

# 医学生のつとてin三重

## 貧困×SDHについて学習してきました(^^)

2019年9月28日(土)～29日(日)、「第40回民医連の医療と研修を考える 医学生のつとてin三重」が三重県の鳥羽シーサイドホテルで開催され、全国から、医学生、職員合わせて215名を超す参加者が集まりました。

今年度のつとてのテーマは、「一人ひとりが幸せに生きるために医師として出来ること」。今回の9月つとてでは、「貧困×SDH(健康の社会的決定要因 Social determinants of health)」をテーマに、学習講演やグループ討議を行うて学び合ってきました。

1日目は、学習企画として神奈川民医連、川崎協同病院呼吸器科の李啓充医師より、「市場原理と健康格差～自己責任の呪い～」というテーマで講演をしていただき、米国と日本を比較しながら、健康の不公平が拡大する危険が現実のものになっていることや、生活習慣や慢性疾患があたかも自己責任が原因で成立するような印象操作が行われていることなどを話して下さいました。

2日目は、研修企画として大阪民医連、淀淀病院地域総合内科の落合甲太医師より、「現場から見えるSDH～SDHの視点と健康権を大切にする民医連で研修を開始する～」というテーマで講演をしていただき、大阪市西成地区を例に健康問題に占めるSDHの割合、SDHのミクロ、メゾ、マクロ活動、チームで取り組む医療活動などについて話して下さいました。また、医学生が医師役、職員が患者役となり、事例を基に「このような患者が来たら、何と声をかけますか？」というワークショップを行い、大変学びの多い企画となりました。

参加した学生からは、「多職種連携でSDHの実践をしていくことがいかに大切か分かった。」「生活背景から診るためには、患者さんとの信頼関係を構築出来る医師になることが大切だと思った。」などの感想が述べられ、学び多きつとてとなりました。

次回のつとては「人権を守るためのアドボケート～LGBTQs～」をテーマに、  
12月14-15日熊本県で開催されます！！



## 教えて！先生！



医学生Aくん

指導医の先生方が、研修医に求めることはなんですか。

貪欲に知識と経験を求めて、積極的に動くこと。患者さんひとりひとりとしっかり向き合う姿勢。チームスタッフへの感謝の気持ちを持つことです。



予備校生Sさん

チーム医療をする上で、コメディカルの方は研修医にどのような姿勢でいて欲しいですか。

自分の学びたいこと、分からないことをそのままにせず、知識と経験を得るために自分から求め、行動することです。



指導医  
P 医師



臨床検査技師  
K 医師

次回の坂坂の発行は2月の予定です。

坂坂で読んでみたい記事はございませんか？  
医師やコメディカルに聞いてみたいこと・病院のこと・勉強方法についてなど  
ぜひ、こちらまでご意見をお寄せください！

[igakusei@miyagi-min.com](mailto:igakusei@miyagi-min.com)



坂総合病院医学生だより

# 坂坂

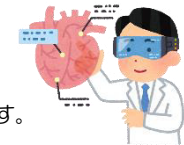
〈発行〉  
坂総合病院  
医学生と共に歩む委員会  
連絡先・塩釜市錦町16-5  
☎ 022-367-9007  
2019年 11月 1日  
No. 85



坂総合病院HP  
「医学生のひろば」より  
過去の坂坂がご覧になれます。

## 教えて！～ある研修医の1日～

研修医も一人の患者さんの前に立ち、医療活動に取り組む。それが、坂総合病院における初期研修の基本的なスタイル。今回は、初期研修医たちの忙しいけれど充実した日々を紹介し、内科、外科ごとにそれぞれの日を追いかけてみましょう。



### 内科研修医 (消化器科)

7:00 起床  
7:30 出勤  
到着。白衣に着替える。  
8:00 病棟回診  
8:30 医局朝会



8:45 病棟業務  
10:00  
検査室で腹部エコー研修



12:00 昼食、休憩  
13:00 病棟業務/救急当番  
17:30  
内視鏡検査、ミニカンファ、カルテ記載、症例レポート作成

21:30 深夜当直

### 外科研修医 (手術のある日)

7:00 起床  
7:30 出勤  
到着。白衣に着替えて病棟回診  
8:00  
マンモグラフィー読影、ミニカンファ  
8:30 医局朝会  
9:00 病棟総回診  
10:00 手術



手術後、昼食、休憩

16:00  
病棟業務、術後回診、カルテ記載



19:00 医局に戻り自習・帰宅

### 外科研修医 (手術のない日)

7:00 起床  
7:30 出勤  
到着。白衣に着替えて病棟回診  
8:00  
マンモグラフィー読影、ミニカンファ  
8:30 医局朝会  
9:00 病棟総回診  
(9:30 訪問診療の場合も)



12:00 昼食、休憩

13:00  
病棟業務、回診、カルテ記載、症例レポート作成

15:00 術前カンファ発表準備

16:00 術前カンファ



18:00 研修医学習会

20:00 医局に戻り自習・帰宅

# 夏の高校生・予備校生1日医師体験



今年も、夏の高校生・予備校生1日医師体験を開催致しました。7/29から8/8の期間に、坂総合病院、古川民主病院、長町病院、泉病院で行い、5名の高校生の方が参加して下さいました！

## 【スケジュール例】

- 9:30 オリエンテーション
- 10:00 院内見学
- 10:30 外来・病棟見学（リハビリテーション科、内科など）
- 11:30 救急科のお話
- 12:30 医師との昼食懇談
- 13:30 多職種見学（生理検査室、放射線室など）
- 15:30 感想文記入・終了



## 院内案内

病院内の施設や病室、各診療科などを見学します。

病院の設備はどのようなものがあるのか、普段はなかなか見ることが出来ない院内の場所を見学することが出来ます。

また、病院の歴史や理念についてもお話いたします。



## 外来・病棟見学

外来見学では、診察室に入り実際の診察の様子を見ることが出来ます。病棟では、入院している患者さんへの診察の様子を見ることが出来ます。

医師からは、担当している患者さんの症状・方針について、一人一人丁寧に説明していただきました。

～感想～

- ・先生の対応が何を目的としているのかが分かりやすく、人情の良さも感じた。
- ・患者さんと会話している様子を見て、コミュニケーションの大切さを感じることが出来た。



## 医師との昼食懇談

研修医を中心とした、医師との昼食懇談を行いました。研修医としての日々の業務についてはもちろん、高校時代の勉強法や、大学選びについても相談にのってくれました。



～感想～

- ・年齢が近く、同じ高校出身の医師がいたため、親近感を感じました。とても話やすく、日々、様々な人とのコミュニケーションを取っているということを感じた。



## 救急科のお話

坂総合病院、救急科部長の郷古親夫医師より、坂総合病院の診療圏である2市3町（塩釜市、多賀城市、七ヶ浜町、利府町、松島町）の救急の特徴について、話していただきました。

年間の救急車の搬入台数や症状、それに対しての坂総合病院の役割なども教えていただき、日々どのような思いで救急医として働いているのかを知ることが出来ました。

～感想～

- ・1分1秒を争う医師として、とても深い話だった。誰かの為を思って、働いていけるような医師になりたいと思った。



## 多職種見学

リハビリテーション室、薬局、生理検査室、放射線室、臨床工学室などを見学、体験しました。

片麻痺の模擬体験を行ったり、実際に入院している方の薬の調合を行ったり、心臓カテーテル検査の様子を見学したり、エコーを行ったり、様々な業務の体験をすることが出来ました。

多職種見学では、コメディカルの役割はもちろん、チーム医療の大切さも学ぶことが出来ます。

～感想～

- ・自分が医師になったら、多職種の意見もしっかり聞き、親しみやすい医師になりたいと思った。
- ・コメディカルが行う行為が、その後の治療に直に関わることを知り、責任の重さとやりがいを感じた。



予告

## 春の高校生・予備校生1日医師体験！

来春も高校生・予備校生1日医師体験を実施します。近くなりましたら、宮城民医連のホームページにて、募集を行いますので興味のある方はぜひ申し込みをしてください！

HPはこちら→



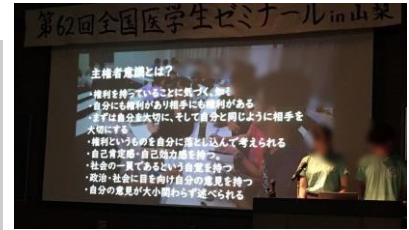
# 医学生ゼミナールin山梨

8月14日(水)～8月17日(土)の期間に行われた「第62回全国医学生ゼミナールin山梨」に参加をしてきました。

今年のテーマは「権利を見つめる～誰もが自分らしく生きられる社会へ～」でした。

記念講演では、法学館法律事務所所長で弁護士の伊藤真氏による「すべての人々の権利が守られる社会を！～医療従事者が憲法を学ぶ意味」、駒澤大学生生活科学研究員の両角達平氏による「なぜスウェーデンの若者の投票率は85%なのか～スウェーデンの主権者教育と若者の権利意識～」が行われ、内容に関する質疑応答を通して多くの学生と意見交換がされました。

分科会では、労働、医療、健康、外交など幅広い問題意識の元、様々なテーマの報告とSGDがあり、医療者としてどう関わっていくのか、熱い議論が行われており、大変学びの多い企画になりました。



# サマーミーティング

8月17日(土)～18日(日)、松島大観荘で「医学生サマーミーティング」が開催されました。全体を通しての参加者は、医学生が12名(6年生6名、5年生6名)、職員が24名でした。

学習企画では、国試対策学習会を行いました。今年は3部構成で、菅野耀介医師より「頭部MRI/CT、肉眼所見、医療用機器」、八木橋崇仁医師より「消化器分野：胃カメラ、大腸カメラ、腹部CT」、熊谷優大医師より「循環器科分野：カテーテル、CTでの冠動脈解剖と、冠動脈疾患リスク」について、基礎知識や問題を詳しく解説していただき、大変好評でした。

夜は交流会を行い、参加した先生方から、坂総合病院での初期研修の魅力、医師として働く喜びなど、医学生の皆さんへ温かいメッセージをいただきました。

冬には、ウインターミーティングも予定しており、今年は、12月21日(土)～22日(日)に松島大観荘で行う予定です。参加を希望される方は、宮城民医連、医学生担当までご連絡をお願いいたします。是非、多くの医学生の皆さんのご参加をお待ちしております！



# 2019年夏 病院見学者感想文

・今年の夏の期間（7～9月）で多くの医学生さんが病院実習に来ていただきました。感想の一部を紹介します。

**救急科** ・多くの病状を見ることができ、研修医の先生がどのように対応しているのか見学することができました。上級医の先生方は、初めは全く口出ししないが、診断に対して適切に介していて、とても安心できる体制だと思った。患者さんが多い時は研修医が駆けつけて全員で対応しており、魅力的でした。（東北大5年生）



**救急科・総合診療科 合同カンファ** ・1人1人の患者さんの病気だけではなく生活を医師、看護師、MSWなど様々な職種と協力している様子を見ることができました。病態だけではなく、家族や運転免許まで本当に多くのことが議題にあがっていて驚きました。（獨協医科大4年生）



**在宅科** ・先生が実際に見て、触って、患者さんのお話を聞いて診察されている場面を見学させていただきました。「2年目の先生と一緒に行く」と事前に聞いていたのですが、先生が非常にスムーズに診察をされていたので本当に2年目の先生なのか！？（もっと上の先生では！？）と驚きました。ベテランの看護師さんが、患者さんのことをよく知っていて、生活環境などを含めて非常に心強いと思いました。（岩手医科大5年生）

**産婦人科** ・大学病院ではなかなか見ることのできない産科の妊娠中のエコーをたくさん見させていただき、実際にやらせていただきました。女性医師として、働く環境が整っていたり、先生方が仲良く優しかったり、楽しい実習でした。（金沢大5年生）

**当直** ・1年目でも重症度の高そうな患者さんとそうでない人をしっかり振り分けて悩ましい患者さんは3年目医師に相談する様子は自分もこのように働くのだなと感じさせてくれました。また、3年目の医師がアドバイスをしている様子を見て、3年目でとても力のついた医者になれることがよく分かりました。（秋田大5年生）

**全体** ・研修医の先生も上級医の方々も非常に勉強熱心でとても良い雰囲気だと感じました。将来は地域医療を行いたいと思っているので、地域に根ざした医療を行っているこの病院は非常に魅力的に感じました。（九州大5年生）  
・どの診療科においても先生方が気さくに声をかけていただきリラックスして見学に臨むことができました。他職種同士で仲が良さそうなのが印象的でした。（山形大5年生）

**冬・春の病院見学もお待ちしております！HP「医学生 研修医のひろば」で検索。**

## お知らせ

# 医学科受験生向け

# 模擬面接を開催いたします！

毎年恒例、医学科受験生向け模擬面接を今年も開催いたします！志望校に合わせた面接や、現役医学生との相談会も予定しています。宮城民医連のHPで申し込みを行っています。参加費は無料です。希望の方は、HP 又は LINE、お電話にてお申し込み下さい。



申し込みはこちら！



**医学科受験生向け 模擬面接**

●医師を目指している受験生のみなさんへ●  
試験に不安がない面接と対して緊張感を感じてはならない。面接に不安を感じない面接と対して緊張感を感じてはならない。面接に不安を感じない面接と対して緊張感を感じてはならない。

**第1回**  
日時：2019年11月13日（水）18:15集合 18:30開始  
場所：TKP仙台西口ビジネスセンター6階カンファレンスルーム6A  
（仙台駅西口徒歩9分）※お弁当をご用意いたします。第1回の開催は11月13日（水）です。

**第2回**  
日時：2019年11月16日（土）9:15集合 9:30開始  
場所：TKP仙台西口ビジネスセンター4階カンファレンスルーム4A  
（仙台駅西口徒歩9分）※お弁当をご用意いたします。第2回の開催は11月16日（土）です。

**第3回**  
日時：2020年2月1日（土）12:45集合 13:00開始  
場所：TKP仙台西口ビジネスセンター6階カンファレンスルーム6A  
（仙台駅西口徒歩9分）※お弁当をご用意いたします。第3回の開催は2月1日（土）です。

スケジュール	内容
オリエンテーション 面接10分、振り返り10分	個別面接、グループ討論、小作文など志望大学に合わせた内容で行います。医学生との懇談も準備しています。

●申し込み・お問い合わせ●  
宮城県民主医療機関連合会  
〒980-0801 仙台市青葉区本町1-15 田村ビル3階  
TEL:022-252-2001 E:info@miyagimiyukai.or.jp  
HP:高校生・予備校生向け企画の「フォーマット」または、LINEでお申し込み下さい。

LINE(検索) HP