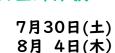


夏休み オンライン |日医師体験



「地域が求める医療とは」 ~総合診療医の役割~

※詳細は6月頃公式LINEやHPでお知らせします。

大型合同病院研修説明会

以下の日程で大型合同病院研修説明会を 行います。当院について詳しくお伝えします ので、ぜひご参加ください。

5/18(水) マイナビオンライン 5/22(日) eレジオンライン 6/13(月) レジナビオンライン 6/29(水) マイナビオンライン 7/23(土) マイナビオンライン



公式SNSのご案内

Instagram



公式LINE



@174imimv





医療情報や企画案内・病院紹介を配信

★お問合せ・お申込み先★ 宮城県民主医療機関連合会 医学生担当まで 〒980-0801 仙台市青葉区木町通り1-8-18 田村ビル5階

TEL:022-265-2601 FAX:022-263-8266 Mail:igakusei@miyagi-min.com



病院HPは こちらです!

次回の坂坂の発行は8月の予定です。

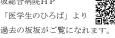
坂総合病院医学生だより

〈発 行〉 坂総合病院 医学生と共に歩む委員会 連絡先·塩釜市錦町16-5 2022-367-9007

2022 年 5 月 1 日



「医学生のひろば」より



初期研修がスタートしました

4月1日、坂総合病院に10名の研修医が入職し、初期研修が始まりました! 今号では、入職後の導入研修の様子や、スタートラインに立った研修医からの メッセージを紹介します。

マスク姿での集合写真も 定番になりました



4 5 6 7 8 Aパターン _{内科} 産婦人科 地域医療 地域医療 地域医療 Bパターン 救急 内科 産婦人科 地域医療 小児科 外科 地域医療 内科 結油科 地域医療

一般プログラム ローテート表

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	3	
導入研修		消化器科 12週		外科 12週		呼吸器科 12週		小児科 8週		循環器科 12週		産婦人科 4週	救急科 8週		精神科 4週	選技	R科 週	地域医療 12週		寮	修了					
Ħ.	訪問診療	地域医療研修の一環として看護師と共に訪問診療を担う																証								
F	当直	ウォークインで来院する患者さんへの診療を担う												書授												
# 救急 救急当番で日中に救急車で搬入された患者さんへの診療を担う																										
*	一般外来									п-	テー	ト中の	3カ,	月、一	-般外	来診療を担	う								与	

新入研修医の紹介

次の質問のうち2つを選んで答えてもらいました!

- Q.医師を目指した理由
- Q.どんな医師になりたいか
- Q.医師を目指す方へのメッセージ
- Q.坂総合病院を選んだ理由
- Q.坂総合病院の第一印象

戸波友希

(東京女子医大卒)

1. 医師を目指した理由

高校の理系文系選択で理系を選んでから 将来何をしようかと考えたときに理系で興味が あった分野が医療系でした。当初は臨床検査技師 に興味がありましたが、人間の全身を学ぶのは楽 しいかもしれないと思い医師を目指しました。

2. 医師を目指す方にメッセージ

医師を目指す理由は様々であり、どんな理由で も良いと思います。医師になった後が大事で あり、今はまず医師になることが大事だと 思います。国家試験など難しいですが、 合格点ピッタリでも合格は合格です。 最後まで頑張ってください。

小村優駿(鳥取大卒)

1. 坂病院での研修を決めた理由

大きく2つあります。

一つ目は上級医の先生方の手厚い指導です。 救急外来で上級医が研修医に対して厳しくも優し い指導を行なっているのが印象的でした。近年流行り の屋根瓦方式とはまた違った良さがあると思います。 2つ目は院内の雰囲気の良さです。これはちょっとや そっとじゃ変わるものでは無いと思うので、坂病院で 長年培われてきた雰囲気はとても魅力的なものだと 思います。

2. 医師を目指す方にメッセージ

一緒に勉強頑張りましょう!周りに流されず、 自分のペースでコツコツやれば必ず道は 拓けます。あと睡眠時間は削りすぎず、 大切に!

西村英人(東北大卒)

1、医師を目指した理由

近所に子供の頃からお世話になっていた診療所 がありました。そこの先生は言葉も雰囲気も何 もかも優しくて笑顔の絶えない方でした。風邪をひい たとき、部活で怪我をしたとき、なんでも診てくれまし た。いつしか人助けのできる医師に憧れるようになりま した。

2、どんな医師になりたいか

医学生だより「坂坂」

患者に地域に頼られる医師を目指します。 先生でよかったと言ってもらえるよう、目の前の患者 に真摯に向き合うことからはじめます。そして、技術 や知識をアップデートさせながら日々精進していき たいです。また職場の同僚や先輩に支えられて いることを忘れずに、感謝の気持ちを伝え られるよう言動で示していきたいと 思っています。

石川慶

(獨協医科大卒)

1. 医師を目指した理由

東日本大震災で被災地にボランティアに行っ た際に、自分の出来ることの少なさと無力さ を強く感じて、将来は地元である岩手県に少し でも貢献できる職業に就きたいと思い医師を 目指しました。

2. どんな医師になりたいか

患者さんの疾患を治療するだけでなく、患者 さん一人一人の生活をより良くすることを 常に考えられる医師になりたいと思いま す。これから日々努力していきた いと思います。

武内太輝 (名古屋大卒)

1. どんな医師になりたいか

日々の勉強をこつこつとすることに加え、 他の医師やコメディカルの方々と報告・連絡 相談を積極的に行い、連携して患者さんのニーズ に応えて患者さん中心の医療を実現できるような 医師になりたいです。

2. 坂総合病院を初期研修に選んだ理由

私は地元を離れて宮城で研修したいと思っ ていました。坂総合病院は内科を重点的 に研修できる点に加えて病院の 雰囲気もよかったため選び ました。

神谷輝明 (杏林大卒)

1. 医師を目指した理由

幼少期よりヒーローというものに憧れており、 それを具現化した職業が私にとっては医師でし た。きっかけとしては『ブラック・ジャック』を 読んだことで医師に興味をもち、知れば知るほど その職業に魅力とやりがいを感じ、医師への道を 進むことを決めました。

2. どんな医師になりたいか

安心を与えられる医師になりたいです。患者 さんや他の医療従事者から気軽に頼って もらえる、そんな医師になりたいです。

ヒトの命を救う、患者のQOLを改善する 行為に携わることができる職業で、かつ人体 の不思議や神秘を詳しく勉強できるからです。

濱野直樹

(弘前大卒)

2. 医師を目指す方にメッセージ

1. 医師を目指した理由

勉強は勿論ですが、健全な批判精神を養い他者 への共感を忘れず、学生生活を謳歌したり色々 悩んでみてください。学生時代何を為したか よりも、どれだけ迷み切ったかが大事だった なんて事もあります。悩み切って決断し てみてください。

吉田真之介 (北海道大卒)

1.どんな医師になりたいか

地域医療への理解及び実践により研鑽を **積み、地域で必要とされる医師。また、自ら** の専門領域を持ち、特にその領域において、 都市部と遜色ない専門医療を提供することが できる医師です。

2. 医師を目指す方にメッセージ

「人は」人では生きていけない」とよく言わ れますが、医学部入学以降も例外ではあり ません。助け合い、時には裏切られ、 そういう経験を通してどんどん 強くなっていきましょう。

長田公喜 (東北大卒)

1. 医師を目指した理由

元々は理系科目が好きで理学部に進もうと考え ていましたが、たまたま受けた防衛医大に合格し 医学について知るようになると徐々に興味を持つよう になりました。医師を目指した理由はひとつではない ですが元々考えることが好きで単純作業はしたくない と考えていたところ医師の先生に一生勉強する職業だよ と言われたのはかなり大きかったです。

2. 坂病院での初期研修を決めた理由

もともと総合診療に興味があったのですが坂病院 では特に重点的に診ていたため民医連の奨学生 になりました。

長谷川碧紀 (東北医科薬科大卒)

1. どんな医師になりたいか

患者さんの病気だけでなく、その人の背景まで "みる"ことが出来る医師です。"みる"には、 病気を診るという意味だけでなく、その人の背景の 人生や家族、地域などを見る(考える)ということも 含みます。そうなれるよう日々努力していきます。

2. 坂病院の第一印象

私の大学は、1年生から病院訪問の実習が多く、沢山 の医療機関を見学しました。2年生の時に初めて 坂総合病院に実習に来ましたが、他のどの医療 機関よりも医師だけでなく職員さん達も優し く接して下さった事が思い出されます。

導入研修の様子をご紹介

I年目研修医は入職したら、3週間の導入研修を行います。導入研修とは、各科での研修に入る前に、基本 的な手技を身に着けたり、診断書等の書類の書き方や病状説明の訓練などを行ったりしています。

中心静脈をエコーを使って探し、そこに を制り林目をいから指導を受けています。 医師や外科医師から指導を受けています。 区町でかれ区町から相等で又が速いため、 中心静脈は、太い血管で血流が速いため、 サン
即がは、
へい・
血管
に
血がります。
投与した
薬剤などの
即効性があります。



医師が指示した検査 の流れを学んでいる ところです。 検査技師から指導を

> 身体診察の研修風景です。 指導医に見守られながら、研修医同士 で、診察の練習をしています。





注射や点滴などを行う際に、血管を探し ます。医療用語では「Aライン」と呼んだりもし

ます。Aラインを探し、針を刺す練習をして いる様子です。看護師から指導を

受けています。

注射や点滴の針を刺す 練習をしています。

大学3年~ 臨床医学



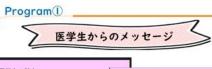
2022.2.19 オンライン

医師を目指そう~中高生と医学生の交流企画~

を開催しました!



2月19日(土)に、医師を目指そうと考えているまたは、医師という職業に興味がある中高生と医学生との交流企画を行いました。オン ライン企画という事もあり、全国から中学生と高校生の参加があり、医学生3名と交流を行いました。内容をご紹介します。



各科目の勉強方法

○国語・字校の授業をしっかり聞く

- ・古典の単語様、文法書を完璧にする
- ・センター試験(共通テスト)の過去間30年分解く

医学生2名(山形大2年生、東北大 6年生)から、自身が医師を目指し たきっかけや、医学部受験時の勉強 方法、医学生生活、大学での研究 について等々、具体的にお話してい ただきました。

参加した学生へのメッセージも心

に響く言葉でした。 この話をきっかけ に、交流会でもた くさんの質問が飛 び交っていました。

Program²

中高生と医学生との交流会

-部をご紹介!





Q. 中学生のうちにやっておいた方が良いことはありますか?

中学で習う勉強内容は中学生のうちにやること。私は、中高一貫校で、中3の時に高1の勉強 をしていたが、後にそれは良かったと思っている。 自分は、5浪して医学部に入っている。 中学校でこけてしまい、高校に入って勉強のレベルについていけなくなり、大変だった。中学の 勉強は中学生のうちに理解しておくことは大切。

Q. 学校の勉強以外でやっておいた方が良いことは?摯に通っていないから、どれくらい参考書を買っ て勉強していたかなどを知りたい。

高校時代は、中学の勉強の遅れを取り戻すのに必死で、高1の時は中学の参考書を買っ

基礎固めをしていた。自分の入りたい大学の情報を調べることは非常に大事。筆記が得意とか、センターが得意 とか、人によって違う。大学によって、配点の違いは結構多い。高 | の段階で、大学の情報を調べることはやっておいた 方が良い。自分の友人でも、センターが得意な人がいて、早くから勉強していたから

か、最後までセンターに強いままだった。相手(入りたい大学)のことをよく知ってから挑むことはとても大切です。何 も知らずには戦えません

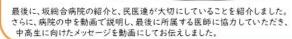
医学生から激励のメッセージ

大学は面白いし、大学に入ってから出来た友人は、小中高時代の友人に比べて、繋がりが強くなると思う。皆は、 これから素晴らしい友人に恵まれていくと思う。

私は、奨学生のことからずっと医師を目指していて、結局5浪したが、ようやく医師になれそう。 なので、医師を目 指すなら皆にも頑張ってほしいし、もし違う道に進むとしても、こういう世界があるんだということは知っていてほし い。もし、いつか医師として一緒に働ける機会があれば、よろしくお願いします。

Program3

>医師が働く場所ってどんな所?





NEW

オンライン 2022.3.24, 26

を開催しました!

今年度も春休みに1日医師体験を行いました。オンラインでの企画という事もあり、全国各地から41名の高校生が参加しま した。今回の医師体験は、「チーム医療」をテーマに、坂総合病院でチーム医療がどのように行われているかを紹介しまし た。さらに、医師との交流も行い、参加者から大変好評いただきました。その様子をご紹介します。



思だったことを思い知る。 受賞すべき山なぞ初めから 存在かった事を、その山を無性率から遠りあげ、そして5年以内

Q.受験期で後悔したことはありますか?

苦手科目は早めに取り組んでおけば 良かったと大学に入って思いました。医学 部受験で苦手科目があることは致命的なの で、時間に余裕のあるうちに、ストレス

のかかる苦手科目を克服しておくと いいですよ。



医師との交流会

Q.医師になって辛いなと感じることはありますか?

私は1年目ですが、患者さんにとっては何年 目も関係なく、日本の制度上、何年目の医師 が行った手技も値段は変わらないので、 前を求められてプレッシャーがかかり辛い時 もあるが、その分自身が成長できることでも あります。



Q.2040年には、高齢者の割 合は30%を超えると聞きまし た。高齢化による医療の問題 点は何ですか?



両立について聞きたい!

飯塚医師に話して

いただきました。

という要望があり、

Q.病院の中だけではなく、他の病院や他県との連携はありますか?

>どういう人たちを相手にするのか?

□困った人たち、老いた人たち(そしてその家族)

▶人生のどういう局面に接するのか?

⇒非日常、大変なとき、人生のおわり

患者さんを他院に転送する時は、 医師から転送先の病院に連絡をしたり、 診療情報提供書を作成して、やり取りを したりしています。また、クリニックや 開業医との連携も欠かせません。地域 医療の形態として「病診連携」がある

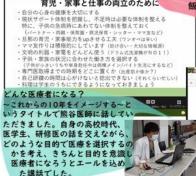
良いですよ。

高齢者は、1つの病気だけ ではなく、満身創痍の状態 で入院されます。医師の問 題として、専門分野だけ ではなく、全身管理でき るようになることが望まれ ると思います。このことを プライマリケアと言います。









育児・家事と仕事の両立のために

4