

医学生のつと in 大阪

「労働者の健康」について学習しました！！

2019年3月21日(木)～23日(土)、「第39回民医連の医療と研修を考えるつと in 3月つと in 大阪」が、大阪府のホテルフクラシア大阪ベイで開催されました。全国から、学生、職員合わせて約360名集まりました。今回のテーマは「労働者の健康」です。学習企画では、大阪社会医学研究所所長の中村賢治医師より、「労働者の健康」と題して、長時間労働による生活と健康、鉛中毒患者から見えた事とその背景、医師の社会的役割について学びました。

フィールドワークでは、聴覚障害者施設、大阪教職員組合、医薬品おろし現場、耳原総合病院、関西共同印刷など、大阪府内12コースに分かれて、それぞれの労働環境の実態を見学してきました。

研修企画では、立川相互病院副院長の山田秀樹医師より、「良い医師となるために～研修と労働・働き方改革の議論も踏まえて～」という題で、研修医と労働、働き方改革と医療崩壊の危険性、医師のライフワークバランスについてご講演いただきました。

参加した学生からは、「患者がなぜ健康を害しているのか、その背景にまで視野を広げなければならない」、「医師も労働者の一人なのだという意識を忘れず、自身の健康を保つ必要があると感じた」、「医師は患者を救うが、患者も医師を成長させる」との感想がありました。

次回は1年生対象の新歓企画を6月22-23日熱海で開催します！！



東北大学・東北医科薬科大学医学部合同 新入生向け医師講演会開催！！

4/9(火)に仙台駅前アエルにて東北大学と東北医科薬科大学医学部の1年生を対象とした医学生学習会(医師講演)を実施しました。講師は坂総合病院の総合診療科の本郷舞依先生が務めてくださり、新入生6名、他9名で合計15名の医学生が参加しました。

本郷舞依先生による講演は、「総合診療科とは？」をテーマに、本郷先生が医師として大切にしていることや、総合診療医として結婚や子育てといったキャリア形成について、総合診療とは何なのか？などもとてもわかりやすく講演して頂きました。

医学生からは「総合診療医には空白がないというお話や、「頼られる」ことがやりがい、ということが今まで思ったことがなかったのが、貴重なお話だった。」「先生のような女性としてのライフワークと医師としてのライフワークの統合がはかれるような女医になりたいと思いました。」などの感想が寄せられました。

次回の坂坂の発行は8月の予定です。

坂坂で読んでみたい記事はございませんか？
医師やメディカルに聞いてみたいこと・病院のこと・勉強方法についてなど・・・
ぜひ、こちらまでご意見をお寄せください！

igakusei@miyagi-min.com



坂総合病院医学生だより

坂坂

〈発行〉
坂総合病院
医学生と共に歩む委員会
連絡先・塩釜市錦町16-5
☎022-367-9007
2019年5月1日
No.83



坂総合病院HP
「医学生のひろば」より
過去の坂坂がご覧になれます。

坂総合病院のご紹介

坂総合病院は「確かな医療と共同で地域の安心を支える」ことを理念として掲げています。医師養成についても将来の専門に関わらず、どこにでも一通りの診療ができ地域で活躍できる総合力のある医師を育てることを目標にしています。臨床研修が必修化されるずっと前からスーパーローテート研修を行って来たのも、総合力を身につけるのに必要と考えたからです。研修を修了した先生方からはきついこともあったけれども力がついたという評価をいただいています。また毎年10名前後入職して、苦楽を共にする同期がたくさん居ることも魅力だと思います。30年以上前に私もここで研修し医師としてスタートしました。その頃学んだものは今でも役立っていますし、同期の医師は全国に散らばっていますが力になってくれています。大学の同級生以上の頼れる存在です。

医師のみならず病院スタッフ挙げてみなさんが医師として成長できるように支えていきますので、安心して来てください。

心よりお待ちしております。

坂総合病院 院長
内藤孝先生



病院周辺の観光地



東北最大級の水族館！
仙台うみの杜水族館
最寄り駅：中野駅



お買い物ならココ☆
三井アウトレットパーク仙台港
最寄り駅：中野駅



パワーチャージ！
塩釜神社
最寄り駅：本塩釜駅



三陸沖の美味しい海産物がいっぱい！
塩釜仲卸市場
最寄り駅：東塩釜駅

2019卒研修医10名、研修Start!

19卒研修医の先生方が入職し、研修が始まりました！
先生方より、研修の意気込み、医学生の皆さんへメッセージをいただきました！

1. 富樫 一郎太(とがし いちろうた)
2. 山形大学
3. 旅行、料理
4. 自分の出来る限りを尽くして日々頑張ります。
5. 国家試験は日々の積み重ねが大事です。こつこつ準備しておけば国試前のQOLは上がります。頑張ってください。

1. 篠崎 哲学(しのざきてつがく)
2. 金沢大学
3. 映画鑑賞、読書
4. まずはこの2年間を無事に過ごし、臨床研修修了証がもらえるようがんばります。
5. 今、皆さんが経験し、学んでいることは将来、必ず役に立ちます。がんばってください。

1. 杉田 千鶴子(すぎたちずこ)
2. 山形大学
3. 卓球、お酒
4. 病院見学の際、坂病院の自立している仕事のできるかっこいい研修医の先生方にとっても憧れました。そうなりたいです！
5. 悩むことや大変なこともあると思いますが、目の前のこと(勉強など)頑張ってください。実習などにぜひ来てみてください。お待ちしております。

1. 木葉 大地(きはだいち)
2. 山形大学
3. 映画、サイクリング、動物と遊ぶ
4. 患者さん1人1人としっかりと向き合い、意欲と責任感をもって頑張っていきたいとおもいます。
5. 学校での勉強や部活など大変なこともあると思いますが、ぜひ頑張ってください！

1. 名前
2. 出身大学
3. 趣味
4. 研修に向けて意気込み
5. 医学生へメッセージ

1. 山下 舞伊子(やました まいこ)
2. 山形大学
3. 映画
4. 不安なことも多いですが、毎日精一杯がんばれたらと思いますので、どうぞよろしく願い致します。
5. 勉強や実習大変だと思いますが、体調に気を付けて学生生活を過ごしてください！

1. 熊谷 優大(くまがい ゆうだい)
2. 東北大学
3. ギター、旅行、ボウリング
4. 1日1日を大切に、積み重ねていきたいと思います。
5. 見学の際には気軽にお声掛け下さい。

1. 松蘭 優(まつぞの ゆう)
2. 北海道大学
3. フットサル、スノーボード
4. 充実した研修にします！
5. 国試対策は計画的に！よく遊び、よく食べ、よく寝るコト！

1. 小林 千紗(こばやし ちさ)
2. 近畿大学
3. ダイビング、スポーツetc
4. 初めての土地で慣れないことも多く、ご迷惑をおかけするかもしれませんが、積極的に学んで、早く戦力になれるように頑張りたいと思いますので、よろしく願います！
5. 坂病院には優しい先生方やスタッフの方がたくさんいて、アットホームな職場だと思います。一度見学にも来てみてください！関西出身の方はローカルトークしましょう！

1. 近野 かおり(こんの かおり)
2. 愛知医科大学
3. 旅行すること
4. 緊張していますが自分の理想に近づけるようがんばります。
5. やりたい事は何でもやりましょう！どんな事も自分の成長につながります。

1. 八尾 祥吾(やおしょうご)
2. 弘前大学
3. ゴルフ
4. 1日1日を大切に、医療だけでなく様々なことを勉強していきたいと思います。
5. 勉強や部活などに励み、悔いのない大学生生活を送ってください。



春の高校生 1 日医師体験開催！

坂病院では、4月2日と4月4日に春の高校生 1 日医師体験を行い、高校生 4 名が参加しました。1 日医師体験の内容は、外来見学・救急室の見学、他職種見学、先生との昼食懇談を行いました。

《スケジュール例》

10:00-11:00	11:00-11:40	11:40-12:10	12:10-13:30	13:30-14:30	14:30-15:30	15:30-16:00
オリエンテーション	外来見学	救急室見学	昼食懇談	多職種見学		感想文
				リハビリテーション室	放射線室	

《外来見学・救急室見学》

外来見学では、内科外来見学・産婦人科外来・脳外科外来を見学しました。

【感想】

- ・医師の目線で見ることが出来てとても新鮮だった。医療現場におけるコミュニケーションの重要性を実感した。
- ・患者さんに寄り添って細かいところまで見ていることがよく分かった。
- ・救急室がいかに迅速で適切な判断が求められるかということが分かった。



《多職種見学》

病院では、医師だけでなく様々な職種が活躍しています。今回は、リハビリ室・放射線室・生理検査室・検体検査室の見学をしました。

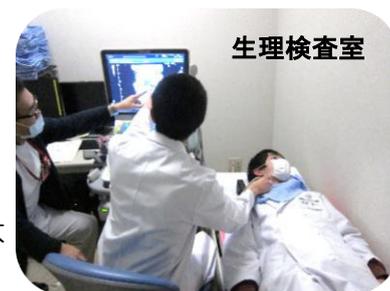
【感想】

- ・生理検査室で実際にエコー検査を体験し、体験したことが全て刺激的でした。授業で聞いていた心臓や脈を、動いている状態で観察できたのはとても印象深い体験でした。



《一日を通して感想》

- ・医師の仕事について学べ、期待が深まると同時にその大変さも伝わってきた。
- ・医師は、コミュニケーションがとても大切だと分かった。
- ・先生方のお話を聞き、医師の仕事について学べて期待が深まると同時にその大変さも伝わってきた。



1 日医師体験を通して、より医師になりたいという気持ちが強くなったのではないのでしょうか。次は夏休みに開催しますので、ぜひご参加ください。職員一同皆さんにお会いするのを楽しみにしています！！

お知らせ

高校生・予備校生 1 日医師体験は、春・夏の年に 2 回開催しています。

詳細は、宮城民医連の HP に掲載致しますので、興味のある方はぜひチェックしてみてください！



仙台二高一日医師体験

3/26-28に仙台第二高等学校の1年生(26名)と教諭(3名)が医師体験に参加されました。
今年で7年目の開催となりました。

目的

この医師体験では、地域の中核病院である坂総合病院の医療活動を知ってもらい、実際の医師の働く姿を見学し、病院は医師だけではなくさまざまな他職種が関わりチームとして成り立っていることを感じてもらい、医師を目指す学生へ勉強のモチベーションアップや進路選択へ役立ててもらうために企画しています。



スケジュール



感想

- 8:30 医局の朝会にてあいさつ
- 9:00 オリエンテーション(坂総合病院の紹介、宮城県の救急医療について映像視聴)
- 10:00 院内案内 病院のバックヤード見学(地域連携室、救急室、病棟等)
- 10:30 外来見学(内科、外科、脳神経外科、循環器科、産婦人科、糖尿病科、リハビリテーション科等)
- 11:15 手術室見学(麻酔科医:山本一郎医師よりお話)
- 12:00 ハンディキャップ体験(高齢者疑似体験、車椅子体験)
- 12:30 昼食 研修医との懇談
- 14:30 他職種見学(リハビリテーション室、生理検査室、検体検査室、放射線室、臨床工学室、感染対策室等)
- 16:00 終了

「医師という職に漠然としたイメージしかなかったが、病院では医師以外にも様々な役割の方がいて、全員で命を守っているということに感動した。」「坂総合病院の皆さんが楽しく働いている姿が印象的で、医師になりたいという目標が明確になった。」



【実習受け入れ病院】

臨床研修指定病院(NPO 法人臨床研修評価機構認定)

公益財団法人 宮城厚生協会

坂総合病院

宮城県塩竈市錦町 16-5 仙石線下馬駅徒歩1分

2020年度臨床研修医募集中

※奨学金制度あり

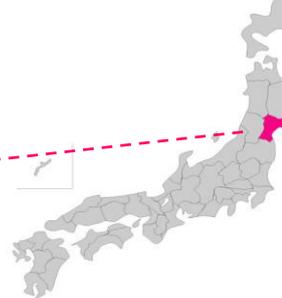
■応募資格 日本国内で学ぶ医学生または医学部入学予定者。学年を問わず年度途中からでも応募できます。

■給付金額

一般奨学金 12万円

特別奨学金 20万円

時代の要請に応えるジェネラリストを育成!



仙台駅から
約25分



>>>>ER型救急 >>>>ジェネラリストの育成 >>>>>地域医療

HP「医学生・研修医のひろば」はこちら