

企画・説明会のご案内

夏休み オンライン
1日医師体験

7月30日(土)
8月4日(木)

テーマ
「地域が求める医療とは」
～総合診療医の役割～
※詳細は6月頃公式LINEやHPでお知らせします。

大型合同病院研修説明会

以下の日程で大型合同病院研修説明会を行います。当院について詳しくお伝えしますので、ぜひご参加ください。

- 5/18(水) マイナビオンライン
- 5/22(日) eレジオンライン
- 6/13(月) レジオンオンライン
- 6/29(水) マイナビオンライン
- 7/23(土) マイナビオンライン

詳細はこちらをcheck→



宮城県民医連
宮城県医師会 宮城県看護師会

医療・介護のお仕事体験フェア開催

医療・介護の仕事を知って、医療者を目指そう

定員60名
会場定員数の半以下に制限して行います。

2022年6月26日(日)10:00~12:30
場所：AER21階 TKPガーデンシティ仙台

参加申込はこちらから

01 Opening stage 「医療と多職種連携について」
坂総合病院 院長 富山陽介

02 Experience 医療・介護のお仕事体験をしよう！
興味のある職種のブースで、仕事を体験してみよう！
各職種と質問交流や、仕事の話を聞くことができます。
最大3職種の体験ができます！

体験できる職種
医師 看護師 薬剤師 介護福祉士 リハビリ(療法士) 放射線技師 検査技師

公式LINE HP

安心して住み続けられるまちづくりを
宮城県民主医療機関連合会(宮城県民医連) 共催
坂総合病院・つばさ薬局・宮城厚生福祉会

公式SNSのご案内

医療情報や企画案内・病院紹介を配信中国登録お願いいたします！

Instagram

@sakageneralhp

公式LINE

@174imjmv

YouTube

坂総合病院医学生担当

★お問合せ・お申込み先★
宮城県民主医療機関連合会 医学生担当まで
〒980-0801 仙台市青葉区木町通り1-8-18 田村ビル5階
TEL:022-265-2601 FAX:022-263-8266
Mail: igakusei@miyagi-min.com

病院HPはこちらです！

次回の坂坂の発行は8月の予定です。

坂総合病院医学生だより

坂坂

〈発行〉
坂総合病院
医学生と共に歩む委員会
遠隔先・塩釜市緑町16-5
☎022-367-9007
2022年5月1日
No.95

坂坂

坂総合病院HP
「医学生のひろば」より
過去の坂坂がご覧になれます。

初期研修がスタートしました

4月1日、坂総合病院に10名の研修医が入职し、初期研修が始まりました！
今号では、入职後の導入研修の様子や、スタートラインに立った研修医からのメッセージを紹介します。

マスク姿での集合写真も
定番になりました



今年度スタート
総合診療プログラムローテート表

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
導入研修	Aパターン 内科		救急	地域医療	外科	産婦人科	地域医療	内科	小児科	精神科	救急	地域医療												
	Bパターン 救急		内科	産婦人科	地域医療	小児科	外科	地域医療	救急	内科	精神科	地域医療												

一般プログラム
ローテート表

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
導入研修	消化器科 12週	外科 12週	呼吸器科	小児科 8週	循環器科 12週	産婦人科 4週	救急科 8週	精神科 4週	選科 16週	地域医療 12週														
通年研修	地域医療研修の一環として看護師と共に訪問診療を担う ウォークインで来院する患者さんへの診療を担う																							
研修	救急当番で日中に救急車で搬入された患者さんへの診療を担う																							
一般外来	ローテート中の3カ月、一般外来診療を担う																							

新入研修医の紹介

次の質問のうち2つを選んで答えてもらいました！

- Q. 医師を目指した理由
- Q. どんな医師になりたいか
- Q. 医師を目指す方へのメッセージ
- Q. 坂総合病院を選んだ理由
- Q. 坂総合病院の第一印象

戸波友希 (東京女子医大卒)

1. 医師を目指した理由

高校の理系文系選択で理系を選んでは将来何をしようかと考えたときに理系で興味があった分野が医療系でした。当初は臨床検査技師に興味がありましたが、人間の全身を学ぶのは楽しいかもしれないと思い医師を目指しました。

2. 医師を目指す方にメッセージ

医師を目指す理由は様々であり、どんな理由でも良いと思います。医師になった後が大事であり、今はまず医師になることが大事だと思います。国家試験など難しいですが、合格点ピッタリでも合格は合格です。最後まで頑張ってください。

小村優駿(鳥取大卒)

1. 坂病院での研修を決めた理由

大きく2つあります。
1つ目は上級医の先生方の手厚い指導です。救急外来で上級医が研修医に対して厳しくも優しい指導を行なっているのが印象的でした。近年流行りの屋根瓦方式とはまた違った良さがあると思います。2つ目は院内の雰囲気の良いことです。これはちょっとやそとじゃ変わるものではないと思うので、坂病院で長年培われてきた雰囲気はとても魅力的なものだと思います。

2. 医師を目指す方にメッセージ

一緒に勉強頑張りましょう！周りに流されず、自分のペースでコツコツやれば必ず道は拓けます。あと睡眠時間は削りすぎず、大切に！

西村英人(東北大卒)

1. 医師を目指した理由

近所に子供の頃からお世話になっていた診療所がありました。その先生は言葉も雰囲気も何もかも優しく笑顔の絶えない方でした。風邪をひいたとき、部活で怪我をしたとき、なんでも診てくれました。いつしか人助けのできる医師に憧れるようになりました。

2. どんな医師になりたいか

患者に地域に頼られる医師を目指します。先生でよかったと言ってもらえるよう、目の前の患者に真摯に向き合うことから始めます。そして、技術や知識をアップデートさせながら日々精進していきたいです。また職場の同僚や先輩に支えられていることを忘れずに、感謝の気持ちを伝えられるよう言動で示していきたいと思っています。

石川慶 (獨協医科大卒)

1. 医師を目指した理由

東日本大震災で被災地にボランティアに行った際に、自分の出来ることの少なさと無力さを強く感じて、将来は地元である岩手県に少しでも貢献できる職業に就きたいと思い医師を目指しました。

2. どんな医師になりたいか

患者さんの疾患を治療するだけでなく、患者さん一人一人の生活をより良くすることを常に考えられる医師になりたいと思います。これから日々努力していきたいと思っています。

武内大輝 (名古屋大卒)

1. どんな医師になりたいか

日々の勉強をこつこつとすることに加え、他の医師やコメディカルの方々と報告・連絡・相談を積極的に行い、連携して患者さんのニーズに応じて患者さん中心の医療を実現できるように医師になりたいです。

2. 坂総合病院を初期研修に選んだ理由

私は地元を離れて宮城で研修したいと思っていました。坂総合病院は内科を重点的に研修できる点に加えて病院の雰囲気もよかったため選びました。

神谷輝明 (杏林大卒)

1. 医師を目指した理由

幼少期よりヒーローというものに憧れており、それを具現化した職業が私にとっては医師でした。きっかけとしては『ブラック・ジャック』を読んだことで医師に興味をもち、知れば知るほどその職業に魅力とやりがいを感じ、医師への道を進むことを決めました。

2. どんな医師になりたいか

安心を与えられる医師になりたいです。患者さんや他の医療従事者から気軽に頼ってもらえる、そんな医師になりたいです。

吉田真之介 (北海道大卒)

1. どんな医師になりたいか

地域医療への理解及び実践により研鑽を積み、地域で必要とされる医師。また、自らの専門領域を持ち、特にその領域において、都市部と遜色ない専門医療を提供することができる医師です。

2. 医師を目指す方にメッセージ

「人は1人では生きていけない」とよく言われますが、医学部入学以降も例外ではありません。助け合い、時には裏切られ、そういう経験を通してどんどん強くなっていきましょう。

長谷川碧紀 (東北医科薬科大卒)

1. どんな医師になりたいか

患者さんの病気だけでなく、その人の背景まで「みる」ことが出来る医師です。「みる」には、病気を診るという意味だけでなく、その人の背景の人生や家族、地域などを見る(考える)ということも含まれます。そうなれるよう日々努力していきます。

2. 坂病院の第一印象

私の大学は、1年生から病院訪問の実習が多く、沢山の医療機関を見学しました。2年生の時に初めて坂総合病院に実習に来ましたが、他のどの医療機関よりも医師だけでなく職員さん達も優しく接して下さった事が思い出されます。

濱野直樹 (弘前大卒)

1. 医師を目指した理由

ヒトの命を救う、患者のQOLを改善する行為に携わることができる職業で、かつ人体の不思議や神秘を詳しく勉強できるからです。

2. 医師を目指す方にメッセージ

勉強は勿論ですが、健全な批判精神を養い他者への共感を忘れず、学生生活を謳歌したり色々悩んでみてください。学生時代何を為したかよりも、どれだけ迷み切ったかが大事だったなんて事もあります。悩み切って決断してみてください。

長田公喜 (東北大卒)

1. 医師を目指した理由

元々は理系科目が好きで理学部に進もうと考えていましたが、たまたま受けた防衛医大に合格し医学について知るようになるに徐々に興味を持つようになりました。医師を目指した理由はひとつではないですが元々考えることが好きで単純作業はしたくないと考えていたところ医師の先生に一生勉強する職業だよと言われたのはかなり大きかったです。

2. 坂病院での初期研修を決めた理由

もともと総合診療に興味があったのですが坂病院では特に重点的に診ていたため民医連の奨学生になりました。

導入研修の様子をご紹介します

1年目研修医は入職したら、3週間の導入研修を行います。導入研修とは、各科での研修に入る前に、基本的な手技を身に着けたり、診断書等の書類の書き方や病状説明の訓練などを行ったりしています。

中心静脈をエコーを使って探し、そこに針を刺す練習をしているところです。麻酔科医師や外科医師から指導を受けています。中心静脈は、太い血管で血流が速いため、投与した薬剤などの即効性があります。



医師が指示した検査の流れを学んでいるところです。検査技師から指導を受けています。



身体診察の研修風景です。指導医に見守られながら、研修医同士で、診察の練習をしています。



注射や点滴の針を刺す練習をしています。



NEWS

2022.2.19 オンライン

医師を目指そう～中高生と医学生の交流企画～

を開催しました!

2月19日(土)に、医師を目指そうと考えているまたは、医師という職業に興味がある中高生と医学生との交流企画を行いました。オンライン企画という事もあり、全国から中学生と高校生の参加があり、医学生3名と交流を行いました。内容をご紹介します。

Program①

医学生からのメッセージ

医学生の魅力

- Q.人体や病気のことを学べる
- ・大学1～2年 基礎医学中心
- 人体の構造やメカニズム、感染症などについて学ぶ。
- 2年の解剖実習は医学生ならではの貴重な経験
- ・大学3年～ 臨床医学
- 医師のことを学ぶ
- 4～5年からは病院実習が始まる

各科目の勉強方法

- Q.国語
- ・学校の授業をしっかり聞く
- ・古典の単語帳、文法書を完璧にする
- Q.センター試験(共通テスト)の過去問30年分を解く

肩に刺さる感謝の気持ちには忘れないうで

医学生2名(山形大2年生、東北大6年生)から、自身が医師を目指したきっかけや、医学部受験時の勉強方法、医学生生活、大学での研究について等々、具体的にお話していただきました。

参加した学生へのメッセージも心に響く言葉でした。この話をきっかけに、交流会でもたくさん質問が飛び交っていました。

志望校編

東北大学 医学部

東北大学 医学部

造山力

医学科は、他の科が一番ある。楽しいことも大変な時も仲間と共有している。

Program②

中高生と医学生との交流会

一部をご紹介します!



Q.中学生のうちにやっておいた方が良いことはありますか?

A. 中学で習う勉強内容は中学生のうちにやること。私は、中高一貫校で、中3の時に高1の勉強をしていたが、後にそれは良かったと思っている。自分は、5浪して医学部に入っている。中学校でこけてしまい、高校に入って勉強のレベルについていけなくなり、大変だった。中学の勉強は中学生のうちに理解しておくことは大切。

Q.学校の勉強以外でやっておいた方が良いことは?塾に通っていないから、どれくらい参考書を買って勉強していたかを知りたい。

A. 高校時代は、中学の勉強の遅れを取り戻すのに必死で、高1の時は中学の参考書を買って、基礎固めをした。自分の入りたい大学の情報を調べることは非常に大事。筆記が得意とか、センターが得意とか、人によって違う。大学によって、配点の違いは結構多い。高1の段階で、大学の情報を調べることはやっておいた方が良い。自分の友人でも、センターが得意な人がいて、早くから勉強していたからか、最後までセンターに強いままだった。相手(入りたい大学)のことをよく知ってから挑むことはとても大切です。何も知らずに戦えません。

医学生から激励のメッセージ

大学は面白いし、大学に入ってから出来た友人は、小中高時代の友人に比べて、繋がりが強くなると思う。皆は、これから素晴らしい友人に恵まれていくと思う。私は、奨学生のことからずっと医師を目指していて、結局5浪したが、ようやく医師になれそう。なので、医師を目指すなら皆にも頑張ってもらいたいし、もし違う道に進むとしても、こういう世界があるんだということは知っていてほしい。もし、いつか医師として一緒に働ける機会があれば、よろしくお願ひします。

Program③

医師が働く場所ってどんな所?

最後に、坂総合病院の紹介と、民医連が大切にしていることを紹介しました。さらに、病院の中を動画で説明し、最後に所属する医師に協力していただき、中高生に向けたメッセージを動画にしてお伝えしました。



NEWS

2022.3.24, 26 オンライン

1日医師体験

を開催しました!

今年度も春休みに1日医師体験を行いました。オンラインでの企画という事もあり、全国各地から41名の高校生が参加しました。今回の医師体験は、「チーム医療」をテーマに、坂総合病院でチーム医療がどのように行われているかを紹介しました。さらに、医師との交流も行い、参加者から大変好評いただきました。その様子をご紹介します。

医師との交流会

Q.受験期で後悔したことはありますか?

苦手科目は早めに取り組んでおけば良かったと大学に入ってから思いました。医学部受験で苦手科目があることは致命的なので、時間に余裕のあるうちに、ストレスのかかる苦手科目を克服しておくといいですよ。

Q.医師になって辛いと感じることはありますか?

私は1年目ですが、患者さんにとっては何年目も関係なく、日本の制度上、何年目の医師が行った手技も値段は変わらないので、1人前を求められてプレッシャーがかかり辛い時もあるが、その分自身が成長できることでもあります。

Q.2040年には、高齢者の割合は30%を超えると言われています。高齢化による医療の問題点は何か?

高齢者は、1つの病気だけではなく、満身創痍の状態入院されます。医師の問題として、専門分野だけではなく、全身管理できるようになることが望まれると思います。このことをプライマリケアと言います。

Q.病院の中だけではなく、他の病院や他県との連携はありますか?

患者さんを他院に転送する時は、医師から転送先の病院に連絡をしたり、診療情報提供書を作成して、やり取りをしたりしています。また、クリニックや開業医との連携も欠かせません。地域医療の形態として「病診連携」があることは覚えておく良いですよ。

坂総合病院の紹介と院内の施設を動画で紹介しました。

シミュレーションセンター

研修医が指導や、気管挿管などの技術を練習できる場所です。

女性医師のキャリアや家庭との両立について聞きたい!という要望があり、飯塚医師に話していただきました。

育児・家事と仕事の両立のために

- ・自分の心の健康を大切に
- ・現状サポート体制を把握し、不足時は必要な体制を整える
- 特に、子供の急病時にあてない体制を整えておく(パートナー、両親、保育園、病児保育、シッター、ママ友など)
- ・旦那の育児・家事能力をupさせる工夫(フック等は早い)
- ・ママ友作りは積極的に行います(助け合い・大切な情報)
- ・文明の利器・家電をどんどん使う(ドラム式洗濯機がNO1!)
- ・子供・家族の状況に合わせた働き方を選択する(子供が小さいうちは専業主婦中は専業主婦(バイト生活にするなど))
- ・専門医取得までの時期をどこに置くか(出産前か後か?)
- ・自己研鑽の時間は心がけないと捻出できない(夜更かしは辛い!忙しい)
- ・料理は学生のうちにできるようにしておきましょう

どんな医療者になる? ~これからの10年をイメージする~というタイトルで熊谷医師に話していただきました。自身の高校時代、医学生、研修医の話を交えながら、どのような目的で医療を選択するのかを考え、きちんと目的意識した医療者になろうとエールを込めた講話でした。

> どういう人たちを相手にするのか?
=> 困った人たち、老いた人たち(そしてその家族)

> 人生のどういう局面に接するのか?
=> 非日常、大変なとき、人生のおわり