

坂 坂 ばんばん

<発行>
坂総合病院
医学生と共に歩む委員会
連絡先・塩釜市錦町16-5
☎022-367-9007
2023年 8月 1日
No. 100

P3
職員が選ぶ
ラーメン傑作の一杯

P4&P5
気になる!
坂のユニフォーム

P6
坂めし

P8
知ってるかな?
医療クイズ



特集 Dr菅野×初期研修医

全問正解で景品が当たる! **クオカード1000円分を
20名様にプレゼント!**



医療クイズ

回答は右のQR
コードから!
締め切りは8/31

Q1 医療費は、医療行為ごとで決められた点数を基に計算されていますが
一点あたり何円でしょうか。

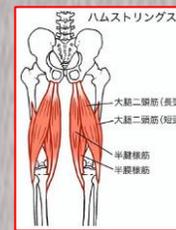
- 『 ①1点=1円 ②1点=10円 ③1点=120円 ④1点=10000円 』

Q2 以下の選択肢の中から正しいものを選んでください。

- 『 ① Ns=医師 CE=看護師 PT=作業療法士 』
- 『 ② Ns=看護師 CE=臨床検査技師 PT=作業療法士 』
- 『 ③ Ns=看護師 CE=臨床工学技士 PT=理学療法士 』

Q3 足の筋肉は血液を心臓へ送り返す役割を担っています。
次の3つの足の筋肉群のうち、第2の心臓と呼ばれる筋肉群
はどれでしょう。

- 『 ①大腿四頭筋 (太もも前面の筋肉) 』
- 『 ②ハムストリングス (太ももの後面の筋肉) 』
- 『 ③下腿三頭筋 (ふくらはぎ後面の筋肉) 』



Q4 右のユニフォームはどの職種でしょう。



★お問合せ先★

宮城県民主医療機関連合会 医学生担当まで
〒980-0801 仙台市青葉区木町通り1-8-18 田村ビル5階
TEL:022-265-2601 FAX:022-263-8266

Mail: igakusei@miyagi-min.com



病院HPIは
こちらです!

次回の坂坂の発行は11月の予定です。

菅野 研修医がお客さんじゃないところが良いです。坂は主治医制なので、悩みながら一緒にやっていく感じが良いです。

加藤 坂での研修は、指導医が振り返りしてくれる。振り返りの機会を作ってもらえて、自分がこういう事をしてたとか、このまま上手いけば2年間無駄にせずにちゃんと過ごせそうだと感じます。

加藤 あとは相談先がたくさんある。研修担当事務さんと何気ない会話をすることもありますね。

司会 世間話するのも気晴らしになりますよね。

菅野 先生は研修医時代を振り返ってどうでしたか？



一年目初期研修医
加藤拓実

松島海岸診療所 所長
菅野耀介

今年から総合診療・地域医療重点プログラムで入職した加藤拓実先生と宮城民医連の診療所で働く家庭医療専門医の菅野耀介先生に対談してもらいました。

菅野 医療者（＝医療従事者）の魅力はたくさんあると思います。

加藤 医師の「ずっと勉強しつづける」というのは他の職業にはないだろうなと思います。いろいろな人があって、自分とは違うやり方があったという気づきとかもあり、どんな業務内容が変わっていくのには楽しそうだなって。僕はよく漫画を読むんですけど、好きな漫画が終わっちゃうと悲しいんです。医学はそういう終わりの部分がないので、ずっとどこまでも追い続けられるのが一つの魅力だよなって思っています。

司会 それでは最後に、医療系を目指す学生さんが減ってきている時代ですが、こういう時代だからこそ**医療従事者を目指してほしい、こういう魅力がある、こういう医者になりたいんだというメッセージ**をよろしくお願ひいたします。

加藤 そうですね。その他に坂は、医者でも他職種でも患者さんに対して、「こういうことをしていかなくちゃね」と対等な立場、同じ目標でいられることがすごくやりやすい。初期研修医が労働を改善しようとしたとき、意見を聞く場があるのもいい土壌があると思います。

司会 そうですね。その他に坂は、医者でも他職種でも患者さんに対して、「こういうことをしていかなくちゃね」と対等な立場、同じ目標でいられることがすごくやりやすい。初期研修医が労働を改善しようとしたとき、意見を聞く場があるのもいい土壌があると思います。

菅野 自分は加藤君みたいに大それた理由はなくて、医学部に行くか決めたのは、大学の理系と東北大学の医学部が判定をもらっていたので、どっちに行くか悩んで。最終的に、友達に「お前も東北大受けるよな？宿一緒にいるか？」と言われて、「そうだね、よろしく！」と流されて出願することになりました(笑)。

加藤 (笑)

菅野 学部は決まった経緯はそんな感じですが、元々人の幸せに携わることができるとか、仕事が好きだと思ってる人が落ち込んでいるときに芸人のコメントを見て元気になったということもあると思うけど、病氣した時の悲しみというのは簡単に戻せない。でも医療はそこにはアプローチできる。医療はいろんな人の減った幸せを少しでも取り戻せるって意味ではすごくいいなと思っていました。

菅野 中越地震のときのニュースがきっかけです。中越地震があった頃は、扁桃腺炎がよく入院していました。地震が理由で医者が見えなくなるといふニュースを見て、熱を出した時に医者さんいなくなったら困る！いないなら自分がなろう！と思い、医師を目指しました。

菅野 最初は加藤君みたいに大それた理由はなくて、医学部に行くか決めたのは、大学の理系と東北大学の医学部が判定をもらっていたので、どっちに行くか悩んで。最終的に、友達に「お前も東北大受けるよな？宿一緒にいるか？」と言われて、「そうだね、よろしく！」と流されて出願することになりました(笑)。

一つはたくさんの人と関われることですかね。多様性のある関わり方って幸せなんですよ。医療は多様性のある人たちと深く接することができると、一つの魅力かなと。

次は、やりがいがあることです。企業は経営として利益を上げるのが最大の目標です。医療にも経営は必要だけど、医療者は地域や社会に必要なものを供給するんだという使命の元でやっているの、利益を上げることもよ、目の前の患者さんを重視する人が多いです。

最後は、医療者は基本的に働きたい地域で働けることです。病院はいつでも人を求めているから、自分の好きな街、結婚や家族関係で住む場所が変わっても働けて、アルバイト的に週3勤務とかでも必要とされる。医療者になってからその他の仕事がいってなかつた時に、医療の資格を持って他の仕事にしてもいいわけですよ。医療者は、絶対必要とされますから、今後も。

菅野先生、加藤先生 対談ありがとうございました！

※ウェルビーイングって？
「well=良い」、「being=状態」を組み合わせた言葉で、「心身ともに健康で幸せな状態」を指します。坂総合病院では、患者さんだけでなく、職員同士でもミスを指摘しあうのではなく、褒め合う文化を促進し、職員のウェルビーイング向上を目指しています！

菅野 人に感謝されることです。ものをつくる仕事だと、ものを使ってくれる人の喜んだ顔を見れることは少ないですよ。医師は喜んでくれる人の顔が直接見れる。大変なこと多いですが幸せな職業かなと思います。

司会 次に学生時代の医者のイメージと実際に働いてみてのギャップはありましたか？

加藤 医者一人でやれることに制限があるって感じました。患者さんの家族や社会背景へのアプローチは、他の職種の方と協力していかないと自分一人ではどうにもできない。医者がばつんと一人だけでも無力だなんて思いました。

司会 そうですね。小さい時の私の医者さんのイメージだと、一人でなん

菅野 今、菅野先生の「ウェルビーイング」の活動に移っています。医師になつて印象に残った、良かったと思つたエピソードはありますか？

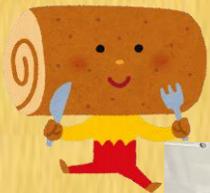
加藤 初めて坂に来る患者さんも多いですが、他の医療機関で治療が上手くいかなくて、こっちに来た患者さんもいて、そういう患者さんの苦労した話をじっくり聞いていたら、喜んでもらえるのが凄く有難いです。この気持ちは、いつまでも忘れずにやっていきたいです。

菅野 菅野先生はどうですか？

★場所提供★

となりの珈琲や 様

〒985-0002 宮城県塩釜市海岸通り2-24
営業時間: 11:15~20:00 定休日: 木曜日



坂メシ！ ～1年目の先生のランチ紹介～



1年目の先生方の
ランチの様子です。



佐久川先生のお弁当

先生方の手作り
お弁当

福岡先生のお弁当



「一週間分のおかずを
まとめて作り、冷凍して
います。」

「過去一のお弁当です。」

らいふ亭さん
のお弁当

和光さん
のお弁当

榊田先生のお弁当

鹿野先生のお弁当



「病院見学の際に学生昼食用として注文することが
多いお弁当屋です。」

「配達してもらえるお弁当屋が何件かあります。」

クリーミーなスープが 好きなあなたへ！

丁寧に仕上げられた 高レベルの一杯！

自家製麺 鶏そば いちむら
濃厚鶏そば(塩) ¥900



宮城県塩竈市藤倉3-8-98
022-367-2814
JR仙石線 東塩釜駅より
徒歩5分

営業時間 11:00~15:00
定休日/月曜日



支那そば 高橋商店
塩らーめん ¥840

宮城県多賀城市下馬1-4-20
080-6039-1195
JR仙石線 下馬駅より
徒歩2分

営業時間 11:00~15:00
定休日/不定休

職員が選ぶ！

ラーメン傑作の1杯



宮城県塩竈市錦町15-7
JR仙石線 下馬駅より
徒歩2分

営業時間 11:30~14:00
(スープ、材料がなくなり次第終了)
定休日/不定休

中華そば 蒼穹
塩中華そば ¥800



これぞ至高の 王道あっさり中華そば！



麵屋 久兵衛
中華そば ¥880



宮城県宮城県郡利町神谷沢
化粧坂63-2
JR東北本線 下馬駅より
徒歩20分

営業時間 11:00~15:00
17:00~21:00
(土日は通し営業)

定休日/不定休

煮干しの旨味きわだつ 魚介系極上の一品！

坂病院のユニフォーム紹介！

病院はたくさんの職種の方が協力して、患者さんの治療を行っています。今回は、職種やチーム毎で作っている様々なユニフォームをご紹介します！

薬剤師



循環器科医師



臨床工学技士



介護福祉士



麻酔科医師



リハビリ科医師



救急科医師



NST：栄養サポートチーム NSTスタッフ



産婦人科スタッフ



看護助手



事務



東北大学のユニフォーム



琉球大学のユニフォーム

22卒研修医のお揃いユニフォーム



手術室スタッフ



病棟看護師



リハビリスタッフ



管理栄養士



臨床検査技師

