

～各種SNSはじめました！～

様々な企画や、初期研修医の様子を掲載しています！
皆さんフォロー、チャンネル登録をお願いします！



Facebook



@miyagiminiren

Twitter



@netbanban

Instagram



@sakageneralhp

YouTube



坂総合病院
医学生担当

★奨学金制度のご案内★

医学生(医学部医学科)なら学年を問わず、入学時や年度途中からも応募できます。
どなたでもご利用できますので、お気軽にお申し込み下さい。

①一般奨学生 (月額)120,000円

※貸与期間の年数、宮城民医連加盟病院・診療所にて勤務された方は償還を免除。

②特別奨学生 (月額)200,000円

※貸与期間の1.5倍の年数、宮城民医連加盟病院・診療所にて勤務された方は償還を免除。4年生以下の学生のみ対象。



応募方法、奨学金制度に関するパンフレット郵送希望の方、
TEL、Mailにて、下記までお問合せ下さい。

★お問合せ・お申込み先★

宮城県民主医療機関連合会 医学生担当まで
〒980-0801 仙台市青葉区木町通り1-8-18 田村ビル5階
TEL:022-265-2601 FAX:022-263-8266
Mail:igakusei@miyagi-min.com



病院HPは
こちらです！

坂坂で読んでみたい記事はございませんか？
医師やコメディカルに聞いてみたいこと・病院のこと・勉強方法について
などぜひ、こちらまでご意見をお寄せください^^
igakusei@miyagi-min.com

次回の坂坂の発行は2月の予定です。

坂総合病院医学生だより



〈発行〉

坂総合病院
医学生と共に歩む委員会

遠軽先・塩釜市緑町16-5

☎022-367-9007

2021年11月1日

No. 93

坂坂



坂総合病院HP

「医学生のひろば」より

過去の坂坂をご覧いただけます。



半年間の初期研修を振り返って

坂総合病院初期研修1年目の松井太留日と申します。4月から初期研修を開始して半年が経過しました。当院の初期研修は循環器科、外科、呼吸器科、消化器科を3ヶ月間でローテート移動することになっています。4月のはじめの20日間の導入研修に始まり、病棟配属されてからはこれまでに循環器科と外科をローテートしました。

循環器科では、主に心臓カテーテル検査・治療の助手と心不全の全身管理について指導を受けてきました。カテーテル検査では橈骨動脈の穿刺や中心静脈の穿刺といった手技を経験させていただきました。心不全に対してICUにおける人工呼吸器の管理や各種の降圧薬、利尿薬、合併症の管理など、指導医の先生方の丁寧な指導のもと何とかこなすことができました。救急外来での不整脈に対して除細動が必要な際には声をかけていただき、除細動のセッティングから施行にいたるまでを指導いただきました。

外科では、術前の評価と手術の助手、術後の全身管理について指導をうけてきました。手術は主に腹腔鏡、胸腔鏡下の手術であり、主にカメラの操作を担当させていただきました。術者の見たい位置取りを予見しながらの操作は困難でした。創部の縫合は主に埋没縫合で、ローテート開始当初こそ常に声をかけられながらでしたが、終盤ではほぼ任せていただける程度には習熟できました。

ローテートの診療科だけでなく、徐々に往診や当直の時間外外来、午前中の救急車当番などの業務も増えてきました。往診では患者さんの生活を垣間見、当直では緊急かそうでないかの判断が要求され、救急車当番ではリアルタイムで診察や検査を組み立てていく効率が要求されます。それぞれが病棟の業務とは異なり、覚えることも失敗することもたくさんありますが、指導医や看護師の皆さんに支えられてきています。

半年間を総括すると、ようやく病棟業務とそれ以外の業務との区別がつき慣れてきたところですが、今後のローテートでも四苦八苦すると思いますが、とにかく「続ける、辞めない」を目標に日々の業務をこなしていきたいと思っています。長くなりましたが、これを読まれている皆さんと働けることをお待ちしております。まずは日々の勉強や実習の息抜きに、見学でお目にかかりましょう。

初期研修医1年目 松井太留日医師⇒



泉病院のご紹介

宮城民医連では地域医療研修の一環として、初期研修のうち3か月間を泉病院で研修します。今回は泉病院の施設紹介や、初期研修医の1日の流れをご紹介します。

診療科

- ・内科
- ・脳神経内科
- ・脳神経外科
- ・リハビリテーション科



もの忘れ外来

地域の病院と脳神経専門医との連携をしています。認知症の診断をし、治療は介護分野のサービス利用など、家族や地域が一体となって対応します。

脳神経内科外来

脳卒中、認知症、パーキンソン病、頭痛、てんかんなどの病気を担当しているのが脳神経内科です。その他に脊髄や末梢神経の病気も担当しています。

内科・成人病外来

脳卒中に罹患される患者さんの多くは、高血圧や糖尿病などの慢性疾患をお持ちです。これらの疾患は、専門外来で内科担当が診察しています。

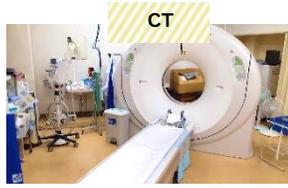
頭痛外来

頭や体には頭痛の原因となる別な病気が見られない一次性頭痛(片頭痛、緊張型頭痛)の診断治療が中心となります。

～施設紹介～ 一部ではありますが、泉病院内の施設をご紹介します！



リハビリテーション室



CT



友の会事務局



MRI



心電図

【初期研修医の1日の流れ～泉病院編～】

泉病院で業務している、初期研修医のある1日をご紹介します。



8:30～ 医局朝会

本日の委員会や、現在の病棟情報を毎朝必ず全体で共有します。毎週火曜日のみ全職員が集まり、全体での朝会を行います。



8:45～ 指導医との放射線読影

『前日撮影した検査画像を研修医が下読みし、指導医からのチェックとフィードバックを受けます』



9:00～ 各業務開始

研修医は複数人で研修しているため、救急外来と病棟業務に分かれて業務を行います。基本的には午前と午後の時間帯で交代するのですが、腰椎穿刺のシミュレーター練習や、リハビリテーション科のカンファレンスなどを行う場合もあります。ここでは、初期研修医の溝口先生と伊東先生の一部業務をご紹介します！

～伊東医師～

救急隊からの連絡は看護師を通して医師に共有されます。迅速な対応ができるよう来院したことがある患者の場合、カルテなどの確認をします。



救急車搬入後も、救急隊員から病態の確認をします。脳の病気は発症からの経過時間が重要なため、聞き取りもしっかり行います。



MRI検査などの行う際も、検査技師と連携しながら行います。時には放射線室に直接伺い、緊急の所見が無いかの場で確認することもあります。



不明な点や聞きたいことがあれば、すぐに指導医に相談します。検査画像などを一緒に確認して、入院や帰宅の判断を行います。



～溝口医師～

担当している患者さんの心電図の確認とカルテの確認、記入を行います。



看護師からの相談に、的確な指示を出したり、情報共有をしたりしながら連携をとっています。



リハビリ中の患者さんに声をかけています。患者さんの話にしっかりと耳を傾け寄り添いながら話しています。



担当している患者さん一人一人の病室をまわり、様子を確認したり、コミュニケーションをとっています。言語聴覚士さんとリハビリの様子を見守っています。



16:00～ 医師研修委員会

研修の振り返りを各職種の責任者と一緒に行います。指導医や多職種からアドバイスはもちろん、業務で助かったことや感謝の言葉もありました。



17:00～ 帰宅

業務が終われば帰宅になります。月に数回当直業務の日もあります。

ちなみに……

泉病院研修中は病院から徒歩5分のマンションに住んでいます。テレビや冷蔵庫などの家具は全て設置されていますのでご安心を！！



<<研修医へのインタビュー!!>> 上記で撮影させていただいた、お二人の先生にインタビュー！

- ・研修医から見て泉病院はどんなところですか？
疾患について学びを深めることができることです。自分の考える力を付ける訓練ができる環境です。
- ・泉病院の先生の凄いなところはどこですか？
神経内科領域のスペシャリストなので、自分では気がつかなかった病気の兆候を教えてくださいました。
- ・患者さんと接する上で心掛けてることは？
脳出血や発症間もない脳梗塞だと時間が問題になるので、素早く病歴の聴取をし、治療に繋がれるようにしています。



伊東 千佳乃医師

溝口 朋実医師

- ・研修医から見て泉病院はどんなところですか？
自分で治療方針を決定して治療を行うことができ、坂病院研修で得た知識を試すことができる場所です。
- ・泉病院の先生の凄いなところはどこですか？
研修医の目標や力量に合わせてカリキュラムを組んでくれることです。
- ・患者さんと接する上で心掛けてることは？
毎日話しかけに行くこと、リハビリの中で患者さんの思いを拾い上げることです。



サマーミーティングを開催しました！！

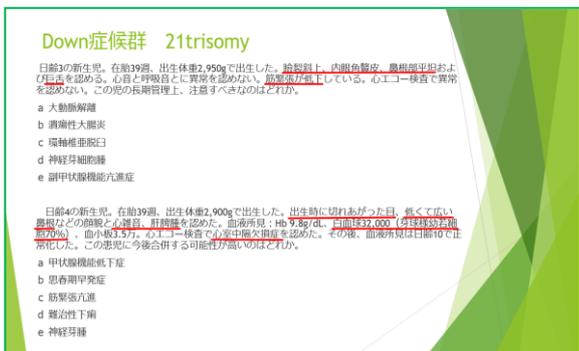
9月18日(土)にZOOMアプリによるオンラインサマーミーティングを開催しました。

サマーミーティングとは坂総合病院で初期研修予定の5、6年生の顔合わせ企画になっております。

例年は松島大観荘にて1泊2日で行っているのですが、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、昨年同様オンライン上での開催となりました。参加者は学生11名、医師12名、事務5名の計28名の参加となりました。



始めに坂総合病院の富山陽介院長より、自分自身の初期研修時の様子や、医師としての心構えをお話していただきました。「医師と言うとそれだけで世間から一目置かれ、話しかけづらい存在になってしまう。だからこそ話してもらえるように心がけてきた。」などの実体験を話していただき、学生達も心に響いている様子でした。



企画ではアイスブレイクや質問交流会、学年別の交流会などを行い有意義な時間になりました。特に坂総合病院2年目研修医の大衛竜太医師による国家試験対策の学習企画は大変好評でした。

テーマは学生たちから要望が多かった小児科分野について。問題を6年生同士が考えたり、大衛先生による覚えやすい解き方や詳しい解説などを説明していただきました。

質問①「6年生の今の時期どう過ごせば良いですか？」
質問②「先生はどのような勉強方法でしたか？」



回答①「勉強以外でやりたい事があったら今のうちに何でもやった方が良いと思います。」
回答②「とにかく苦手分野を1つ1つ勉強していきました。」

全体の感想でも「来年から一緒に働く仲間と交流できて良かった。」「初めて皆さんと話しましたが、楽しく話せて良かったです。」などの意見がありました。オンラインではありますが、少しでも学生たちにとって充実した1日になっていたら嬉しいです。



2021年夏 病院実習者 感想一覧

職種関係なく皆さんに親切にして頂き、非常に過ごしやすい2日間でした。

皆様の関係性も良好な印象を受け、働きやすい病院という印象を持ちました。

弘前大学 5年生

初めての病院見学で分からないことばかりだったが、職員の方々から丁寧に教えて頂き安心した。研修医の方とお話させていただく機会も多く、どのように働いているのか具体的に聞くことが出来て良かった。大学病院とは違う病院の在り方を見学することが出来て、とても勉強になった。

東北医科薬科大学 5年生

研修内容について、またライフプランと研修のバランスについて、多くの職員の方々にお話しいただき大変参考になりました。

貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。



東北医科薬科大学 5年生

出産や子育てをしても、自分のポストやキャリアが無くなるのではないのが坂病院の良さだと感じた。疑問に思っていた事を職員の皆さんに答えていただき、すっきりした。

山形大学 3年生

医学科受験生向け

～模擬面接を開催します!!～



医学科受験生向けの模擬面接を今年度も開催します!今年度は直接会場で行う形式の他、オンラインでも開催する事にしました。志望大学に合わせた面接を行います。右に記載されている日程で行います。ご都合が合わない方は別日でののご案内も可能ですので、お気軽にご連絡ください。

皆様のご参加お待ちしております!(^^)

お申し込みはこちらから!⇒



宮城県医師会主催 医学科受験生向け 模擬面接

医師を目指している受験生のみならず、試験に不安な受験生、どうしても受取してしまわれる方も、宮城県医師会では、医学科受験生を対象に無料で模擬面接を行っています。初対面の緊張感を前に、本気同様にしようとする態度を持って、練習してみませんか? 2021年度は、オンライン面接1回を含めた計4回実施いたします。受験前にぜひご体験ください。

<p>第1回 *オンライン開催*</p> <p>・日時:2021年11月2日(火) 18:30スタート</p> <p>・オンラインアプリZOOM</p> <p style="font-size: x-small;">申し込み締切日:2021年10月25日(月)</p>	<p>第2回</p> <p>・日時:2021年11月11日(木) 18:30スタート</p> <p>・場所:TKP仙台西ロジネスセンター 4階 仙台駅前 (仙台駅前駅西口徒歩5分) 申し込み締切日:2021年11月3日(水)</p>
<p>第3回</p> <p>・日時:2021年11月13日(土) 13:30スタート</p> <p>・場所:TKPガーデンシティPREMIUM 7階 仙台駅前 (仙台駅前駅徒歩3分) 申し込み締切日:2021年11月2日(火)</p>	<p>第4回</p> <p>・日時:2022年1月29日(土) 9:30スタート</p> <p>・場所:TKP仙台西ロジネスセンター 2階 仙台駅前 (仙台駅前駅西口徒歩5分) 申し込み締切日:2021年11月21日(日)</p>

*各回定員 5名
他の日程をご希望の方は、申込時にご相談下さい。定員に達している場合はご容赦致します。

*スケジュール
オリエンテーション
模擬面接約15分、残り残り約15分
医学生との懇話 約30分

*内容
模擬面接、小作文など志望大学に合わせた内容を行います。
医学生との懇話も準備しています。

*お申し込み・お問い合わせ
JIPU医学生・卒業生向け会場の「アエニオ」または、LINEよりお申し込み下さい。
宮城県民主医歯機関連会 担当:佐藤
〒980-0801 仙台市青葉区米町1-8-18 森村ビル5階
TEL:022-265-2601 E-mail:jipugui@mlvoigi-miln.com

参加していただき、面接には、会場を確保いたします。お土産も準備しております。