2020年 第66回

日本母親大会in沖縄 11月28日(土)14:00~17:00 会場▶沖縄コンベンションセンタ

第2日目 分科会 11月29日(日)

協力会員券 両日とも

の検温、手洗いをして

にならないように、毎朝

職員は、自分が感染源

から保育に入るように

日々の健康管理の徹

願いしながら対策を取っ護者の方にもご協力をお

ています。

員と確認するとともに保 をどう行っていくか。職

見学分科会 7:30~ 特別企画 9:30~15:00 会場▶沖縄コンベンションセンター 主催/第66回日本母親大会実行委員会

県の担当者に要請書を手渡す

保育の現場で、感染予防

「3密」が避けられない

が中止となってしまいま ス感染拡大のため入園式 今年度は、コロナウイル

式で始まります。しかし、

保育園の新年度は入園

私たち民医連は、無差別・平等の医療と福祉の実現をめざす組織です

仙台市青葉区木町通1-8-18 〒980-0801 TEL 022-265-2601 FAX 022-263-8266 e-mail:dai@miyagi-min.com 発行人 1⊟.15⊟

巾民団体等7団体で構成

医療団体・労働組合

発行所

宮城県民主医療機関連合会

坂

月2回発行

田村ビル5F

1部 50円

地域医療を守る共同行動みやぎ連絡会

衛生材料と

による財政支援を要請

県連事務局次長

佐藤

望

する「地域医療を守る共 期間ですが24医療機関よ 旬から調査を開始し、短 する緊急アンケート調査 り回答が寄せられました。 を実施しました。4月下 ロナウイルス感染症に関 58病院を対象に新型コ 対して新型コロナウイル とめ、5月21日、宮城県に 同行動みやぎ連絡会」で 連絡会は回答内容をま 県内の病床を持つ1 院も、

マスク、フェイスシール 県に対して、1.医療用 防護服、消毒液など

を行うこと等の6項目を

ス感染症対策のための県

内病院への支援について

緊急要請を行いました。

を訴えました。感染症指 ルド、ガウン等の感染予 で会見も行いました。 定病院ではない多くの病 っている等、深刻な現状 くの病院が経営悪化とな 益の大幅な落ち込みで多 防具や消毒液の不足、 のマスク、フェイスシー 要請後、県政記者クラブ 米患者の減少等による収 いながら現場で必死に 感染リスクとたた 医療機関で 強化すること、3.

の衛生材料が充分に行き とともに、メンタルヘル 護・福祉関係者に対する 行うこと、2. 医療・介 渡るよう早急な手立てを 止を国・県の責任で行う 誹謗中傷、風評被害の防 要請。深刻な現状や実態

をお願い

を期待しています。▼

し、結果が残せること ないはず。来年は奮闘 し努力は無駄にはなら たことでしょう。しか

を支えるための財政支援 拡大を防止し、地域医療 の病院についても、感染 院はもちろん、それ以外 コロナに対応している病 ス対策や離職防止対策を 新型 る財政支援 求めました。 の支援策を として独自 ること、県 を県から国 ら、国によ とることを に働きかけ 守る視点か 県の担当

に対して、 地域医療を



県政記者クラブでの会見

各院所・事業所のコロナ感染防止対策の取り組み 子どもたちが 毎日楽しく過ごせるように

下馬みどり

保育園

杉井 知 子

むことも)、休日の行動 ひどいとき等は仕事を休 についても気を付けてい (発熱はもちろん咳が ます。保育園の休憩室は るときは別の場所へ移動 員を決め、それ以上にな 狭いため一度に集まる定

です。

を一緒にした合同保育の

できるような

ことで、いつ、誰が、ど ことにしました。今回の 時間をできるだけ少なく のように実行するか明確 かりと1日2回消毒する は、これまで以上にしっ ゃや皆が触るドアノブ等 ようにしました。おもち 換気をこまめに行う 思っています。 内容を考えていきたいと 良い経験が できないとは思います が、子どもたちにとって

検討していきたい」と回 答がありました。 く確認し、今後の対応を アンケート結果を詳し

健康手帳

年度開催予定 響を及ぼし、 世界に大きな影 イルス感染症は 新型コロナウ

きく取り上げられました。 政記者クラブでの会見 る報道各社が集まり、県 は、テレビ報道でも、 要請行動には10を越え

温をして す。保護者 保育園は休 37・5度以 取っていま んでいただ 上あったら には、朝検 して休憩を

少なくし、リスクを軽減 らうようお伝えして、で きるだけ子どもの人数を 事が休みの 方には保育園を休んでも

用自粛している場合の保 自粛の要請が出され、 城県の各自治体から登園 されたことを受けて、 の対象地域が全国に拡大 育料減免の実施が通知さ してきました。 国の「緊急事態宣言 月1回、全方 遠足、クラス懇談会等の っている場合は遊ばな遊んでいて公園が混み合 クラスごと 行事は中止 た。また、 ない、他の親子や学童が い、ということにしまし 大勢が集まる クラスが集ま にしました。 に行っていま いた誕生会は

ということなので一安心 費は減免なく入ってくる すが、保育園に入る運営 増え、半数くらいの登園 けてお休みする子どもが れました。この通知を受 育料に関しては、保護者 人数となっています。保 担分は減免されるので 保育は、複数のクラス ものです。 とです。保育園にとって れからの行事をどのよう 終息が見通せない中、こ 番の思い出となる大事な んにとっては保育園の に今年で卒園する年長さ かせないものであり、特 行事は子どもの成長に欠 に行っていくかというこ 今後の課題は、感染の 例年通りには

がんばっていきます。 を楽しくい がらも子どもたちが毎日 せるように 感染予防に 息を願いなが 職員みんなで きいきと過ご に気を配りな きたいと思っていま 過ごせるようにしてい

ウイルス感染せず



く、登園

たら手洗

散歩先で は遊具は触ら

練習を充分できずにい

選手たちは、これまで 1年延期されました。 だったオリンピックが

食べ過ぎで太った方もその反面、運動不足、 多くあったようです。 緊急事態宣言が全都道 や料理に関わる解答が の楽しみ方では、食事 集したステイホームで ていたことでしょう。 なったことで、国民の テイホーム期間が長く 響が懸念されます。 波、第3波と今後の影 府県で解除され、第2 ▼坂病院の院内報で募 ストレスも大きくなっ

生活様式を実践しなが で自由に行動できるよ ら自然に親しみ、スト 花など見て会話しなが に自宅周辺を散歩やサ かす機会となり、さら てもらおうことが目的 の関心と有難さを知っ 験させています。食へ孫を連れ出し、色々体 我が家では自宅の畑に うになる日まで新しい ですが、作業で体を動 いたとのこと。▼さて にしています。▼家族 レスを蓄積しないよう イクリングをし、鳥や

切に育てられ、看護師とがあるから、私は親に大があるから、私は親に大

さまざまな出会いと別れ

はしたいことをする自由

とルー

ルで解決する。

憲法が保証する「自由」

して誇りをもって働き、

は違う。

きて心打たれます。

争いごとは、話し合い

自由」

ح

「わがまま_

私の好きな憲法は何条?

ながら全くありませんで 能することは、恥ずかし 仕事や私生活で憲法を意 に、軽い衝撃を受けまし

ように綴られた箇所がています。その中に次 絵本にしたものと書か

きる喜びである、という

きことをする。それが生 え、責任をもって、なすべ

ぼって暮らしやすい世界

みんなで「智恵」

をつくっていきましょう。

は、揺るぎないことです。

て、あってはならないの

ことでしょうか。また、

第9条にあたる文章には 智恵」という言葉が出

す。一人一人が自分で考言葉にハッとさせられま

ります。

る」という、憲法の本質国家権力を縛るものであんだ憲法についての講義んだ悪人のである。「憲法は、個人のである。」という、憲法は、個人のでした。「憲法は、個人のでした。「憲法は、個人のでした。」

その時に頂いたテキスを詩的な文章に変え、、文を詩的な文章にと、憲法の条めるようにと、憲法に親しめました。子供から大人のました。子供から大人のない。

これは第12条のことで 「生きがい」という

たり、

ましてや殺すなん

思った時、

一年目研修で学 時、最初に浮かん

になりました。

れているのだと思うよう

わかちあって自分の不幸をなれる。他の人の不幸を

にすることでしあわせになたは他の人をしあわせ

べきことをする自由」。あ

が「生きがい」です。も乗りこえられる。それ

のだ、

自分は憲法に守ら

しばた協同クリニック

感染者も見つ

芳原真由美

らも人間として成長でき に向き合い、わずかなが

じゃな

それ は 「なす

ていることを感じられる

ケアステーション しおかぜ

マスクもエプロンも 手作りで対応

事 務 丹 野

俊子

らマスクの納入に制限が 怖になるなんて想像もせ 中だけの出来事だと思っ 客船での惨事はテレビの いましたが、突然物流か ず、日々テレビを眺めて ていました。 まさかこんな身近な恐 2020年2月の豪華

かかるようになりました。

ました。ところが2日後 ありましたが購入はでき いしました。帰りに何ヶ わせた職員に1人一箱マ うに思い、その場に居合 行った所、品薄と制限は 所かマスクの状況を見に には店頭から消えていま スクを購入するようお願 れは只事ではないよ が到来しました。

人はマスクを作り、

まりです。万 用をお願いし 状況を説明し ましたが、厳 した。職員に しい現実の始 日一枚の使 のエプロン作りも試みて 期ブーム到来。ゴミ袋で ないようです。 作れて使用感も違和感は みました。意外に簡単に プロンも品薄になり第2

や市から頂いたりし、安心配していましたが、県 毒液もいつまでもつかと ちも軽くなりました。消 届くようになり少し気持 心してケアを継続するこ 少しずつですが事業所に 4月中頃からマスクも

ルも早急に購

再用アルコー

人しました。

手作りエプロンを着る職員

が一と思い消

でなり、日々のすべてが い」計り知れない恐怖の 物が無くなるかもしれな 感染するかもしれない いつ誰が感染して しくない状況にま が触れる所の消毒、お昼の電話や手すりなど大勢 どの対策をしています。 は間隔を空けて食べるな クを着用し、毎朝職場内 とができるようになりま した。現在でも常にマス

かぜ第1期手作りブーム ばいい」と手先の器用な を駆使し、「無い物は作れ ぜの職員達は知恵や情報 その後プラスチックエ 物資不足の中、しおか このような事態になった るようにならなければ、 自給自足を少しでもでき お世話になっている事、 しまった今だからこそ、 なものを作らなくなって 頼っていることに気づか でした。それだけ外国に るとは思いもよりません 月、こんなに長く不足す るのではないかと懸念し されました。自国で色々 マスクが消えて3ヶ 同じようなことにな



手作りマスク

スクと手洗いの外に、食医学的な対応としてマ 品として重視する2品目

えないものとの闘いには 安は尽きません。目に見 こまで防護できるのか不 ざ目の前に来た場合、ど ないのです。自分と家族 「これで充分」という事は

ごろ学習していても、い 感染症対策について日 常を取り戻すまで。

染症ですが、特効薬やワ 進めています。幸せな日 注意徹底しながら業務を クチンができるまで更に させられた新型コロナ感 という事の難しさを痛感

を守りながら業務を行う

清方 廣田

謝しています。

迷う事®人間関係の温か ガルタ、家庭菜園、道に

い環境で仕事が出来て感

角館⑥仙台市太白区⑦ベ 会連絡会⑤秋田県仙北市

でしょうが、人を傷つけ様々な考えがあって当然ん。ケンカの好き嫌い、 物だなあと思う時がありって、人間って弱い生きていると色々な事が起これが「人間の智恵」。生きれが「人間の智恵」。生き ます。だからケンカにな りがちなのかもしれませ

憲法って、何だろう?

負けないで

ロピオン酸等が大腸粘膜 る乳酸・塩酸・酪酸・プ で免疫力を作ります ズス菌です。この菌の作

ンで紹介)。 従って腹痛、下痢を起

ぜ・冬かぜウイルス・一 こす病原菌やノロウイル 般のインフルエンザウイ ルスにも負けません。こ スに負けない外に、夏か

について紹介します。

秋NHKためしてガッテ ってがん免疫も作る…昨 従

策も)。作戦本部長は腸内 部なのです(従って花粉 割を大腸に依存していま める。免疫力は人体の7 生物などへの免疫力を高 善玉菌の主役たるビフィ **症やサバなどの蕁麻疹対** す。大腸は免疫の作戦本 ヨーグルト…病原性微

欲を失わないことです。 用して、毎日多く摂る意 ているからです。また、 様性」が重要と強調され とです。腸内細菌群は「多 ドリンクヨーグルトも利 前記「ためしてガッテ

繊維が多い)でビフィズ ン」でも海藻(水溶性食物

れは、今の新型コロナに も役立つ可能性がありま

> この菌が充分働いている と強調していましたが、

て活発化する

県連職員紹介

と便通が毎

日かつ殆んど

)だるので紹介します。次の質問ので紹介します。次の質問ので紹介します。次の質問味をしました。 県連に三浦修さんと佐々

多く含む蜂蜜を少々加え リゴ糖(この成分名が商 にビフィズス菌の餌のオ 0~400グラム、女子 ンヨーグルトを男子35 品名になってどこのスー は300~350グラム (腸の長さの比)で、それ (ーにもあり) やそれを 食べる量は、毎日プ

多いので骨粗鬆症・高血

1) 1) 1) 11) 1) 1

味・特技⑧県連職員に一言

ます(余談ですが、Caが 定時にあるので自覚でき

圧にも良い

すと、坂「院内報」でナ のを取り換えて食べるこ で、いろいろのメーカー ところで、ビフィズス菌 クスを毎日実行していま の大事なシンバイオティ ティクスといいます。こ ースの方が述べています にも十数種類があるの このことをシンバイオ したい。 型コロナでの発表を期待 の報告でした。今日の新 の新型イン 冬かぜウイルス・インフ すると、気道に入って来 研や埼玉医大の研究で ルエンザA・B及び99年 予防効果を発揮する。夏・ などの壁に付着出来ず、 た微生物は気管・気管支 抗酸物が血行で肺に到達 フルエンザ は、ココアがかぜやイン イルスに予防効果ありと 示した。飲 ココア… フルエンザウ に予防効果を 大阪府立衛牛 んだココアの

ター

(ケアマネ) ④共済

③長町病院介護支援セン

①三浦修②1990

今年勤続30年です。

す。前記の 飲んで充分といっていま だんの濃さで週2~3回 利そしてお 少々混ぜ込 ルトにミルクココアを ミル いしいです。 むと、簡単便 プレンヨーグ クココアはふ

携室④医学生担当⑤宮城 ⑥多賀城市⑦釣り⑧宜し 年③坂総合病院・地域連 くお願い致します。 ①佐々木輝②2015



印有効。発表8月1締切7月17日当日消 て下さい。「声」の欄 って下さい。メール記し県連事務局に送 応募資格─臨時・パ く場合があります に掲載させていただ 余白に日頃考えてい を進呈いたします。 で5人に図書カード は可。正解者に抽選 は不可。ファックス 業所名、氏名、職種を クイズの解答は事 ト含む県連職員、

