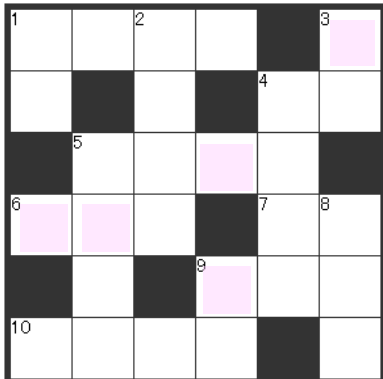


# プレゼント企画

クロスワードにチャレンジし、キーワードを完成させて応募してください。  
 抽選で8名の方に**図書カード500円分をプレゼント**します！ご応募ください。



- ☆☆☆ タテのカギ ☆☆☆
1. いとしく思う心。好きだなと思う気持ち。
  2. 味噌につけ込んだ食べ物。
  3. 両側の地点を掛け渡し役目をするもの。
  4. 足の先をすべり込ませてはく、室内用の上履き。
  5. 手で物を扱うときの、手の使い方や動かし方。
  8. 文房具。「○○○店」
  9. 野球で走者が得点するために通過する地点。ベース。

- ☆☆☆ ヨコのカギ ☆☆☆
1. 甘いものに甘いものを加えた飛び切り甘いもの。
  4. 握った酢飯に生魚などを組み合わせた日本食。
  5. 自分の手で作ること。
  6. あわれむ心。思いやりの心。恋心。
  7. 形が丸くて小さい物。
  9. フランスの推理小説に登場する怪盗。
  10. 人と交わること。交際。「彼とは長い○○○○だ」



キーワードは6文字です。□の部分を組み合わせてください。3のところは2回使います。  
 キーワードのヒントは「開花+季節」です！  
 ←応募はこちらのQRコードから。

**応募のメ切は3月31日(木)**

## 2月・3月の企画案内

### 医師を目指そう

～医学生とのしゃべり場～  
**2月19日(土)**  
 14:00～16:00  
 オンライン開催

対象：医師を目指そうと考えている  
 中学生・高校生  
 予備校生・受験生

様々な企画を開催します。  
 ぜひご参加ください。

### 1日医師体験

- ①3月24日(木) PM
  - ②3月26日(土) PM
- オンライン開催

対象：高校生・予備校生

### 新入生交流会

**3月30日(水)**  
 14:00～16:00

場所：宮城県民医連 医学生室  
 対象：医学科新1年生

お申込・詳細は公式LINEから↓



### ★お問合せ・お申込み先★

宮城県民主医療機関連合会 医学生担当まで  
 〒980-0801 仙台市青葉区木町通り1-8-18 田村ビル5階  
 TEL:022-265-2601 FAX:022-263-8266  
 Mail: [igakusei@miyagi-min.com](mailto:igakusei@miyagi-min.com)



病院HPは  
 こちらです！

次回の坂坂の発行は5月の予定です。

## 坂総合病院医学生だより



〈発行〉  
 坂総合病院  
 医学生と共に歩む委員会  
 連絡先・塩釜市錦町16-5  
 ☎ 022-367-9007  
 2022年2月1日  
 No. 94



坂総合病院HP  
 「医学生のひろば」より  
 過去の坂坂をご覧になれます。

## 坂総合病院周辺

# おいしいお店MAP

病院見学や実習にきたら、実際に行ってみよう！

塩竈神社

寿司屋の数はNo1！！

松島海岸

Marine Gate Sakai

浦戸や松島への遊覧船乗り場。2階では、海を背景にもちもちの生パスタが堪能できます。

お昼時は行列必須。

中華そば 蒼穹

手作りのお惣菜は安く絶品！

海が幸が豊富。浜焼きやイートインスペースもあります。

七ヶ浜海の駅

施設内にスターバックスとcaféレストランがあり、リラックスできます。

職員御用達。ボリューム満点！

お食事はもちろん。パンやスムージーも販売しています。

全国にファンがいる名物の珈琲ロール

土井精菓

東北本線

仙石線

下馬駅

坂総合病院

うおせい

麗苑

フミキリカフェ

多賀城市立図書館

# 後期研修プログラムのご紹介

よく学生の皆さんから「初期研修2年間が終わったらどんなプログラムがあるの?」「先輩医師はどんな進路選択をしているの?」という声を聞きます。このページでは、坂総合病院の後期研修プログラムと、実際に働いている先生からの一言を紹介します!

## ●坂総合病院の後期研修プログラム

坂総合病院では内科専門医、総合診療科専門医を目指す2つの後期研修プログラムがあります。

### 内科専門研修プログラム

坂総合病院を基幹施設として、仙台医療圏及び隣接医療圏にある連携施設・特別連携施設での専門研修を経て、宮城県の医療事情を理解し地域の実情に合わせた実践的な医療を行える内科専門医の育成を行います。



### みちのく総合診療専門研修プログラム

医療過疎地域の多い東北地方において、幅広く総合的な診療をする家庭医・総合医といったジェネラリスト医師は大きな需要があります。坂総合病院含む宮城民医連の6つの医療機関で地域医療を携わりながら、総合診療医を育成しています。



隣のページでローテート例をご紹介します!

ちなみに、

Q.内科と総合診療科以外を目指す場合、3年目以降は必ず別の病院での業務になるんですか?

A.外科、リハビリテーション科、産婦人科の専門医を取得する際、東北大学病院の専門研修プログラムで研修をすれば、3年目以降も数年間坂で実習できます!

## 東北大学病院 外科専門研修プログラム 研修モデルコース

### ●連携施設研修先行コース例

1年次	2年次	3年次
連携施設	連携施設	東北大学病院

研修開始後24ヶ月間、連携施設(1施設)で研修を行い、3年次より大学病院で研修します。



東北大学の連携施設は全国にあります。坂総合病院もその中の1つです。産婦人科は1年間。外科・リハビリテーション科は2年半まで連携施設で研修することが出来ます!

## ～内科専門研修プログラム～

坂病院 | 年以上 + 連携施設 | 年以上の研修になります!

1年次	連携施設(長町病院など)	救急、総合診療科研修				
2年次	循環器科	呼吸器科	消化器科	神経内科	糖代謝科	選択科
3年次	連携施設、大学病院研修、不足している領域の研修等					

### 2019年入職 熊谷優大医師からのコメント

後期研修でこのプログラムを選んだ理由は、症例数が多く心理社会的な困窮事例もたくさん経験出来るからです。また自分は動脈硬化に興味があるので、循環器科と予防をする糖代謝科をもっと学びたいと思いました。将来は、患者さんを長期にわたって診続けられる医師になりたいと思っています。



## ～みちのく総合診療専門研修プログラム～

内科研修 | 1年間は自分の学びたい科を選択できます!

1年次	小児科	総診Ⅱ	総診Ⅰ(古川民主病院)
2年次	内科研修(消化器科)		
3年次	総診Ⅰ(松島海岸診療所)	総診Ⅱ	救急科

総診Ⅰ：診療所・中小病院における総合診療研修 総診Ⅱ：総合病院における総合診療研修

### 2016年入職 中村翔也医師からのコメント

正直研修が始まるまで、「自分のやりたいことってなんだろう。」「自分はどんな医師になりたいのだろう。」と大きく迷ってました。その中でも研修の中で面白みを見つけられたと思います。後期研修を経て感じたことは、総合診療医は「人が好きで、人の物語に興味があって、人のために何かしたい人」が向いていると思います。自分が向いているのかはまだ分かりませんが、性には合っていると思います。





# 古川学園中学校・高等学校と

オンライン

## 「医師・薬剤師・看護師講演」を開催しました

2021年11月9日(火)に、古川学園中学3年生～高校2年生までを対象に、医師・薬剤師・看護師の医療講演をオンライン開催しました。40名の学生さんが参加しました。

### 心掛けたこと

- ①睡眠を十二分に確保 効率よく勉強
- ②周囲の言葉に惑わされない!  
(あの参考書のほうがいい、夏までにここまで終わらせる必要がある、俺は深夜何時まで勉強してる、etc...)
- ③学習内容、計画はその道のプロである先生に相談

大学に入ってから  
も学びは続きます!  
医師になって何をしたいのか考えましょう。

### 長町病院:粕谷看護師

#### ●わたしが大切にしていること

- ▶笑顔を大切に!  
患者さんに寄り添って、一緒に治療に取り組んでいく中で、笑顔は大切。笑顔を見ると頑張れると言われてもらった時に笑顔の大切さを感じた。
- ▶その人にとっての最良を考える。  
手伝わなければならない、看護ではなく、今後もその人が生活していけるように、その人にとって最良の方法と一緒に考えて行くこともお仕事。退院後もいざいざと生活している患者さんを見ると、一緒に頑張れて良かったと感じる。

### 2年目研修医:寺田医師

調剤や処方  
だけではなく、お薬を  
飲みやすいように一包化  
して、分かりやすく整理  
するお手伝いもして  
います。



つばさ薬局:射場薬剤師

新米看護師でも、  
笑顔で患者さんと接し  
ているだけで、患者さん  
は安心します。やりがい  
のある仕事です。

## 医学科受験生向け模擬面接会を開催しました

毎年恒例の医学科受験生向け模擬面接を、今年度も開催しました。

第1回目は11/2(火)にオンライン開催。第2回目は11/11(木)、第3回目は11/13(土)に対面形式で行いました。

参加者からは、「自分の弱点を発見する事ができ、今後の面接練習でもその対策を活かして対策したいと思った」「自分の癖や改善点を指摘してもらえた事は、本番にも繋がるので参考になった」「自分でも気づかない、誰からも指摘されないような所や、良かった所も教えて頂いて、収穫と課題の両方が見つかった」などの感想が寄せられました。

面接終了後は、医学生との懇談会を行いました。入試のアドバイスや心構え、具体的な勉強方法や受験生の頃の生活リズム、大学生活についてなど、受験生からの様々な質問に答えていました。



合格りんごを  
プレゼントしました

ご希望の日時を調整して行うことも可能です。お問合せください。

## ～地協医学生交流集会を行いました～

12月4日(土)に北海道・東北の民医連奨学生を対象とした、医学生交流企画を行いました。参加者は職員、学生合わせて約40名の参加で、全学年の学生が参加してくれました。

メイン企画は、長野県にある健和会病院の和田浩院長による、「医療現場の子どもの貧困」について講演いただきました。日本は7人に1人が貧困と呼ばれている他、全国と比較しても日本の貧困率は非常に高い事を教えて頂きました。SGDでは実際にあった事例をもとに、患者を一面だけみて対応しない(先入観を持たない)ことや、病院職員だけでなく、学校や地域と連携することの大切さが非常に

### 1. 子どもの貧困の基礎知識

2018年度  
日本の子どもの貧困率

13.5%

### コロナの影響(沖縄県民アンケート2020年5月)

図1は【保護者】が子どもに対する影響で、最も多い回答に選ばれた項目です。

項目	割合
収入が減少した	27.1%
生活費が足りなくなった	26.8%
子どもの生活費が足りなくなった	26.8%
子どもの教育費が足りなくなった	26.8%
子どもの医療費が足りなくなった	26.8%
子どもの習い事費が足りなくなった	26.8%
子どものお小遣い費が足りなくなった	26.8%
子どものお祝い金(お祝い金)が足りなくなった	26.8%
子どものお祝い金(お祝い金)が足りなくなった	26.8%
子どものお祝い金(お祝い金)が足りなくなった	26.8%

### 貧困とはなにか？

- 絶対的貧困:「食べるものがなくて飢える」
- 相対的貧困:  
「社会生活を営むために必要なものの欠如」  
「社会が許容してはいけない生活水準」
- 子どもにとって「必要なものが欠如」し、「社会が許容してはいけない生活水準」とは？  
「お金がなくておもちゃが買えない」は？  
「お金がなくて大学に行けない」は？

分かりやすい学習企画でした。

和田先生の働いている小児科では、入学式などで着る子供用の正装や、学用品の支給などを病院が自主的に行っているそうです。子供たちが「当たり前」に学校生活を過ごせるよう、私たち医療従事者に何ができるのかを、皆で話し合い実現することが、今後求められると思いました。

## 入職説明会&国試激励会を開催しました!!

12月18日に来年度宮城民医連に就職する6年生を対象に、入職説明会と国試激励会を開催しました。担当事務より医師登録の手続きやアドバイスの説明を行い、坂総合病院で勤務している医師達との質問交流会をしました。参加者からも「先生方と話せて有意義な時間だった。」「久しぶりに皆の顔を見ることができて嬉しかった。」との感想をいただきました。



副院長の渡部潔先生から開会の挨拶がありました。「国試ではこれまでの成果を十分に発揮して、春に皆でお会いしましょう。」とのメッセージがありました。



潔先生が挨拶の中で、坂病院の近隣に咲いている塩竈桜のお話もありました。花言葉は「豊かな教養」。塩竈神社に咲いているので、皆さんぜひ見に来てください!