

私たち民医連は、無差別・平等の医療と福祉の実現をめざす組織です

発行所 宮城県民主医療機関連合会
仙台市青葉区木町通1-8-18
〒980-0801 田村ビル5F
TEL 022-265-2601
FAX 022-263-8266
e-mail:dai@miyagi-min.com
発行人 坂田 匠
1日・15日 月2回発行 1部50円

宮城県民医連看護介護活動研究交流集会
**伝えようコロナ禍での
民医連の看護介護**
日時▶6月4日(土) 14:00~17:00
会場▶坂総合病院セミナールーム
+ハイブリット(zoom)
①講演 「コロナ禍の介護現場での取り組みと課題」
宮城厚生福祉会 大内 誠氏
②レイトーク:6事業所
③グループワーク

みやぎ民医連



渡辺治氏

ロシアのウクライナ侵略に便乗した9条破壊の危機 憲法が平和を維持する 力であることを確信に 改憲反対の署名を大いに広げよう

坂総合クリニック 事務長 高橋 輝美

4月16日、一橋大学名誉教授の渡辺治氏をお迎えして「改憲阻止―憲法を守り活かすための学習決起集会」が開催されました。アエル21階のメイン会場に22名、webで49名が参加しました。
渡辺氏は、冒頭、ロシアのウクライナ侵略で世界平和が危機にさらされ、それに便乗して、改憲、9条破壊の危険が高まっていることに触れました。
今年2月、安倍元首相は「核共有」論を唱え、核を持つに国と対峙するために、核を持つべきと持論を展開しました。岸田首相は、ウクライナを「我がことと捉え」、予算に過去最高額の防衛費を計上しています。広島出身の岸田首相も安倍、菅首相と同様に改憲、9条破壊の政治を進めています。
安倍政権下で、「戦争する国づくり」が推進されました。安保法制の成立、集団的自衛権の行使容認によって、アメリカの戦争に加担して世界どこでも派兵できる体制が作られました。しかし、9条の破壊、自衛隊の明文化は市民と野党の共闘により挫折させました。
バイデンアメリカ大統領は、日米安保条約強化のために岸田首相と早々に対面での会談を行っています。中国の脅威や台湾

5月1日に、2年間コロナで頓挫していた新入生歓迎企画を兼ねた南三陸ボランティア×ワールドワークを実施しました。南三陸町(志津川)

南三陸町フィールドワーク

復興のまちづくりの課題を考えた

県連事務局 大槻 真由美

「持つべきでない」50・6%と国民の中ではきつ抗しています。「核共有」を含めて自民党や維新の会の動きは注視が必要で、敵基地攻撃の保有を検討すると公言しています。敵基地攻撃能力は、「持つべき」43・5%、

の災害公営住宅では、宮城民医連がまとめた昨年度の災害公営住宅健康調査に関するニュースをポスティングしました。南三陸町と雄勝町の復興の違いを見るフィールドワークを行いました。
学生は1年生3人、4年生1人、5年生2人の6名が参加。ポスティング中に一度やってくる移動販売車の時間について、住民の方のお話を聞くことができました。「足が不自由なおじいさんのことを考えて、住宅選びは病院が一番近いところにした」とのこと。確かに病院は目と鼻の先ですが、近くにお店もなく、山の上に8棟の大きな集合住宅が立ち並んでいます。ご夫婦の元々の住まいは、さんさん商店街近くの平地。都会のような整然とした住まいではなく、「近所づきあいもなく、お茶のみにいかず、ただ静かに過ごしている」と話していました。



千葉茂樹医師のあいさつ



意見交換する参加者

「皆さんにこうやって気にかけていただけただけでありがたいんです、ありがとう、ありがとう」と何度もお礼を言っていました。気にかけているよ、忘れていないよと直接伝えることで少しでも支えになるなら、何度でも来ますという気持ちになりました。
午後からは雨の降る中、南三陸の防災庁舎や雄勝の巨大防潮堤を見学。さんさん商店街内の写真館のご主人に、東日本震災当時と今の写真をみながらお話しました。海がの景色が残る復興まちづくりでした。地震が来ても津波の恐怖に怯えることなく過ごせるようになつたものの、店舗を運営している方は店舗と住居の二つの借金を背負うことになりました。また、せっかくなにかさ上げて均した平地も、青々とした草が生い茂る場所が目立ちます。店舗などの商業施設が平地になかなか新しく建設されないという新たな問題も抱えています。

「皆さんにこうやって気にかけていただけただけでありがたいんです、ありがとう、ありがとう」と何度もお礼を言っていました。気にかけているよ、忘れていないよと直接伝えることで少しでも支えになるなら、何度でも来ますという気持ちになりました。
午後からは雨の降る中、南三陸の防災庁舎や雄勝の巨大防潮堤を見学。さんさん商店街内の写真館のご主人に、東日本震災当時と今の写真をみながらお話しました。海がの景色が残る復興まちづくりでした。地震が来ても津波の恐怖に怯えることなく過ごせるようになつたものの、店舗を運営している方は店舗と住居の二つの借金を背負うことになりました。また、せっかくなにかさ上げて均した平地も、青々とした草が生い茂る場所が目立ちます。店舗などの商業施設が平地になかなか新しく建設されないという新たな問題も抱えています。

最後に渡辺氏は、憲法を守るには市民は何をして良いかと問うかけ、国会情勢が変化しているも市民運動の役割が大きくなっており、憲法審査会を監視し、立憲野党を励ます運動が重要だと指摘。「敵基地攻撃能力」を持つことは戦争への道であることや、自民党の改憲案を具体的に批判して改憲の危険性を訴え、「憲法改悪を許さない全国署名」を大きく広げようと訴えました。
唯一ある高校の定員も激減し、来年から県外からの学生も受け入れていくとのこと。復興のまちづくりの新たな課題が浮き彫りになるお話を聞くこともできました。
雄勝の防潮堤は、湾をぐるりと囲む要塞のようで、町からは海の景色は見えません。住民の要望が叶った復興だったのかと疑問が残ります。営業していた道の駅は連休だというのにはほとんどお客さんがいません。参加した学生は、「自分の目でみることもやみんで意見を交わすことで、新たな気づきがある。また参加して学んでいきたい」と感想を述べていました。コロナ禍の中、以前のように人と対話したり、一緒に行動することが難しい状況ではありますが、今後も感染対策に留意しながら学ぶ機会を作っていきたいと思えます。



メイン会場アエル参加者

健康手帳

2022年4月1番遠い銀河が見つかったそうです。確定ではないので、最も遠い銀河を探しているそうです。そして、この銀河は138億年前にビッグバンで宇宙が誕生してから3億年後に存在していた銀河で、今後の観測結果次第では今まで発見された中で最も遠い銀河となります。▼気分転換にと仕事帰りに夜空を見上げていて興味を持ち始めた星や宇宙。ハマるきっかけは昨年5月のスパームーン皆既月食でした。2021年で最も地球に近い満月に最大食が起きるその現象は、近所の田んぼから見た時、見事な赤銅色で大変幻想的でした。▼調べてみると、○○流星群、○○ムーン、惑星入接近等、様々な天文現象があるということが分かってきました。天体望遠鏡やGPS装置等、専門機材が無いと観測できないものもありますが、周りに明かりが少ない場所であれば機材無しでも十分楽しめる天体ショーも多々あります。▼直近では2022年7月14日のスパームーン。天気が良ければ肉眼で見ることが出来ます。様々な天体ショーはただ眺めているだけでも楽しいものです。

地域に根ざした 薬局活動の方向性を共有

つばさ薬局長町店 事務 酒井 美智江

2月5日(土)につばさ薬局・事務教育育成委員会主催で、正規事務職員を対象とした「事務研修」をオンライン形式で開催しました。

研修会は、新型コロナウイルスの影響で約2年ぶりの開催となり、「コロナ禍でのつばさ薬局地域行動の在り方」というテーマを



講師の宮城民医連次長

「民医連運動の方向性を納得と合意にもとづきどのように定めるか、まず事務職員が問題提起しなければならぬこと、現状を正確に把握できる視点が大事ということ、実践(日常業務)を通して深めることが大事であることが強調されました。

参加者からも「地域に出て地域から学ぶ事の重要性を改めて感じた」「共同組織と関わり、一緒に取り組みを拡大したい」などの感想が語られました。私自身、加藤次長の言葉に、改めて気づかされたことばかりでした。

また、グループ討議は、少人数で店舗ごとまたはブロックごとに班構成され、日ごろの活動を通しての意見を出し合いやすい環境でした。討論もただ意見を言い合うのではなく、どのような地域行動を行っているか、何ができないかという振り返りから、今後、地域行動

をどのように展開していくかという展望を共有しました。研修会の最後には、各グループから具体的な行動提起の発表と共に決意表明があり、より深い討

論内容になりました。今後の、つばさ薬局としても地域に根ざした薬局活動の方向性を共有することができたのではないかと思います。

患者さん利用者さんの
普段の生活や歩んできた
人生も含めてとらえる

松島医療生協 医科 小野寺 覚



阿南陽二医師の講演

3月31日、古川民主病院の阿南陽二医師をお迎えして、「健康の社会的決定要因を考える」と題したSDH学習会を松島海岸診療所にて行いました。

初めに阿南医師が挙げられたのは、麻生太郎元財務大臣の、「糖尿病は収入、あるいは無職で貧困にあえぐ方々の2型糖尿病の発症率が有意に高いことを知りました。この事実を知って、驚くと同時に、自分の無知を恥じました。

他にも、低所得者は高所得者に比べて寿命が短く、疾病頻度が高いこと、イギリスには1駅ごとに

自己責任であり、好きなだけ食べて好きなだけ飲んで糖尿病になった人の医療費を、健康な俺が払うのは不公平だ」という発言です。このことから、日本では生活習慣病は、本人の責任、だという風潮があり、そのように考えられてきたことが分かりました。私自身も、自己責任とまでは思いませんが、食べ過ぎや飲みすぎによって罹るものだと思います。

しかし、自己責任ではなく、社会階層が大きく関係しており、低学歴や低収入、あるいは無職で貧困にあえぐ方々の2型糖尿病の発症率が有意に高いことを知りました。この事実を知って、驚くと同時に、自分の無知を恥じました。

1年寿命が短くなる地域があること、同じように東京23区でも寿命の差があること、学歴と死亡率には相関があることなどを、データや図を用いて、わかりやすく教えていただきました。

とりわけ印象的だったのは、後半に紹介された1つの症例でした。アルコール性肝硬変の症例でしたが、驚くことに、悲劇的なライフイベントによって、それが引き起こされていきました。1つは会社の倒産による失業、

感じました。今後は、表面だけを見るのではなく、「普段の生活」や「歩んできた人生」も含めてその人を捉えていけたらと思います。

参加者の様子

連載 139 私の好きな憲法は何条?



長町病院
理学療法士
小野 司優

「憲法の好きなところは、どんなところですか?」と質問された場合、恥ずかしながら私はしっかりと答えられないと思います。日本国憲法については小・中・高等学校の授業で学んだはずですが、その後学ぶ機会が少なく、内容についてはうっすら覚えている程度でした。今の職場に入職して憲法の内容について改めて学ぶ機会があり、日々のニュースでも憲法改正論議に関する話題を聴いて関心を持つようになり、自分としてはとても良かったと感じています。

本題ですが、私の知っている知識の中で憲法の好きなところは、第13条に規定されている「個人の尊厳」です。「個人の尊厳」は全体主義を否定し個人主義を宣言するものですが、利己主義(エゴイズム)とは区別されるべきものと言われています。自分だけではなく、あらゆる人の意見や考え等を尊重されるべきということと、あらゆる人の意見や考えを尊重するということは、人は感情もあるので容易いこ

とではないと思います。相手の意見や考えを尊重する為には、意見や考えの内容をただ聞くだけではなく、理解することが必要です。お互いの感情が過度に優先されず、お互いの意見や考えを理解した上で共感したり、同じ考えだったと知ることができると思います。自分と違う意見や考えであっても尊重されるべきであると思います。自分の意見や考えを相手に伝えることも大切です。相手の表情や話し方、反応等により伝え方も様々で、はつきりと伝える場合もあれば、遠回しに伝

える場合もあると思います。そういうやり取りの中で、お互いを理解し、尊重できるようにしなければ「個人の尊厳」が図られるのではないかと思います。このように考えると、日々の人とのコミュニケーションが大切にしたいと思っています。



クロスワード

《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は? (作・モロズミ勝)



1 ヨロのカジ
ひっくり返した! でも、本
当にありがたう
お寿司に欠かせません
……を共にする夫婦
の指先
キユー! 夫妻が発見
「宝物」とも呼ばれます

232218161513
みんなで……に寄せ書き
役職を持たない……社員
要領……をつかめば簡単
「朝土」の……
髪や衣服の飾り物
……するのを忘れて電子マ
ネーが使えない

3 タテのカギ
1 小説や脚本の著者
……ごみ削減の為スパン
やストローを有理化
黒い雲が接近したら、野外
活動では……に要注意
ローンの支払いが……の種
夏に日……を使う男性増加

212019 171514129 6
漫画「あしたのジョー」の矢
吹丈のライバルは……徹
代表的な毒ヘビ
収穫量日本一は山形県
刑罰の一つ……刑
素直じゃないね……が曲
がっているのかな
……愛……承……統
騎手が入れます
シマウマは襲つてくるライ
オンより……が広い

第43期役員選挙について

第42期役員選挙管理委員会 委員長 庄子 英明

宮城民医連発(42)第77号にて、宮城民医連第43期役員立候補告示を行
い、2022年5月23日に立候補を締め切りました。
その結果、理事会推薦者以外に立候補はありませんでした。
したがって、総会代議員により理事会推薦名簿の信任投票を行います。
役員選挙投票期間 2022年5月31日(火)〜6月7日(火)
県連事務局必着: 6月8日

クイズの解答は事業所名、氏名、職
種を記し県連事務局に送ってください。
メールは不可。ファックスは可。正解
者に抽選で5人に図書カードを進呈し
たします。余白に日頃考えている事な
どを書き添えて下さい。「声」の欄に
掲載させていただく場合があります。
応募資格: 随時、パート含む県連職員。
締切: 7月5日(日)消印有効。発表: 7月
15日号。4月15日号答え①一番左の人
の右袖。②テーブルの上の皿の数。③
奥のカーテン。④ドアの採光窓の形。
⑤ソファの座席部分の幅。⑥一番右の
人の目。⑦ネコのシッポ。応募総数
15件。当選者: 菊地仁美/坂総合病院
滝浦美穂/坂総合病院、吉岡文/泉病
院、吉野由美子/ケアステーションな
がまち、芳賀明子/南光台地域包括支
援センター(敬称省略)