



第2回 医療・介護の仕事を知り、未来を支える担い手に医療・介護のお仕事体験フェアを開催しました 宮城県内の中高生58名を対象に医療・介護の8職種を体験

2022年10月10日(月)に仙台AER21階 TKPガーデンシティ仙台にて、2回目となる医療・介護のお仕事体験フェアを開催しました。第2回は「歯科(歯科衛生士と歯科医師)」も加わり8職種のブースを設けました。医師・看護師・薬剤師・放射線技師・検査技師・リハビリ・介護福祉士・歯科の8職種がそれぞれのブースにて、職種紹介をし、体験を通して、交流も行いました。体験時間は1回30分、最大3職種を選んで体験しました。体験の様子と参加者からの感想をお伝えいたします。

オープニングステージ: 藤原大医師が、チーム医療やSDH(健康の社会的決定要因)についてお話ししました。



いろいろな職種の人が協力しあって、一人の患者を救うということを知れました。「健康」って何だろうと改めて考えられるいいきっかけになった。

医師体験: 医師が中心となってトリアージ診療をレクチャーし、体験を行いました。医学生もスタッフとして参加し大活躍しました。



実際にトリアージをやってみて、「ドラマでやってたやつだ」を思いました。たくさんの工程を短い時間で何度もやるのは本当に大変だなと思った。



★お問合せ・お申込み先★

宮城県民主医療機関連合会 医学生担当まで 〒980-0801 仙台市青葉区木町通り1-8-18 田村ビル5階 TEL:022-265-2601 FAX:022-263-8266 Mail: igakusei@miyagi-min.com



病院HPはこちらです!

次回の坂坂の発行は2023年2月の予定です。



医学部医学科受験生の模擬面接 参加無料 会場: AER 6階 仙台市中小企業活性化センター セミナールーム1

宮城県医連では、医学科受験生を対象に無料で模擬面接を行っています。面接は、受験予定の志望校に合わせて対応しています。初対面の面接官を前に、本試験と同じような緊張感を持って、練習することが可能です。模擬面接後は、現役医学生が受験アドバイザーとして、受験勉強や入試、医学生生活などの経験談やアドバイスをいたします。各日定員5名となっております。

開催日程

10/26(水)、11/8(火)、12/15(木) 18:30~20:30

※10/26・11/8に申し込みを締め切りました。

11/23(水・祝)、12/3(土)、12/26(月) 9:30~11:30

1月は随時開催。申込時に希望の日程をお知らせください。

※10月~12月も日程のご相談に応じます。

ENTRY 各開催日の2週間前までにお申込みください。

参加申込QR

SCHEDULE

模擬面接

医学生から受験アドバイス

評価表と面接官からの講評がご自宅に届きます。

合格を祈願したお土産を用意しております。

★お問い合わせ★

宮城県民主医療機関連合会 担当: 佐藤 〒980-0801 仙台市青葉区木町通り1-8-18 田村ビル5階 ★LINE TEL:022-265-2601 E-mail: igakusei@miyagi-min.com



坂坂 坂総合病院医学生だより 坂坂 (発行) 坂総合病院 医学生と共に歩む委員会 連絡先: 塩釜市錦町16-5 電話: 022-367-9007 2022年11月1日 No. 97



坂総合病院HP 「医学生のひろば」より過去の坂坂がご覧いただけます。



なかなか聞くことのできない医師のプライベートを紹介!

医師のオフshot 休日なにしてる? Vol.2

2年目研修医 嶋 みなみ先生



思い切って7日間の休暇を取得し、念願の田代島(猫島)へ。かわいい猫たちにたくさん会えました!

2年目研修医 木村 聡一郎先生



休日は景色が綺麗な所に行ってレッキングしています。東北は絶景スポットが多いのでお勧めです!

3年目医師 寺田 英知先生



私の地元、高知県の動物園です。実は一番オススメの観光地。機会があればぜひ。

坂総合病院職場紹介②

循環器内科病棟

循環器内科病棟には、心疾患や末梢血管疾患等の患者さんが入院されます。CAG^{※1}やPCI^{※2}、EVT^{※3}、PMI^{※4}、アブレーション^{※5}目的の患者さんも受け入れ、術前術後の管理を病棟で行っています。

当病棟は、医師同士の患者情報共有や、多職種を含めたカンファレンスが充実しています。研修医の先生方も参加しています。

心不全カンファレンスでは、心不全患者一人ひとりについての治療方針や指導の仕方を考察します。フットケア回診では、虚血性潰瘍^{※6}やアンブタ^{※7}後の創傷の状態を医師同士で確認して、今後の処置・治療の検討・共有がされます。

悩んだとき、迷ったとき、皆で意見を出し合い、多方面から患者さんにとっての最良を選択していきます。初めて患者さんを受け持つときには誰もが不安になるでしょう。上級医の先生方が、適宜助言してくれるので安心してください。



ご存じの通り、循環器疾患は急変する可能性があり、異常の早期発見と、的確かつ迅速な行動が求められます。また、生活習慣との関わりが深く、退院後も食生活や飲水制限等について、自己管理が必要になるため、自己管理能力を高められるように、患者さんに合わせた個別の指導ができる力を身につける必要があります。

病棟独自の勉強会を開催し、知識向上をはかり、患者さんと真摯に向き合うスタッフばかりです。話し好きが多く、明るい職場です。

一緒に学び、一緒に働けることを、楽しみにしています！

※1 CAG：冠動脈造影検査。手首や足の付け根などの血管からカテーテルという細い管を心臓近くの冠動脈まで挿入、その管から造影剤を入れてX線で撮影をする検査。血管内の狭くなっている場所やその状況を特定するための検査。

※2 PCI：カテーテル冠動脈治療。カテーテルを使って、狭くなった血管内を治療する方法。カテーテルの先に風船をつけて、その風船をふくらませて血管を広げるという方法が多い。

※3 EVT：末梢血管治療。手足などの血管が細くなったり、つまったりしている場合にカテーテルを使って血管を広げて血流を良くする治療。

※4 PMI：ペースメーカー植え込み術。ペースメーカーという心臓の拍動回数を正常な状態に調整する機械を取り付ける治療法。

※5 アブレーション：不整脈の治療のひとつで、カテーテルを使って原因となっている部位を焼いて治療すること。

※6 虚血性潰瘍：足に十分な血液が行き渡らないことが原因で傷ができてしまうこと。最悪の状態になると足を切断しなければならぬ。

※7 アンブタ：切断、または切断術のこと。英語の「Amputation」（切断）に由来する。

初期研修医の一日紹介

循環器内科ローテーション中の1年目研修医・西村英人先生（東北大出身）に取材しました！



7:00 起床

西村Dr：出勤まで時間あれば、10分程筋トレします。ヤクルトともずく酢を飲んでいます。

7:40 出勤

8:00 心電図読影

西村Dr：心電図読みを上級医にチェックしていただきます。

8:30 朝回診

西村Dr：担当患者さんの状態を確認し、当日・翌日の検査内容、検査結果、服薬内容を確認します。

9:00 心臓カテーテル検査

西村Dr：検査の予約状況にもよりますが、上級医がアシスタントとなり初期研修医がメインで行うこともあります。時間の空いた時は、入院患者のカルテを見て、入院・退院サマリー（患者の病歴や検査記録、治療の履歴をまとめた文書）・依頼文書の作成をしています。

12:30 昼休憩

西村Dr：最近は医局でお弁当を注文しています。

14:00 フットケア回診

西村Dr：足の動脈閉塞など末梢動脈疾患をもつ患者さんを糖尿病科・形成外科の先生と一緒に回診します。

17:00 業務終了

西村Dr：自分の業務が終わったら、翌日の朝に上級医と読む心電図を事前に予習します。おおよそ50枚前後です。

18:00 帰宅

西村Dr：(就寝前に)最近、長風呂しながら、Youtubeを見るのが楽しみです。

24:00 就寝



心電図読影の様子



心臓カテーテル検査の様子



フットケア回診の様子

患者さんと接する上で、心掛けていることを教えてください。

西村先生：患者さんの訴えに耳を傾けること、何でも言いやすいような関係づくりを目指しています。

入職して半年が経過しましたが、成長したと感じることを教えてください。

西村先生：全身を診ることに慣れてきた気がします。入職直後は、患者さんの主な訴えや主病変にのみ注目していましたが、患者さんは様々な問題を抱えている方が多く、自分から日々の生活で困っていることがないか確認するくせがつかしました。