

私たち民医連は、無差別・平等の医療と福祉の実現をめざす組織です

# 「3000万人署名」

安倍9条改憲NO!  
「3000万人統一署名」を、  
職員、共同組織で集めまし  
ょう! 9条は世界の宝です。  
県連・田中まで送って下さい。



# みやぎ民医連

発行所 宮城県民主医療機関連合会  
仙台市青葉区木町通1-8-18  
〒980-0801 田村ビル5F  
TEL 022-265-2601  
FAX 022-263-8266  
e-mail:dai@miyagi-min.com  
発行人 坂田 匠  
1日・15日 月2回発行 1部 50円



開聞岳の夜明け(鹿児島県)

## それぞれの町の朝に

満天の星空が 紫色の空に変わり

オレンジ色の夜明けを迎える

窓を開けて 眺める朝の景色や

風のおいが違っていても  
変わらない人びとの営み

故郷を離れ 新しい街で暮らすことに慣れても

故郷には いつも待っていてくれる家族ひとがいる

私たちが接する患者さんや利用者さんは

一人ひとりが大切な家族そのもの

長い間 額に汗して

働いた人びとを大切にしない社会

子どもたちや若者が社会へ出ようとする時

夢や希望が萎んでしまう今の社会

明日への道しるべを 探す運動は

未来の生き方を決めること

同じ思いの人たちが それぞれの町で

今日も新しい朝を迎える

写真と文 神馬 悟(宮城県民医連事務局)

## 健康手帳

2018年9月、仙台で全日本看護介護活動研究会が、宮城県でも看護部会を中心に各法人の協力を得て現地実行委員会を立ち上げ活動開始。仙台での開催は1996年に行われ、今回で2回目。▼今回のメインテーマは「守り抜こう憲法 つなげよう民医連のめざす看護・介護」すべてのいのちが輝くために〜に決定。▼看護部会では、民医連のめざす看護について深めるために研修会を行いました。事例を患者観・人間観・医療観・民主性の視点と、看護の3つの視点(患者の立場に立ち、患者の要求から出発し、患者と共にたたかう)・4つの優待(総合性・継続性、無差別性、民主性、人権を守る)から考察。いのち、日本国憲法、民医連綱領からさらに考えて、看護を継承・発展させていくための事例を導きだします。グループワークで、私たちの看護実践を振り返る視点を整理できたかと思えます。▼国の社会保障費抑制政策により、医療や介護を取りまく環境は大変厳しく、理想と現実のギャップにジレンマを感じ、看護の喜びを実感しにくい現実もあります。全日本看介研で原点に立ち返って看護を見つめなおす機会にしたいです。

# 民医連の先進性を発揮しよう

宮城民医連 会長 宮 沼 弘 明



宮沼弘明会長

県連職員のみなさん、新年おめでとうございませ

昨年私たちは、一昨年に確定した6次長計の本格実践を目指して、様々な活動に旺盛に取り組んできました。強まる政府の社会保障削減政策に抗

して闘い、患者さんや利用者さんの健康と人権を守ろうと奮闘してきました。また、経営環境が一層厳しくなるなかで、各法人とも経営改善に努力し財務状況を改善させた1年でした。

昨年は当初大きな選挙の年とされていましたが、安倍政権による党利党略的な衆議院の解散総選挙がありました。希望の党による野党共闘分断と小選挙区制という選

挙制度に助けられ、自公政権はまたしても3分の2を超える虚構の多数を手に入れました。数々の力を背景に安倍政権は今年中にも憲法改正の発議と国民投票を狙っており、今後改憲に向けた動きが急ピッチで進む可能性があります。「9条改憲を許すのか、平和憲法を守るのか」、私たちは重大な局面で新年を迎えることになりました。今年、昨年以上に憲法を守る取

り組みが求められます。学習を重視して広汎な人々と連携し、「安倍9条改憲NO」3000万署名の目標達成に向けて県連あげて力を合わせましょう。

社会保障の問題では、今年6年に1回の医療介護同時改定の年です。2025年を見据えて、「抜本的な改悪」がなされる危険があります。私たちは、社会保障の充実を求め、貧困と健康格差を重視し、健康の脅威と

を助長する政治と真正面から闘っていきましょう。全日本民医連は、深刻さを増す貧困と健康格差の問題に立ち向かうために、2つの柱の活動を提起しています。全日本民医連の提起を受け、県連でも2月3日に医療活動部主催で「2つの柱の活動」学習講演会が企画されています。今、健康が社会的な要因によって規定される(SDH)ことは、医学部のカリキュラムでも位置づけられるようになってきています。「生活と労働の中で疾病をとりえる」としてきた民医連の先進性をまさに発揮すべき時です。あらためて、地域に根差した活動を重視し、健康の脅威と

なっている社会的な問題に対する取り組みを強めていきましょう。そして、共同組織の方とともに健康増進活動にも本格的に取り組み年にしていきましょう。HPHへの参入も視野に入れて、従来の活動の枠にとらわれない豊かな「共同の営み」を作り上げましょう。

また、仙台開催の勉強会が多く距離的に参加することが難しくなりました。そのため、薬剤師として知識を増やし続けていけるよう時間を作り、積極的に勉強の場を確保していきます。



遠藤智恵さん

宮城民医連 医学生委員会 橋本 さゆり



橋本 さゆりさん

## 2018「今年の抱負」



新年あけましておめでとうございませ



新井瑞輝さん

坂総合病院 検査室 臨床検査技師 新井 瑞輝

新年を迎えました。今年はどうなるでしょうか? 様々な事業所の皆さんに、今年の抱負を書いていただきました。

この度、「今年の抱負」を掲載させていただくという事で、そういえば今年の抱負がよく聞かれています。今年、まず意味から調べてみました。

調べてみると、「心の中で抱く決意」、「責任を負って抱く目標」とありました。責任を負うといわれると、気軽に「痩せる」とか言えないなと思

特別、感謝の言葉は自分が言われて嬉しいので、ちゃんと伝えていきます。皆さんの抱負を掲げますか? 最後まで読んでいただきありがとうございます! やる気! 元気! みずき!

今年の抱負は「気付けろ人になる」です。私の職場の皆さんは、利用者さんはもちろんですが職員は体調不良や精神面の変化に気付きやすいです。具合が悪そうだなと思つと「早めに帰っていいよ」など声を掛けてくれます。その声は、髪を切ったなどの変化にも気付きにくく、休むと仕事が忙しくなるなあと自分の事ばかりを考えて

松島医療生活協同組合・訪問看護ステーションまつしま 理学療法士 渡辺 美紀子



瑞巖寺まで散歩

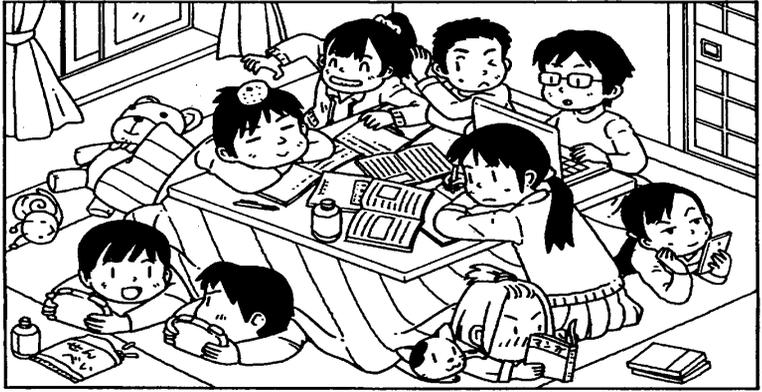
しまいがちです。まわりの人の変化に気づき、余裕のある対応が出来る人はすばらしいと思います。そんな人にはなりたいたいです。

みやぎ保健企画 つばさ薬局船岡店 薬剤師 阿部 成美

今年抱負は患者さんや地域住民の皆様との心理的距離を更に縮めたいと思います。1年目大型店舗の多賀城勤務、2年目船岡店へ異動となり、患者さんと医師、患者さんと私たちとの心理的な近さが地域密着型クリニック隣接

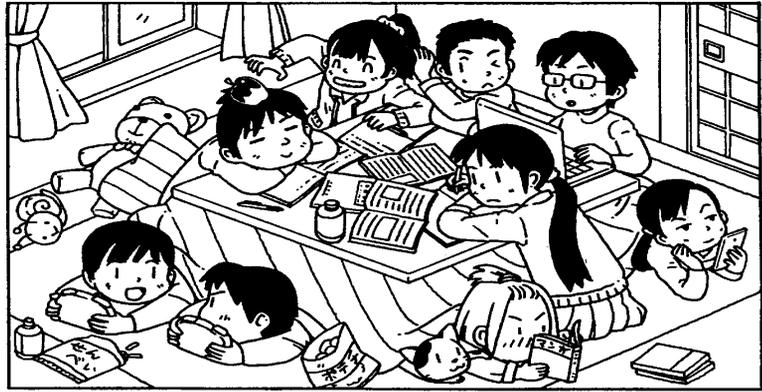


阿部成美さん



### 7つのマチガイ

【問題】上の絵と下の絵では7つのマチガイがあります! どこでしょう? (作・野上和彦)



クイズの解答は事業所名、氏名、職種を記し県連事務局に送ってください。メールは不可。フタツクスは可。正解者に抽選で5人に図書カードを進呈いたします。余白に日頃考えている事などを書き添えて下さい。戸口の欄に掲載させていただきます。応募資格: 臨時・パート含む県連職員。締切: 1月31日。当日消印有効。発表: 2月15日。11月15日号答え「ふじたく」応募総数8件。当選者: 手塚早紀(坂総合病院)、中里朋子(長助病院)、佐々木歩未(古川民生病院)、浅夏美(坂総合病院)、工藤純一(ケアステーション)おかせ。(敬称省略)

の船岡店と総合病院隣接の多賀城店との大きな違いであると感じます。これは県南地域の班会において更に顕著であ

昨年仕事復帰2年目で、仕事と家庭の両立のペースを徐々につかめた1年でした。保育園に入園した頃を思い出すと、

一人ひとりの子どもの気持ち、保護者の気持ちに寄り添いながら、どの子も伸びやかに育ち、安心して子育て出来るような社会を願い、保育者として、母として成長して

身につけ、少しでも早く戦力になれるよう頑張りたいと思いますので、ご指導・鞭撻のほどよろしくお願い致します。

乳銀杏保育園 保育士 遠藤 智恵

保護者の立場になり、育児は喜びも楽しさもたくさんあるけれど、我が子を思う気持ちがあるからこそ小さなことでも悩むことを実感している日々です。

新年あけましておめでとうございませ

また、仙台開催の勉強会が多く距離的に参加することが難しくなりました。そのため、薬剤師として知識を増やし続けていけるよう時間を作り、積極的に勉強の場を確保していきます。

笑顔が増えていく娘の姿を見て、心の底から安心したことを今でも忘れられません。

新年あけましておめでとうございませ