

「祝核兵器禁止条約の発効！
日本政府は条約に署名・批准せよ！
ヒバクシャ国際署名提出&
新署名推進を図るための
オンライン交流集会」

日時▶2月5日(金) 12:00～13:00

主催／全日本民医連

私たち民医連は、無差別・平等の医療と福祉の実現をめざす組織です

みやぎ民医連

発行所 宮城県民主医療機関連合会
仙台市青葉区木町通1-8-18
〒980-0801 田村ビル5F
TEL 022-265-2601
FAX 022-263-8266
e-mail:dai@miyagi-min.com
発行人 坂田 匠
1日・15日 月2回発行 1部 50円

コロナを乗り越えて 地域で大いに交流を深めたい

長町病院院長 水尻 強志



2020年は、新型コロナウイルスに翻弄された多難な1年でした。本原稿記載時点（2020年12月25日）で、当院ではなんとか院内感染を防ぐことができています。思い起こしてみると、この数年インフルエンザ流行期にも入院制限をすることはありませんでした。これまで培ってきた基本的な感染対策が功を奏しているのではないかと自負しています。新型コロナウイルスは、

ンデミックの影響で、世の中の仕組みが一変してしまつたと実感しています。流行が収束したとしても、元の世界に戻ることはなさそうです。特に、ICTを駆使した取組みの重要性は飛躍的に高まると予想しています。患者の利便性を考えると、オンライン診療の強化は必須です。多忙な働き盛りの方の受診機会を保障することにつながります。職場の了解が得られれば、仕事にオンライン診療を利用することも可能です。リハビリテーション医の立場から見ると、障害者の復職支援にも利用できるのではないかと期待が膨らみます。

SDGsで 明るい未来への一步を

泉病院院長 長谷部 誠



宮城民医連の皆さん、明けましておめでとうございます。新年の挨拶を申し上げます。

昨年は、日本中世界中が新型コロナウイルス感染で大変な事態になっており、皆さまも日々の業務や生活で大変なことが多かったと思います。泉病院でもコロナの影響を受ける一方で、長年の念願であるリニューアルにむけて2019年4月から神経難病と脳卒中を中心とした診療実績の実践

段は会うことができない遠方の知り合いと再会できる各種会合に参加できなくなっていることも残念です。とりわけ、友の会健康まつりが中止になったことは痛恨の極みでした。友の会健康まつりは、単に友の会会員だけでなく、地域交流の重要な場として役割を担っています。2021年度は、この間の鬱憤が晴れるほ

2021年 今年の抱負 各院所 事業所から

話し合い、2030年までに世界が取り組むべき17の目標として2015年9月に国連総会で採択されました。SDGsは、「17のゴール（目標）」と「169のターゲット（具体目標）」で構成されています。貧困や飢餓、働きがい、経済成長、気候変動など、世界が抱えるさまざまな課題が網羅されているのが特徴です。SDGsは課題の集合体

繋がりを広げ 福祉を充実させよう

宮城厚生福祉会理事長 丹野 広子



「いつの日か コロナウイルスバイバイね ずっとだったら泣いちゃうよ」小学3年生児童

これは福祉会が運営している宮城野児児童館の子どもの短歌です。

昨年から続いているコロナ禍の中で、子どもも大人もつらい日々が続いています。私たち福祉会は、介護も保育も障害児放課後デイも学童保育事業もすべて職員や子ども同士、利用者さんとの触

であると同時に、相互に関連し合った包括的な目標でもあるのです。そして、この目標を達成するには、すべての国、企業、個人、あらゆる人々の協力と参加が不可欠であり、経済成長だけでは解決できない「社会」課題です。私たち民医連はこれまで無差別平等な医療福祉の提供を実践してきましたが、これもまさにSDGsの取り組みの一つです。これからもコロナ禍の状況が続いていく今だからこそ、持続可能な開発目標として自分たちに何ができるのか問われる一年だと考えています。具体的な実施可能な目標をそれぞれの事業所、職場、個人で考えることが持続可能な未来への一歩だと思っています。宮城民医連の皆さん、共に明るい未来への一歩を踏み出しましょう。

ど盛大に行えるようになりたいという望みを抱いています。

その他にも希望は多々ありますが、とりあえず、現在襲来している新型コロナ

ルで平成26年に面積基準がようやく学童一人あたり1.65㎡となりました。保育所の面積基準も戦後間もなく決まった貧しいまま、2歳以上が1.98㎡です。学童の体格から、この狭さの中でデイスタンスは取れないのです。国が責任を持って改善してこない状況が感染防止を困難にし、現場の工夫だけが求められています。

また、感染予防で利用を控えたりする施設は赤字になってしまいが、公的保育制度の保育所は3分の1の乳幼児がお休みしても運営費が100%保障され、経営的には安心して運営することができま。憲法25条が保障している権利としての福祉を守り、保障させていく運動の大切さを実感します。

新しい年はコロナ後のことも考えながら、苦勞している職員の皆さんに感謝し、困難な中で生活している方、子どもたち、利用者さんや保護者の方と繋がり、未来を切り開く一歩を進めていきたいと思いを新たにしています。

健康手帳

我が家では保育園の送り迎えは父親がすることが普通ですが、社会はそうではない様子。▼子ども

の成長過程に合わせた様々な取り組みがなされているすばらしい保育園ですが、父親の子育てへの関わりが希薄なためなのか、保護者への連絡や集まり等の基本は「お母さん」向け。コロナ禍の在宅勤務の増加等何かが変わるのかと期待していましたが、送迎に関してはあまり変化がないようです。▼先日、長男の小学校入学準備で検診に親子でいきましたが、200人近い保護者の中で父親の姿は自分を含めて2人だけ。保育園20人規模で同様の場面に慣れている自分でも、何か特殊なことをしているのかと錯覚してしまう様な雰囲気でした。▼各家庭それぞれに事情はあるでしょうが、父親が母親と対等に子育てをしようとするには様々な障害が多いのが現実です。周囲の心ない言動や態度に傷ついたり、無意識に刷り込まれているジェンダー教育に悩まされたりしながらめげずに進むことは想像以上に容易なことではありません。しかし、自分が新しいロールモデルになるくらい強い信念で行動しようと思います。イクメンなどという言葉がなくなる日を夢見て。

連載 ⑫

私の好きな憲法は何条?

祖母が亡くなった後、祖母の家を母と片付けていたら、憲法普及会編『新しい憲法 明るい生活』が出てきました。昭和22年5月3日に発行されたものです。そこには、「古い日本は影をひそめて、新しい日本が誕生した。生まれかわった日本には新しい国の歩み方と明るい幸福な生活の標準とがなくてはならない。これを定めたものが新憲法である。日本国民が互に

訪問看護ステーション
まつしま
理学療法士
渡辺 美紀子

に人格を尊重すること。民主主義を正しく実行すること。平和を愛する精神をもつて世界の諸国と交りあつていくこと。新憲法にもめられたこれらのことは、すべて新日本の生きる道であり、また人間として生きがいのある生活をいとなむための根本精神でもある」と記されています。

この冊子は憲法に詳しくない私でも読むと分かりやすく、憲法は日常生活を営む上で大切な指針なんだと分かる内容でした。この冊子を読んで、私の好きな憲法は第二十五條「すべての国民は、



健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。に記されています。健康で明るい生活は簡単そうで難しいことですが、「國は氣の毒な人々を助け、國民一人残らず人間らしい生活のできるように努めなければならぬ」と定めています。最後に、「日本をよい國にし、私たちの生活を明るくするために、何よりも私たち國民の一人一人がこの憲法を正しく守つ

てゆく心がけが大切である」と記されています。なので、この連載のように憲法についてみんなで考えることが私たちの生活を明るくする第一歩なのだと感じました。私は、祖母が残してくれたこの冊子を大切に保存して多くの人と回読したいと思っています。

「みんなで考えよう介護保険! 宮城県民フォーラム2020」

声を上げて地域を守る運動につなげていこう

宮城厚生協会 介護事業部 野川ちひろ



今年で4回目となる介護フォーラムが、12月12日、フォレスト仙台の会場とオンライン配信を合わせた形で開催されました。NPO法人介護・福祉サービス非営利団体ネットワークみやぎ、宮城県社会福祉推進協議会、宮城県生活協同組合連合会、宮城県民主医療機関連合会等15団体もの主催で、介護事業者、従業者、

利用者、関連団体、一般市民など来場者35名、オンライン配信67アカウン(推定82名)で110名を超える参加となりました。『新型コロナウイルスと介護・介護報酬改定と介護の未来』と題して全日本民医連事務局次長林泰則氏が講演し、新型コロナウイルス禍での介護現場の声を厚生福祉会事務局長大内誠氏、こーぷ福祉会理事長吉島孝氏がそれぞれの立場から報告しました。

コロナ禍で明らかになった介護保険制度の課題が多々ありました。これまでの改定のたびに削られて介護事業所は「緊急時」「いざという時」に「いざという時」に対応できる「ゆとり」責任、制度としての意義

「自助・共助・公助」と公的な責任をすり替えて、コロナ対策での事業所への補てん対応も利用者負担の増大につながっています。厚生労働省が唱える「持続可能な介護保険制度」「保険財政の持続可能性」は給付抑制・利用者負担引き上げが先行しており、そもそもの公的負担を見直す考えは全く見られません。国の責任、制度としての意義

がもうない現状であるというところ。介護職員の処遇改善を利用者負担に上乗せする改定が繰り返されていること。介護職員確保が困難であれば人員配置の緩和等に対応し、さらにサービスの質、職員負担の悪化が心配されるということ。事業所運営の継続が難しく、利用者・家族をささげない状況で介護保険20年で作ってきたのだと改めて感じました。

を、憲法を大切にしたい介護保険の在り方、社会保障の在り方を、このままの流れを食い止めて見直せるように声を上げていく必要を感じました。今年度は介護事業所の倒産件数が12月にすでに過去最高となっており、さらに倒産件数は増えるでしょう。今までの介護報酬改定による影響に、介護職員確保の困難性、コロナの影響が打撃となっているようです。みんなの声で地域を守る運動につなげていきたい。そう、感じた時間でした。



オンラインでの報告

北海道東北地協合同医学生交流集会

医師の役割、いのちについて考える

県連事務局 橋本さゆり

11月28日に、北海道東北地協合同医学生交流集会が開催されました。今年度は、新型コロナウイルスの影響を受け、オンラインでの開催となりました。宮城からは医学生8名(東北大1名、東北医科薬科大4名、北海道大1名、山形大2名)、医師2名、専任者3名が参加し、全体では、医学生39名、医師6名、専任者17名、計62名の参加でした。

講師に坂総合病院在宅科科長の佐藤美希医師をお招きし、在宅医療との出会いや、よりよく生きる、最期まで自分らしく生きていくことを支えるために医療者としてどう取り組んでいくのかというテーマを、実際に現場で働く医師の経験をもとに講演していただきました。

グループワークでは、自分にとって大切な人物、自然環境、活動をそれぞれ5つあげ、もしも自分が治らない病にかかったら誰に何を伝えたいかを考え、少しずつ大切な事を手放していって、自分の死に向き合うという

「死の体験旅行」を行いました。また、事例を基に、自分が主治医だった何ができるか、家族の立場だったらどんなことが心配か、本人だったら何を必要とするのかという問いをディスカッションしました。

参加学生からは、「人以上に大切なものはな」と思った。「改めて周りの人達の大切さを感じた」「患者さんの心に寄り添い本人がどうしたいのかを一緒に考えていきたい」「患者者待っているだけでなく医療に繋げることも医師の役割だと感じた」「外に向かっ



オンラインで交流集会

「地域で生き、地域で看取る」在宅医療の取り組みから医師になる上での切り離せない「死」に向き合い、患者さんや家族がその時を迎えた時にどんなことを感じるのか、あるいは何を求め

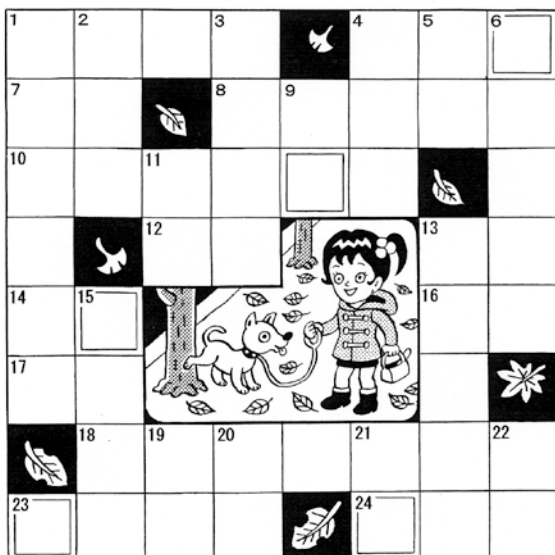
るのか、そしてその時自分分は医師として何ができるのかということを考えました。講師に坂総合病院在宅科科長の佐藤美希医師をお招きし、在宅医療との出会いや、よりよく生きる、最期まで自分らしく生きていくことを支えるために医療者としてどう取り組んでいくのかというテーマを、実際に現場で働く医師の経験をもとに講演していただきました。

グループワークでは、自分にとって大切な人物、自然環境、活動をそれぞれ5つあげ、もしも自分が治らない病にかかったら誰に何を伝えたいかを考え、少しずつ大切な事を手放していって、自分の死に向き合うという

「死の体験旅行」を行いました。また、事例を基に、自分が主治医だった何ができるか、家族の立場だったらどんなことが心配か、本人だったら何を必要とするのかという問いをディスカッションしました。

クロスワード

《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は? (作・モロズミ勝)



10 桃太郎の旗じるし
8 ス、リデュース、……
7 ゴミ減量の合言葉はリユース、リデュース、……
4 ふりがなのことばです。……
1 イギリスです。……

23181716 141312
ひとつです
……心、潮、……指
歌われた「……の魔法使」で
イタリヤの旧通貨
落語などを聞く便所場
肩長短足が特徴的
外回りの仕事を担当します

3 2 タテのカギ
1 ベル、沖の海水温が上昇する……現象
形ががんでいます
ボクシングで、相手に抱き
付いて攻撃をかわすこと

222120191513119 6 5 4
アニメ作品の舞台をファンが訪れる「……巡礼」
50円玉、花といえは
くまモンやこにゃん
英……、奇……、文……
金魚すくいので使う道具
古代ローマから見て東方
子どもの代
ある惑星の衛星です
漢字の日本語的な読み
入って温まります
元素記号はCu

クイズの解答は事業所名、氏名、職種を記し県連事務局に送ってください。メールは不可。ファックスは可。正解者に抽選で5人に図書カードを進呈いたします。余白に日頃考えている事などを書き添えて下さい。『声』の欄に掲載させていただきます。発表2021年3月1日号、12月1日号発表
①左端・窓枠にかけた雑巾の長さ、②左端の人のスボンのライン、③左から2番目の人のもみあげ、④左から3番目の人が持つモップの柄の長さ、⑤中央・下のボールの位置、⑥右から3番目の人の右足、⑦ソファの背もたれ、応募総数15件。
当選者 滝浦貴／泉病院 後藤貴貴／みやぎ保健企画 芳賀明子／南光台包括支援センター 中島康子／ケアステーションながまち 橋本さゆり／県連事務局(敬称省略)