外来見学
- 11:30 医師業務体験  
(診断書作成など)
- 12:30 昼食懇談
- 13:30 放射線室見学
- 14:30 検体検査室見学
- 15:30 感想文記入・終了

研修医の先生とお話をして医学部に合格するための勉強法や、医師としてのやりがいや意義を教えてください、今後に生かしていきたいです。



参加者の感想

他職種と連携して医療は成り立っているのが分かりました。

患者さんと接するときの優しい姿とその患者さんを助けようと奮闘する姿にとっても憧れました!!自分もそんな先生になりたいと思いました。



1日医師体験を通して、より医師になりたいという気持ちが強くなったのではないのでしょうか。次は夏休みに開催しますので、ぜひご参加ください。

**職員一同皆さんにお会いするのを楽しみにしています!!**



そんな皆さんに朗報です!!

夏の高校生予備校生医師体験

今年の夏休みも高校生・予備校生1日医師体験を実施します^^  
宮城民医連のホームページにて、2017年7月上旬頃に募集を行いますので興味のある方はぜひ申し込みをしてくださいね!



HPはこちら!

# 2017年卒研修医10名 初期研修スタート

①松水 和徳 (まつみず かずのり)  
 ②九州大学  
 ③分からないことだらけですが、  
 一つ一つの知識や考え方に対する  
 「なぜこうするのか」という疑問を  
 大切にしながら研修していきたいと思ひます。  
 ④皆さんと一緒に働けることを楽しみにしています！

①吉田 一麦 (よしだ いづみ)  
 ②秋田大学  
 ③たくさんのお話を吸収して  
 少しでも役に立てるように  
 頑張ります！！  
 ④学生のうちにしかできないことを  
 たくさん楽しんでください。

①早川 晃司 (はやかわ こうじ)  
 ②新潟大学  
 ③明るく挨拶、これを1年続けます！！  
 ④ほどほどに、無理しすぎずに  
 がんばって下さい！

①蜂谷 守 (はちや まもる)  
 ②秋田大学  
 ③ご迷惑をおかけしますが  
 頑張りたいと思ひます。  
 よろしくお願ひします。  
 ④一番楽しい時期だと思ひるので、  
 勉強はほどほどにとにかく遊んでください。

①成重 さつき (なりしげ さつき)  
 ②山口大学  
 ③誠実に、貪欲に、がんばります。  
 ④目の前のことに一生懸命に！

①成重 勇太 (なりしげ ゆうた)  
 ②山口大学  
 ③目の前にあることに全力で頑張ります！  
 ④坂総合病院でお会いしましょう！  
 待ってまーす！

①沼田 礼良 (ぬまた ひろよし)  
 ②愛知医科大学  
 ③医師としてだけでなく、人間としても  
 成長できるようにがんばります。  
 ④今、何をすべきか考えながら、  
 頑張ってください。

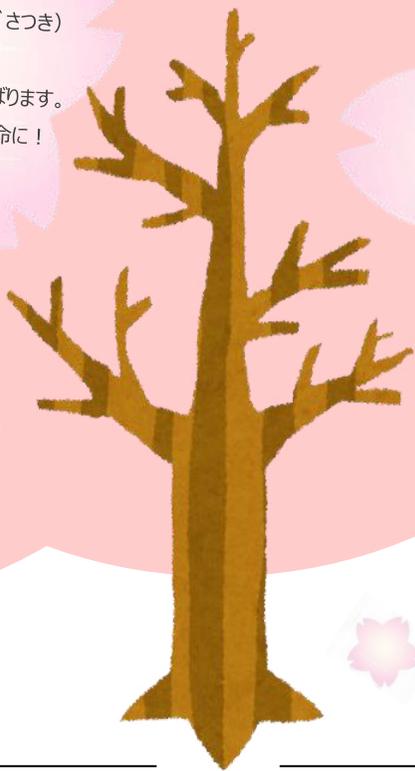
①近藤 優美 (こんどう ゆみ)  
 ②東京慈恵会医科大学  
 ③初心を忘れず、たくさんのお話を  
 吸収できるように頑張ります。  
 ④色々なことに興味を持って、  
 色々なことを経験してください。

①修 丹櫻 (しゅう あかえ)  
 ②札幌医科大学  
 ③笑顔を忘れず、ひとつひとつ  
 できることを増やして頑張っています。  
 ④自分のやりたいことを見極めて悔いのない  
 学生生活を送ってください。

## 2017年度初期研修医の先生方へ直撃インタビュー



- ①名前
- ②出身大学
- ③研修にむけての意気込み
- ④医学生へメッセージ



2017年卒  
研修医の皆さん

