

**第45回
全日本民医連定期総会**
日にち▶2月25日(金)～26日(土)
Web開催

私たち民医連は、無差別・平等の医療と福祉の実現をめざす組織です

みやぎ民医連

発行所 宮城県民主医療機関連合会
仙台市青葉区木町通1-8-18
〒980-0801 田村ビル5F
TEL 022-265-2601
FAX 022-263-8266
e-mail:dai@miyagi-min.com
発行人 坂田 匠
1日・15日 月2回発行 1部 50円



宮沼弘明会長

「無差別平等の医療と 福祉の実現」のために

政治の転換を求めて 奮闘していきましょう

宮城県民医連会長 宮沼弘明

県連職員のみなさん、
新年あけましておめでと
うございます。

一昨年に続き昨年も
COVID-19対策に明け
暮れた1年間でした。国
内ではワクチン接種も進
み、昨年秋季以降感染者が
急速に減少しました。し
かし、海外では再び感染
が拡大している国や地域
があり、新たな変異株も
出現しています。そもそ
もワクチン接種が行き渡
らない途上国をそのま
まにしては、COVID-19
の終息は見通せないと思
えられています。第6波
は必ず来ると予測されて
おり、引き続き各事業所
での感染対策の継続と徹
底をお願い致します。

今年2年に1回の総
会の年です。今年は県連
第7次長期計画(7次長
計)の策定も予定してい
ます。昨年5月に県連理
事会の下に7次長計作成
委員会が立ち上がり、月
1回委員会が開催され
ています。7次長計では2
022年～2028年を
想定して県連の中長期的
な方針を明確化する予定
です。今年6月の県連総
会で理事会案を提案し、
全職員討議を経て秋の臨
時総会で7次長計確定を
目指しています。一昨年
の総会では、コロナ禍で
実質的な討議ができませ
んでした。今年の総会は、
感染状況に対応して場合
によってはWebなども
併用して、内容の伴った
討議を行いたいと思っ
ています。職員の皆さんの
積極的な意見の発信をお
願い致します。

昨年、総選挙と知事
選があり、政局が大きく
動きました。選挙にあた
っては、多くの職員が積
極的に多彩な取り組みを
行いました。市民と野党
の共闘は、多くの小選挙
区で与党と僅差の接戦を
演じました。しかし残念
ながら、格差と貧困を拡
大させた自公政権がまだ
続くことになり、村井県
政も続投となりました。
選挙後、改憲をめざす勢
力が国会の2/3以上を
占めることになり、改憲
へ向けた動きが急速に進
展しています。今年夏に
予定されている参議院選
に向けて、憲法9条を守
る運動を再び強めていく
必要があります。また、
私たちの理念である「無
差別平等の医療と福祉の
実現」を保障するような
政治への転換を求めて奮
闘していきましょう。

今年、診療報酬改定の
年でもあります。自公政
権が継続しており、私た
ちの期待する大幅なブラ
ス改定は容易ではないか
もしれません。地域住民
のための医療・福祉と私
たちの経営を守るため、
全職員協力して対応して
いきましょう。

県連職員のみなさん、
今年もどうぞ宜しくお願
い致します。



写真: 大賀直純(県連事務局)

健康手帳

新年あけまし
ておめでとうござ
います。この
1年が皆様にと
って健やかであ
りますようにお祈り申
し上げます。▼さて、
一昨年私は、患者にな
り、多くの皆様にお世
話になりました。手術
目的で入院し、術後一
晩だけICUでお世話
になりました。看護師
さんが点滴の交換など
の際に、傷の痛みにつ
いて尋ねてきました
が、痛いけど我慢でき
ないほどではないし、
この痛みより陣痛の方
が痛かったな！腰が痛
いけど...と思いながら
私は、「大丈夫です」
と答えていました。▼
しかし、向かいのベッ
ドの患者さんがコル
を押して、「さっき注射
してもらったけど、ま
だ痛いわ。」また、コ
ールを押し、「悪いわ
ね...もう注射してもい
い時間じゃないかしら
...」声の感じから激痛
に苦しんでいる感じ
はありませんでした
が、私は「この患者さ
んプロだな」プロの患
者だな」と妙に感心
してしまいました。▼
診療の現場でプロの患
者、素人の患者など区
別出来るものではありませんが、大丈夫と言
ってしまふ素人患者が
いることをちょっとだ
けお知らせできたらと
思い筆をとりました。
2022年1月1日



2022年 寅年生まれ 今年の抱負

**明るい雰囲気職場で
働くことに感謝**
松島海岸診療所医科
看護師 渡辺 京香



渡辺京香さん

新年明けましておめで
とございます。
2022年は寅年で年
女ということでご挨拶さ
せていただきます。
私は一昨年の12月に松
島海岸診療所に入り、ち
ょうど一年を迎えたこ
ろです。
初めは、病棟と外来と
で業務が異なるので覚え
るまでに時間がかかりま
したが、周りの先輩方から
優しく教えていただき
何とかここまで頑張るこ
とができました。
新型コロナウイルスの
影響により、医療現場も
切迫した状況ではありま
すが、職場の明るい雰囲
気の中で楽しく働かせて
いただけてとても感謝し
ています。
また、松島海岸診療所
では、外来業務だけでなく
在宅医療も行っていま
すので、訪問診療を通じ
て在宅医療に関する知識
も深められればと思いま
す。

田子のまちで働き始め
て3年目になります。今
年はユニット異動をし
て、新たなユニットでの
スタートでした。日々、
入居者様から色々な面
で教わる事が多々あり、
「自分は、まだこの方の
生活習慣が分かっている
なかったなあ」と思うこ
とがあります。もっとも
と関わりを持ち、その方
らと、こたわりや習慣を
理解したいと思っています。
入居者様が何を食べたい
と思っているのか？何を
したいのか？私たちにで
きることは何か？バック
グラウンドを踏まえて、

入居者様のその日、その
瞬間を大事に、ユニット
の仲間と一緒に模索して
いきたいと思っています。
まだまだ介護士として経
験は浅い私ですが、この
仕事を続けていって、技
術や知識を身につけてス
キルアップしていきたい
です。



右から2人目青柳さん

変わる時代の中でも、
変わってほしくないこと
があります。昨年孫も
生まれ、将来の設計を見
直す時期になりました。
現役引退はいつとは言
えませんが、次の世代へ
承継する事もあります。
また、これからの時代へ
新たに取り組むべき課題
もあるかと思っています。
労働組合活動を通して、
それらを伝えて行くこと
ができればと思います。



常陸奈津子さん

**マラソンに
再挑戦**
坂総合病院 事務
常陸 奈津子

行動制限を強いられ
た昨年を引き続き、今年
も

**次の世代へ
つなげる**
長町病院 看護師
大石 恵美

早いもので、厚生協会
に入職して●回目の干支
を迎えました。
医療が日々進歩して
も、感染症はいつの時代
も怖いものです。ここ2
年間は、「新型コロナウイルス」との戦いでした。
「感染拡大防止」「ワクチン接種」など、第一線での対応に忙しい日々が続いています。オミクロン株による第6波が懸念される今日この頃になりま

「食」を通して何が
できるか考えて行動
セントルキセン 管理栄養士
青柳 公大

コロナに振り回された
日々の中で、これまでの
私たちの生き方も見直さ
れた年であったと思いま
す。今までは病院に行け
ば受診できたのにできな
くなった、家族や友人と
も会えないなど、様々な
権利が制限された日々で
した。その中でも、私た
ちは様々な工夫を凝らし
て新しい当たり前を作っ
ているそんな時代になっ
てきたと実感していま
す。

**虎のしなやかさも
身につけて**
乳銀舎保育園 保育士
西野 純



西野 純さん

入職した頃、当時の園
長のO先生から「私と同
じ寅年なのね。主任のK
先生も寅なのよ」と言わ
れ、側で聞いていた先輩
方が意味深な笑みを浮か
べていたことを覚えてい
ます。あれから20年以上
が経ちました。虎のよう
に吠え囃みついていたい
私、時を経て、多少は虎
のしなやかさも身につけ
られたのではと思ってい
ますが、どうでしょう
ね。「寅年生まれだから」
にとらわれず「私らしく」
を大事に、今年も子ども
たちと一緒に、「なんだ
ろう（好奇心）」と「ど
うしてだろう（探求心）」
とやってみよう「意欲」
を発揮して、この一年を
元気に過ごしたいと思っ
ています。

**出合いを大切に
していきたい**
ケアステーションあゆみ
訪問介護員
近藤 麻里



近藤麻里さん

私が訪問介護に携わっ
てから今年で8年になり
ます。訪問の中で、「休
みの日に悪いね」「いつ
もありがとう」と労いの
言葉を頂くことが多いの
ですが、私は、病気の方、
高齢の方、障がいを持っ
ている方のお手伝いはし
ていますが、ご本人にと
って日常は毎日続き、そ
の中のほんの一部を手伝
っているにすぎないと思
っています。また、ご利用
者様から学ぶことも多
くあります。
高齢の方からは、何も

どうなるか分からない状
況で私が再挑戦したいこ
とはマラソンです。
コロナ以前は、仙台南
際ハーフマラソン、松島
ハーフマラソン、わたり
復興マラソン、東根さく
らんぼマラソン等、各地
のマラソン大会へ参加し
つつ、観光することが趣
味の1つでした。しか
し、コロナ下では予定さ
れていたマラソン大会の
相次ぐ中止から、日々の
練習の目標がなくなり、
走ることにモチベーション
が下っていました。し
かし、今回企画を頂き、
もう一度挑戦してみたい
という気持ちから、久し
ぶりにマラソンサイト
「RUNNER」を見てみる
と、全国各地から参加で
きるオンラインマラソン
大会の存在を知りました。
2022年はマラソン
を通して、健康を維持し
ながら日々の仕事に取り
組んでいきたいと思いま
す。

私が高齢の方からは、何も
なかった時代から現代ま
で、大きな変化を遂げて
きた日本を生き抜いてき
た話を聞き、機会あつて
出会うことができた貴重
な経験に感謝しています。
「生きているうちはす
べて学びだよ」と教えて
くださった方がいまし
た。今年もまた多くの方
との出合いを大切にして
いきたいと思っています。

**仕事も家庭も
大切に**
泉病院 理学療法士
佐藤 学

新年明けましておめで
とございます。今年
は

今年が診療報
酬の改定が行わ
れますが、質の
高いリハビリテ
ーションを求め
る議論がなされ
ています。それ



佐藤 学さん

クロスワード

《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく
並べてできる言葉は？ (作・モロズミ勝)

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24

イラスト: 1. 顔の絵、2. 顔の絵、3. 顔の絵、4. 顔の絵、5. 顔の絵、6. 顔の絵、7. 顔の絵、8. 顔の絵、9. 顔の絵、10. 顔の絵、11. 顔の絵、12. 顔の絵、13. 顔の絵、14. 顔の絵、15. 顔の絵、16. 顔の絵、17. 顔の絵、18. 顔の絵、19. 顔の絵、20. 顔の絵、21. 顔の絵、22. 顔の絵、23. 顔の絵、24. 顔の絵

ヨロコビ

11109 721
……暗示、……紹介
……忠告、……お寺
……冬、……ほくほく、……甘い
……揺り戻し、……揺り戻し
……組織や勢力の本拠地
……顔負けの腕前です

タテのカギ

2322 18 161513
……合の進行形
……価値の低い小さい魚のこと
……瀬戸内寂庵さんが現代語訳
した「……物語」
……江戸幕府がつくった五街道
の一つ
……少し古いタイプです
……煙袋にえさを詰め込む姿が

ヨロコビ

2120191716141286
……「……」を材料にしたものが
高級とされます。
……赤穂浪士の討ち入りの合図
……「……」って読めますか
……屋根の上で風向を示します
……体の調子がとてもいいです
……泣く子……は勝てぬ
……トランプにハートを渡します
……乾燥した場所は……厳禁
……さるかに合戦で活躍

クイズの解答は事業所名、氏名、職種を記し
県連事務局に送ってください。メールは不可。フ
ォックスは可。正解者に抽選で5人に図書カ
ードを進呈いたします。余白に日頃考えている事
などを添えて下さい。「声」の欄に掲載さ
せていただく場合があります。応募資格：臨時
パート含む県連職員。締切2月10日当日消印有
効。発表3月1日号。11月15日号答え①左端の
人が食べているもの。②手前の人の髪型。③
中央・熊手のおかめの左目。④中央・上の雲の
大きさ。⑤右端の人の帽子。⑥鳥居のしめ縄の
紙垂(しで)の数。⑦右端・常夜灯横の案内板
の位置。応募総数15件。
当選者：土村まどか／坂総合病院 渡辺恭子
／ケアステーションしおがせ、吉野由美子
／ケアステーションながまら、大沼晴子／田子の
まち、芳賀明子／南光台包括支援センター(敬
称省略)