

私たち民医連は、無差別・平等の医療と福祉の実現をめざす組織です

認知症疾患医療センター開設のお知らせ

2015年8月1日より認知症疾患医療センター(診療型)が坂総合クリニックに開設されました。

坂総合クリニック宮城県認知症疾患医療センター

専用電話 **022-361-7031**

認知症の相談・診療は予約制です。
電話は月～金曜日(祝日休み)の午前9時～午後4時まで。

みやぎ民医連

発行所 宮城県民主医療機関連合会
仙台市青葉区木町通1-8-18
〒980-0801 田村ビル5F
TEL 022-265-2601
FAX 022-263-8266
e-mail:dai@miyagi-min.com
発行人 坂田 匠
1日15日 月2回発行 1部50円

2015年11月6日(火)に青森で行われた全日本民医連第32回循環器懇話会懇話会に参加しました。当院からは循環器科の看護師2名がそれぞれ事例発表。1つは「退院支援を行ってうまくいった事例」、もう1つは「退院支援を行ったが残念ながら自宅退院に至らなかった

全日本民医連第32回循環器懇話会 誰のための医療かを考える事が大事

坂総合病院 看護師 池田 萌美



宮城県民医連の参加者

2015年11月6日(火)に青森で行われた全日本民医連第32回循環器懇話会に参加しました。当院からは循環器科の看護師2名がそれぞれ事例発表。1つは「退院支援を行ってうまくいった事例」、もう1つは「退院支援を行ったが残念ながら自宅退院に至らなかった

7日に青森で行われた全日本民医連第32回循環器懇話会に参加しました。当院からは循環器科の看護師2名がそれぞれ事例発表。1つは「退院支援を行ってうまくいった事例」、もう1つは「退院支援を行ったが残念ながら自宅退院に至らなかった

た症例」と、反対の結末を取り上げたものです。経過は違っても結論として共通していた点は「患者さんの意向に沿うためには、早期から多職種と連携を取っていくこと」というものでした。2人の事例には多くの医療者が関わっていました。その中で残った課題を解決するためには、入院後早期からカンファレンスを行うことで情報共有や問題整理をし、全員が同じ目標に向かって行動し

例えは、当科では心臓カテテル検査を行う患者さんに対してパスの用紙を使ってオリエンテーションを行います。説明用のDVDはありますが、実際希望する患者さんは少ないです。ある病院では、カテテル室やカテ後の穿刺部の固定方法、カテ後の食事など、

ていくことが重要になると思います。患者さんの受け止めや理解を考える 今回の大会テーマは「民医連の循環器医療はどこまでできるか」として、他病院の看護師の発表を聞かせていただいた。これからは現状から発展させていくための視点を持たなければならぬと思います。

種平均と10万円近い差も大きな問題になっていきます。子どもの最善の利益、保護者や現場の要求をくみ、その要求に応える保育制度が望まれます。

「いいところ探しサーベイ」田子のまち 田子のまちは、清潔で安全、危険も配慮され、スタッフの印象もよい施設 坂総合病院 保健師 千葉 佳子

をまとめることが出来ました。参加された皆さん、改めてありがとうございます。

利用者者に配慮されたチェックリスト 今回の田子のまちは、震災後にできたという事で、新しく木材がふんだんに使われており、落ち着いた雰囲気でした。第一印象ですが、「老後はこんなところで過ごしてみたい」と思わせる施設でした。参加者は7名医師・薬剤師・看護師・介護福祉士・事務)で午後から2組に分かれ、いいところ探しサーベイに入らせていただきました。



浴槽のチェックを行うところ

最後に、あまりにも素敵な施設のため、時間オーバーしてしまい、施設長さん、介護課長さんには、大変ご迷惑をおかけしました。ありがとうございます。

健康手帳 皆さんは、カッと怒り、怒りで人を傷つけたりして後悔することはありませんか。ありませぬ。

怒りと上手に付き合っていく、怒りのパワーを建設的な言動に結び付けるスキルを習得する「アンガーマネジメント」を紹介。怒りは伝達手段であり、防衛感情とも言われています。怒りの感情をなくすとか抑さえ込むのではなく、怒りを上手にコントロールする技術を身に付けることが大事です。▼まずは、怒りの感情のピークである「最初の6秒をやりすこす」ということ。人は怒ったときに最初の6秒でアドレナリンが強く出ると言われています。だから、このコントロールできない6秒という時間をやりすこせば、だいたいなんとかなります。イラストしたら、指でそのことを書いてみましょう。体を使って待つことを覚えるのが一番効果的です。▼次にその怒りに、0は穏やかな状態、10は人生最大の怒りというふう



11月15日(火)に福祉ウェブを行いました。福祉ウェブとは福祉にかかわる様々な団体が集まり、社会福祉制度の拡充、福祉労働者の処遇改善を求めて行っている街頭宣伝、署名行動です。2009年から始まったこの取り組みは今年で9回目となりまして、

福祉ウェブ

社会福祉制度の拡充や福祉労働者の処遇改善を求めて

宮城厚生福祉会 事務 小野 泰明

が2割負担になるなど、利用者への負担が強いと言われています。2割負担になった方はサービスの回数減らすなどの利用控えが起きている。また介護報酬が大幅に減額されたことで法人の収入にも影響し、私たち働く労働者への処遇改善どころか、労働環境は悪くなるばかりです。

さらに国は、保育士資格の基準引き下げや、無資格者の保育を促すなどの施策を進めようとしています。新制度に対する不満の声と共に、保育の質を求める保護者の声が多く上がっています。

「いいところ探しサーベイ」田子のまちは、清潔で安全、危険も配慮され、スタッフの印象もよい施設 坂総合病院 保健師 千葉 佳子

利用者者に配慮されたチェックリスト 今回の田子のまちは、震災後にできたという事で、新しく木材がふんだんに使われており、落ち着いた雰囲気でした。第一印象ですが、「老後はこんなところで過ごしてみたい」と思わせる施設でした。参加者は7名医師・薬剤師・看護師・介護福祉士・事務)で午後から2組に分かれ、いいところ探しサーベイに入らせていただきました。

最後に、あまりにも素敵な施設のため、時間オーバーしてしまい、施設長さん、介護課長さんには、大変ご迷惑をおかけしました。ありがとうございます。



多くの署名を集めました

受療権を守る討論集会

公的社会保障を充実させ、誰もが安心して医療を受けられる社会をめざす

坂総合病院 医療相談室 佐藤 健太郎

11月13日(金) 14日(土)に全日本民医連主催の「受療権を守る討論集会」に参加しました。今回は東京都での開催で全国の各県連から138名の参加でした。

初日のシンポジウムでは立命館大学教授の唐鎌直義氏より、「安倍政権の下で加速化する高齢者の貧困」というテーマで基調講演をいただきました。唐鎌氏の高齢者の家計費目の調査によると、年々重くなる税金、保険料、社会的固定費(光熱費、医療費等)に反比例するように、被服費、交際費、教養娯楽費は委縮。また消費税が8%になったことにより、平均年収約1400万の労働者の

税負担率より平均年収1400万の高齢単身無職の税負担率が上回る現象が起きています。年金生活の高齢者は年金だけでは生活出来ず、貯蓄を切り崩し、切り詰めた生活を余儀(よぎ)なくされています。このことから、いかに今の社会が高齢者にとって暮らしにくい社会かを痛感しました。

無低診の現状

2日目の分科会では、9つの分科会に分かれて、各県連での無料低額診療の取り組みについて共有。宮城県生協会でも4病院と診療所の一部で「無料低額診療事業」を数年前から取り組んでおり、医療費の支払いが

困難な方に対して無料又は半額で医療を提供しています。他県連の取り組みとしては、医療費だけではなく院外処方薬も無料低額診療の対象者の薬局での窓口負担分を補助する動きが出ています。当院でも薬代が高いことで中断する患者も多いため、保健企画と連携して取り組みを進めたいと感じました。

11月11日(水) 介護の日、高齢者福祉施設・宮城野の里で「介護保険・認知症何でも110番 本人や家族の不安や負担を軽くするよう支援を続けたい」というテーマで、午後3時の合計6件でした。当事者や支援する者以外にとっては、まだまだ他人事と思われるのか、相談先が分からなかったためか、相談件数は少なかつたです。

は少なかつたです。相談内容としては「認知症について」や、今後仮設住宅を出てからの「利用料金など金銭的不安について」の相談がありました。

介護保険・認知症何でも110番 本人や家族の不安や負担を軽くするよう支援を続けたい

しおかぜケアステーション 事務 高橋 利行

認知症の家族を介護する家族は、介護保険にてデイサービスやショートステイを利用し、少しは介護から離れ休む時間も取れているが、やはり負担とストレス、どう対応して良いかなど日々悩み生活されています。また、被災し仕事や家を失った方、介護のため退職を余儀(よぎ)なくされ、本当は介護保険を利用したいが少ない収入の中から介護保険利用にまでお金をまわせない、といった方も電話相談以外でもよく聞かれます。

いでも彼女には負担と頑張らね」というようなことでした。自分が憲法を意識したベネッセリーの経験だったと思います。

憲法は24条1項後半で、こうも述べています。「夫婦が同等の権利を有することを基本として、相互の協力により、維持されなければならない。」「両性の合意のみに基」

正の中、介護を必要とする本人も家族も様々な不安や負担を抱え生活して

連載14 私の好きな憲法は何条?

宮城県民医連事務局次長 藤澤 賢

結婚してからたぶん15年くらいではないでしょうか(正確に覚えていません)。当時、社会人となつてから子どもをつくりたいので結婚することにしたときのことです。妻のご両親にごあいさつに伺うことにしました。お付き合いはそれなりにあつたし、まさか反対されることはないだろうけれど、かなり緊張していました。彼女が言いました。

「結婚は両性の合意だけで成立すると憲法に書いてあるでしょ。わたしたちが認める必要はないです。今後とも頑張らね」というようなことでした。自分が憲法を意識したベネッセリーの経験だったと思います。

でも彼女には負担と頑張らね」というようなことでした。自分が憲法を意識したベネッセリーの経験だったと思います。

受験生でもあり、この条文に関連して親としての対応に悩むことが多くありました。しかし、やはり疑うべきは、なぜ成長期の真つただ中にいる青少年が、灰色の受験勉強に苦しまねばならぬのか、そのシステムそのものには「責任は親にあり、社会にある」ことを伝えていくつもりです。が、やっぱり悩みますね。(伝わっているかどうかは分かりませんが)。

「結婚は両性の合意だけで成立すると憲法に書いてあるでしょ。わたしたちが認める必要はないです。今後とも頑張らね」というようなことでした。自分が憲法を意識したベネッセリーの経験だったと思います。

でも彼女には負担と頑張らね」というようなことでした。自分が憲法を意識したベネッセリーの経験だったと思います。

受験生でもあり、この条文に関連して親としての対応に悩むことが多くありました。しかし、やはり疑うべきは、なぜ成長期の真つただ中にいる青少年が、灰色の受験勉強に苦しまねばならぬのか、そのシステムそのものには「責任は親にあり、社会にある」ことを伝えていくつもりです。が、やっぱり悩みますね。(伝わっているかどうかは分かりませんが)。

受験生でもあり、この条文に関連して親としての対応に悩むことが多くありました。しかし、やはり疑うべきは、なぜ成長期の真つただ中にいる青少年が、灰色の受験勉強に苦しまねばならぬのか、そのシステムそのものには「責任は親にあり、社会にある」ことを伝えていくつもりです。が、やっぱり悩みますね。(伝わっているかどうかは分かりませんが)。



7つのマチガイ [問題]上の絵と下の絵では7つのマチガイがあります!どこでしょう?(作・野上和彦)



クイズの解答は事業所名、氏名、職種を記し県連事務局に送って下さい。メールは不可。ファックスは可。正解カードを抽選で5人に図書カードを進呈いたします。応募資格は臨時パート含む県連職員。締切2016年1月15日当日消印有効。発表2月1日号。11月1日号答え「かんこうち」応募総数11件。当選者寺下小春/坂総合病院。平尾伸二/長町病院。伊藤節子/坂総合病院。金谷貞雄/みやぎ保健企画。手塚早紀/坂総合病院。(敬称省略)

仙台南健康友の会 「うたごえ喫茶」 歌って笑って話して みんなで元気に

11月12日(木) 14時から太白区の榮榮菜ホールで、「うたごえ喫茶」



演奏する皆さん

第2部は手話と歌。手話サークルの先生が教えながら歌います。「高原列車」を手話をしながら大声で歌い、手話の勉強にも運動にもなり一石二鳥。あとはまたリクエストの続き。雪が降る「白鳥」。

先の見えない暗い気持ちではなく、その人らしい明るく希望ある生活が送れるよう支援していきたいと思えます。

2時からですが、みんな1時半から集まり出し、「ひさしぶり」「元気だった?」などと親交を深め、お茶やコーヒードrinkを飲みながら、うたごえの会費は、共同組織会員は500円、一般の方は800円。2時には、会場は満杯。スタッフもあわせて100名以上の参加。

第1部はリクエスト受付。1番を自分で、2番はみんなで歌います。「たき火」「赤とんぼ」「遠くへ行きたい」など。次に、イントロクイズをして、当てるプレゼントがもらえたり、わくわくする仕掛けがいっぱい。イントロで、「私の城下町」と思っていたのが森昌子の「先生」だったりと驚きも。

目。今は友の会員さんを増やす月間なんですよ。」と友の会の説明もしていました。



介護何でも相談

サークルに参加。スタッフ16名で、参加は自由。歌詞はプロジェクトで大書きをして、年配の方に配慮していました。

第1部はリクエスト受付。1番を自分で、2番はみんなで歌います。「たき火」「赤とんぼ」「遠くへ行きたい」など。次に、イントロクイズをして、当てるプレゼントがもらえたり、わくわくする仕掛けがいっぱい。イントロで、「私の城下町」と思っていたのが森昌子の「先生」だったりと驚きも。



手話を使って歌っている所