

さよなら原発宮城県民集会 Stop! 女川原発再稼働

日時▶3月26日(土)
14:00 集会Statt
14:30 アピール行進
会場▶仙台市勾当台公園市民広場

主催/さよなら原発みやぎ実行委員会

私たち民医連は、無差別・平等の医療と福祉の実現をめざす組織です

みやぎ民医連

発行所 宮城県民主医療機関連合会
仙台市青葉区木町通1-8-18
〒980-0801 田村ビル5F
TEL 022-265-2601
FAX 022-263-8266
e-mail:dai@miyagi-min.com
発行人 坂田 匠
1日・15日 月2回発行 1部50円

ロシアはただちに ウクライナから撤退を

ロシアによるウクライナへの軍事侵略から10日が経ちました。国連機関によると、6日時点でウクライナ市民の死者406人、負傷者は801人。国外に逃れた難民は約200万人にのぼるとみられています。国連は「数千人のウクライナ人が潜在的に死の危険にさらされている」と警告しています。

戦争は一瞬で多くの命を奪う最悪の人権侵害です。いかなる理由があっても戦争は許されません。ロシアはただちに侵

略をやめてウクライナから撤退すべきです。ロシアの軍事侵襲は、他国に対する武力による威嚇と武力行使を禁止し、主権の平等と領土保全を定めた国連憲章と国際法に明らかに違反しています。日本はもちろん、ロシア国内を含めて世界中の人が「戦争反対」の声をあげています。その声をさらに広げて、大国が起したものであっても侵略戦争を決して許さないという意思を示すことこそが、戦争を止める大きな力です。



長町病院での緊急集会

宮城県民連の各事業所でも、掲示物の貼り出しやスタンディングアピールなど、共同組織や地域の人たちとも協力してさまざまな行動が行われています。私たちは微力であっても無力ではありません。自分ができるやり方で「戦争反対」の意思を示していきたいましよう。



オンラインで参加

今回の事態は、核抑止力や軍事同盟の拡大は戦争を防ぐ力にはなり得ないことを示しました。日本政府がするべきことは、今こそ憲法9条を生



会場の長町病院リハ室の様子

2月17日と24日、『Keep Changing』アフトコロナを見据え、長町病院をアップデイト！』をテーマに第48回長町病院院内学術運動交流集会（以下学連交）が開催されました。2日間

で14演題の発表がありました。今年度は例年よりも演題数が少なめでしたが、その分質疑応答に時間を割り当てることで、き、とても活発な学連交となりました。

印象的だった演題をいくつか紹介します。1つ目は、作業療法士による『行動変容を促せた症例』回復期リハ・訪問リハへの課題』です。患者が退院後リハビリ自主訓練を継続する事は難しく、自主訓練を定着させるには患者の意識が重要で、訪問リハスタッフが根気強く患者にリハビリの必要性を説明することで意識の変化が見られ、行動変容を促せた事例が発表されました。

2つ目は、管理栄養士による『回復期リハ病棟の管理栄養士の配置状況』です。今後の課題として、職員アンケートを踏まえて、回復期リハ病棟に管理栄養士を配置することで低栄養の患者の栄養状態の改善や、退院支援の一環としての在宅を見据えた栄養支援等が可能になります。管理栄養士が病棟専任になることで、他職種の業務の円滑な運営に貢献していることが示されました。視聴したケアマネージャーの方から、



活発に行われた質疑応答

「退院後、在宅診療から栄養指導の提案があれば対応できるか」と問われ「対応したい」という前向きな回答があり、期待の声が上がりました。

3つ目は、看護師による『病棟の退院支援専門看護師の退院調整に関する認識と退院調整看護師への役割期待』です。長町病院にも1年ほど前から退院調整看護師が配置されました。しかし、存在の周知や役割の確立が不十分とのことで、現状の課題を明らかにし、よりよい退院支援に繋がる具体策を検討したいと話がありました。確かに退院支援・調整看護師の存在を知らない職員がおり、再周知のいい機会になったと思いました。

これらの発表から、入院を勧められているが長期で仕事を休むことができない。ならば外来での薬を増やして対応をとの医師の提案も薬代が上がるため断っており思うような治療ができない、というものでした。

今回の報告の中から一つ紹介します。入院を勧められているが長期で仕事を休むことができない。ならば外来での薬を増やして対応をとの医師の提案も薬代が上がるため断っており思うような治療ができない、というものでした。

また、近年は県連や病院のSWにも参加していただき、他職種からの専門的なアドバイスをもらうなど、保健企画以外からの参加も増え、事業所の枠を超えた広がりが生まれています。

昨年からは新型コロナウイルスの影響により、会場に集まるのではなく各職場からZOOMで参加するオンライン方式となっています。やりにくい面もありますが、自宅や遠方からでも参加でき、ぎりぎりまで仕事をしていても職場のパソコンから参加できるなどアクセスのしやすい点は大きなメリットと感じています。

今年度は8店舗から1事例ずつ報告がありました。困難となっている原因は一つではなく、複合的なものがほとんどです。本人が抱えている問題だけでなく、家族との関係や行政の対応、介護者も困難を抱えているなど解決につながる方法がすぐには見つからない

多職種で連携し、 患者のQOLを向上させよう

長町病院 臨床検査技師

原田 理紗子

院から退院、そしてその後まで多職種が連携しチーム医療を行う事で、より患者のQOLを向上させることができるのではと期待を持ちました。

学連交では他部署の仕事内容やがんばりを知る事ができ、チーム医療や地域での役割を再確認することができました。医療情勢が目まぐるしく

変わる日々ですが、学連交を通して柔軟に対応しつつも、変わらない品質の医療を提供していける長町病院にアップデイトすることができました。

「音楽でつながる仲間とフレイル予防」▼17歳の高校生のころギターを見よう見真似で弾きだした。あのころはフォークが盛んで「かぐや姫」というグループの楽曲を一生懸命練習していた。▼同級生とバンドを結成し、ポップコーンというオーディションも受けた。その歌が採用され、岩手のラジオ番組の今月の歌として一カ月流れていたこともいい思い出である。バンド結成の時に、誰かがベースをやらないと、ということだったのでその時からベースを弾いている。音楽というのは小節、音符、コード全てにおいて世界共通であり、言葉は要らないというのも親しみやすい要素だと思う。▼就職してからも院内でバンドを組んだり、地域でのジャズバンドに参加したりと知り合った仲間は多い。このコロナ禍においてもライブハウスへの協力基金など、多くの仲間が賛同してくれた。▼音楽を聴く、唄う、演奏する、頭も使えば、指、身体も使う、仲間とのコミュニケーションも深まる。それこそがフレイル予防！▼最近、初心に戻り昔懐かしいフォークを始めた（ハハ）。聴いてみたという方がいれば、ユーチューブで配信も可能なので声をかけてください。（ちなみに私は演奏のみw）

いのちと健康を守る 一職場一事例報告会

つばさ薬局玉川店 事務 渡辺 明子

2月16日、みやぎ保健企画では毎年恒例となつた1職場1事例報告会を開催しました。

店舗ごとに対応している困難事例を報告し、対応策を学んだりアドバイス貰ったりする場として毎年1回行っています。

また、近年は県連や病院のSWにも参加していただき、他職種からの専門的なアドバイスをもらうなど、保健企画以外からの参加も増え、事業所の枠を超えた広がりが生まれています。

昨年からは新型コロナウイルスの影響により、会場に集まるのではなく各職場からZOOMで参加するオンライン方式となっています。やりにくい面もありますが、自宅や遠方からでも参加でき、ぎりぎりまで仕事をしていても職場のパソコンから参加できるなどアクセスのしやすい点は大きなメリットと感じています。

今年度は8店舗から1事例ずつ報告がありました。困難となっている原因は一つではなく、複合的なものがほとんどです。本人が抱えている問題だけでなく、家族との関係や行政の対応、介護者も困難を抱えているなど解決につながる方法がすぐには見つからない

健康手帳

「音楽でつながる仲間とフレイル予防」▼17歳の高校生のころギターを見よう見真似で弾きだした。あのころはフォークが盛んで「かぐや姫」というグループの楽曲を一生懸命練習していた。▼同級生とバンドを結成し、ポップコーンというオーディションも受けた。その歌が採用され、岩手のラジオ番組の今月の歌として一カ月流れていたこともいい思い出である。バンド結成の時に、誰かがベースをやらないと、ということだったのでその時からベースを弾いている。音楽というのは小節、音符、コード全てにおいて世界共通であり、言葉は要らないというのも親しみやすい要素だと思う。▼就職してからも院内でバンドを組んだり、地域でのジャズバンドに参加したりと知り合った仲間は多い。このコロナ禍においてもライブハウスへの協力基金など、多くの仲間が賛同してくれた。▼音楽を聴く、唄う、演奏する、頭も使えば、指、身体も使う、仲間とのコミュニケーションも深まる。それこそがフレイル予防！▼最近、初心に戻り昔懐かしいフォークを始めた（ハハ）。聴いてみたという方がいれば、ユーチューブで配信も可能なので声をかけてください。（ちなみに私は演奏のみw）

2年ぶりの宮城民医連慢患交流集会開催 精神科疾患を持つ患者さんの対応を学んだ

古川民主病院 管理栄養士 横田 佑香

2月19日、2年ぶりと
なる宮城民医連慢患合同
交流集会が、オンライン
で開催されました。コ
ロナウイルスが流行して2
年が経過し、まだ私たち

の日常は取り戻せないま
ま、現在も感染者数が減
らず感染対策を徹底する
毎日です。
血糖コントロール状況
報告では、どの病院や施
設でもコロナ禍での患者
さんの生活の変化があ
り、スタッフが変化に応
じて対応されていると感
じました。



坂会場参加者



講師の石橋義彦医師(左)と座長の盛岡雅美医師(右)

コロナ禍での患者さん
の変化としては、外出頻
度や外でお酒を飲む機会
が減ったり、他県に住ん
でいる孫に会えなくなっ
たりなどがありました。
外出頻度の減少や孫に会
えなくなることで、唯一
の楽しみが食べることに
なり、血糖が悪化するケ
ースが多かった一方で、

外でお酒を飲む頻度が減
ることで血糖が改善する
ケースもありました。食
べることだけが楽しみと
いう患者さんには、食
べる内容を違つものに
し、家の中でもできる運
動を勧めたりと、楽しみを
奪わないように提案の引
き出しを多くしていきた
いと思っています。その
ため、スーパーやドラッ

グストアに市場調査に行
くようになりました。今
後も患者さんの食べ物の
選択肢が増えるように、
情報収集に努めたいと思
います。

特別講演は「精神科疾
患を持つ患者さんの対応
について」。坂総合病院
メンタルヘルス科の石橋
義彦医師と坂総合クリニ
ックの池田航臨床心理士
から講演をいただきま
した。外來で栄養指導を
していると、精神科疾患
を持つ患者さんとの
遭遇することがありま
す。話が上手く噛み合
わなかったり、その日に
よって気分のムラがあっ
たりするので苦労するこ
とが多々あります。今回

講演は、精神科疾患の特
徴を理解し、対応方法な
どを具体的に知る機会に
なりました。
慢患合同交流集会に参
加し、モチベーションが

いいとこ探しサーベ

つばさ薬局の医療安全の 取り組みを共有

県連医療介護安全委員 坂病院看護師 高倉 亜里

高まったように感じま
す。今回学んだことを早
速実践し、患者さんの血
糖改善の役に立てるよう
尽力していきたいと思
いました。

これまでの、各事業所
に出向いて行っておりま
したが、コロナ禍により
Zoomを活用した新し
い形でのサーベいでし
た。今回の対象事業所は、
つばさ薬局長町店でした。
保健企画の法人医療安
全管理者の松浦邦明さん
より取り組みの紹介があ
り、医療安全管理指針や
業務手順書にもとづいて
様々な業務が遂行されて
いることがわかりまし
た。なかでも薬の服用歴
の管理として薬歴は患者
ごとに記録しています。
処方薬の内容によって病
態がどのように変化した
か、副作用が出た薬はな
いかなども分かる大切
な業務です。患者にとつ

適切な調剤方法なのか、
家族構成や経済状況な
ど、効果的な治療ため
に幅広く記録されていま
した。1人1人の患者と
の窓口でのやりとりは短
時間であっても、薬歴に
つながる情報を得てい
ることが伺えました。在宅
訪問や地域での公開講座
の開催の他、学校薬剤師
という活動も。学校医と
は別に、生徒の健康管理
や学校環境衛生の維持向
上の役割があります。

つばさ薬局長町店の大
賀裕佳さんと泉店の清藤
広史さんより業務につ
いて紹介がありました。調
剤においては自動化が進
んでおりヒューマンエラ
ーやリスクは減少してい
ます。しかし機器を扱う
のは人間のため、研修な
どを積み重ねて少しでも
医療事故を減らす努力を
しているという言葉が印
象的でした。11店あるつ
ばさ薬局では、医療安全
委員会が情報共有し、
安全性向上のために全店
共通でハード、ソフトの
整備が行われています。
患者への交付事例報告
(医療事故報告、プレア
ボイド報告を集計、分析
することで全店共通の事
故防止策を策定している
の面白い取り組みだと感
じました。

プレアボイドは、疑義
照会とは区別され、薬学
的患者ケアを実践して患
者の不利益を回避または
軽減した事例のこととい
います。これまで知らな
かった保険調剤薬局のハ
ググラウンドや安全対策
に触れる機会となり、委
員からも「サーベイが自
分たちの学習機会になっ
た」「インシデントから
学ぶ姿勢はいい」などの
感想がありました。

コロナ禍で増えた自宅
への郵送対応、訪問渡薬
や電話相談の報告もあ
り、災害級の状況にも対
応していることが、伺え
ました。



つばさ薬局長町店紹介

私の好きな憲法は何条?

県連事務局 遠藤 貴志

私の好きな憲法は第九
条【戦争の放棄、軍備及
び交戦権の否認】です。
本記事の原稿を掲載す
るにあたり、まさきに思
い浮かべたのは「ロシア
によるウクライナ侵攻」
についてでした。もちろ
ん好きな憲法であること
が前提ではありますが、
今の世界情勢において

「日本国憲法第九條」に
ついて語らざるにはいれ
ない、そんな思いでこの
原稿を作成しているとこ
ろです。
3月7日原稿作成現在

ロシアによるウクライナ
への侵攻はとどまるとこ
ろを知りません。何の罪
もない多くの一般市民、
幼い子どもまでもが不条
理な砲撃でいのちを落と
し、また生活や自由、財
産が奪われています。戦
争により殺し殺される、
奪い奪われるそんな現実
が今この21世紀で起き
ています。歴史上の話では
ありません。

想像してみてください。
突然、あなた(または家
族・友人など)はどんな
理由かもわからず理不尽
に殺されてしまいます。
家を壊され今まで過ごし
ていた日常が奪われます。

まさか日本でそんなこと
：と思われがちですが、
その日本でも戦争に巻き
込まれかねない事態が起
こっていることを皆さん
はご存知でしょうか。ロ
シアが核戦争を匂わす発
言がある中、日本の一部
の改憲勢力が「非核三原
則(核兵器を持たず・つ
くらず・持ち込ませず)
を見直すべき」と主張し
ました。後に日本被団協
らの抗議によりその提言
文書の一部は削除された
ものの、改憲発言は今に
始まったことではありません。
改定し、日本を戦争でき
る国にして、自国を守る

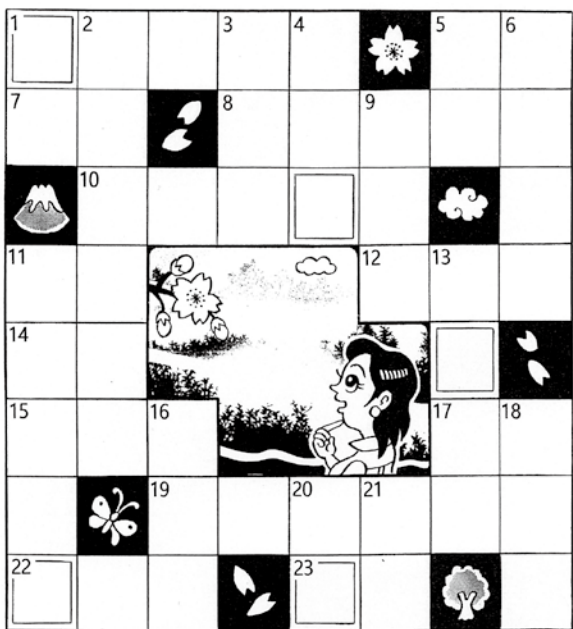
と云いながら殺し殺され
る国に仕立てようと言う
のです。日本も今後、憲
法が改定され軍隊をもつ
ことになれば、いざ戦争
になったとき、ウクライ
ナのように一般市民も戦
争に巻き込まれる恐れが
あるということです。

武力による争いは、武
力による争いしか生まれ
ません。私たちはこの事
態をどう受け止めればい
いのでしょうか。ひとり
の日本人、
ひとりの人
間として。

#戦争反対
#NoWar
#нетвойне
#Противійни

クロスワード

《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく
並べてできる言葉は？ (作・モロズミ勝)



10 8 7 5 1
このカギ
特徴はさびにそ
バスケットです
材料は小麦粉。強力粉を使
うと、仕上がりはふっくら
マクロやタイ、エビ、イカ
などが一つの皿に
……眺を望みず

2219 1715141211
天文学上は春分まで、です
東北の伝統工芸といえは
わすれず。……の間
苦手ではあありませんよ
映画「オズの魔法使い」の
劇中歌「……の彼方に」
週1回の発行です
物語の起源

3 21 23
BOXです
タテのカギ
温泉付きの保養施設
弘前城、松本城、丸岡城、
大黒城、彦根城など12城に
現存しています
「橋樑」って読めますか？

2120 1816131119 6 5 4
綱や吸い物に入っています
土砂を運んで扇状地や三角
州をつくり出します
オタマジャクシが泳ぎます
肉付きの良い丸い体の力士
5人組のサッカ
救急車で運ばれます
異なった性質
大規模……への備えはでき
ていますか？
保守的な政治勢力
過ぎ去った時間です

