

2019年度 宮城民医連  
前期慢患合同交流集会日にち▶2019年9月21日(土)  
時間▶14:30開演(14:00開場)  
場所▶坂総合病院2階セミナー室特別講演  
「慢性疾患におけるサルコペニア・フレイル  
～運動と栄養の有用性～」  
坂総合病院 リハビリテーション科 藤原 大医師

私たち民医連は、無差別・平等の医療と福祉の実現をめざす組織です

## みやぎ民医連

発行所 宮城県民主医療機関連合会  
仙台市青葉区木町通1-8-18  
〒980-0801 田村ビル5F  
TEL 022-265-2601  
FAX 022-263-8266  
e-mail:dai@miyagi-min.com  
発行人 坂 田 匠  
1日・15日 月2回発行 1部50円原水爆禁止2019年世界大会  
核兵器のない平和で公正な社会のために

古川民主病院歯科 歯科衛生士 佐々木 桃子、中江 茉莉菜



世界大会長崎

8月7日～9日まで原水爆禁止2019年世界大会(長崎)が開催されました。宮城民医連からは19名が参加。

私たちは6日に長崎へ向かい原爆資料館を見学しました。そこでは原爆によって被害を受けた様々な展示品や当時の写真などが展示してあり、中には目を背けたくなるような物もあって、原爆の恐ろしさを目の当たりにすると同時に、これが現実起きたことであると思うと胸が張り裂けそうになりました。

7日は被爆者である三田村シズ子さんから被爆体験を聞き、平和公園を案内して頂きました。三田村さんは爆心地から4kmの自宅で(当時3歳)被爆し、現在も病気と闘いながらご自身の体験を伝える活動を行っていらっしゃいます。中でも「被爆者であることを言わなければ気づいてもらえない、目に見えない(内臓を壊されていく)ために認めてもらえない」という言葉が印象に残っています。原爆は、その瞬間だけでなく一生関わなくてはならない傷を背負わせる恐ろしいものであると、心の底から感じました。

その後開会総会に参加し、日本だけでなく海外代表の方の発言も聞くことが出来ました。

8日は分科会(こに分類された様々な体験を行いました。

9日は閉会総会に参加しました。日本や韓国の被爆者の方々の被爆証言や、核兵器のない世界をめざす決意などについての発言がありました。

また、来年ニューヨークで開催する原水禁世界大会に向け、参加者全員で「わたしは〇人分のヒバクシャ国際署名をニューヨークへ届けます!」という紙を掲げ、原水禁世界大会は閉会しました。

4日間を通して核兵器の怖ろしさや被害の大きさを悲嘆を改めて学ぶことが出来ました。核兵器禁止条約に25か国が批准した今、1日でも早く条約が発効され、核兵器のない平和な世界になるよう、私たちに出来ることから取り組んでいければと思います。



平和の像



初めて参加した筆者2名



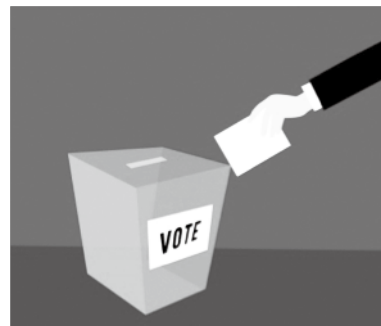
皆さん、今年は、様々な選挙があります。選挙に行っていますか? 10月には県議会選挙が行われます。

宮城県では、女川原発再稼働、水道の民営化、放射能廃棄物焼却、認可保育園の不足、高い国保料、仙台市敬老乗車証の上限、東日本大震災の被災者の復旧復興もまだ完全ではありません。生活も苦しい人が増えています。問題が山積み。

皆さん、今年は、様々な選挙があります。選挙に行っていますか? 10月には県議会選挙が行われます。

宮城県では、女川原発再稼働、水道の民営化、放射能廃棄物焼却、認可保育園の不足、高い国保料、仙台市敬老乗車証の上限、東日本大震災の被災者の復旧復興もまだ完全ではありません。生活も苦しい人が増えています。問題が山積み。

選挙は、私達の意思を反映できる機会です。選挙日の当日に行けない場合は、期日前投票ができます。事前に、場所を確認し、一票を投じましょう。その一票が宮城県をきつと変えます。(記事:田中 千枝)

選挙の年、  
自分の思いを選挙に活かそう

## 健康手帳

けたたましいサイレンと回転する赤いランプの光・光・光。次々と大型はしご車、消防車、給水車がやってくる。物々しい雰囲気の中、防火服に身を包んだ消防隊員が出入りし、近所の人や患者さん達が何かと集まってくる。火の手が上がっていないことがわかって、隊員たちは出入りし、消防車の待機は長時間に及んだ。▼幸い坂病院のほやは、放水することなく沈静化した。消防隊の真剣な取り組みに意表をつかれた。火の手が上がっていたら300人もの患者さんをどうやって避難させ得るのか。病院火災がどれほどの被害をもたらすか想像に難くない。▼再稼働間近といわれる女川原発2号機。緊急事態を想定した避難計画は、全くの絵に描いた餅。30km圏内の医療機関は避難誘導の手段を持てずにいる。ほぼ一本道の国道45号線は避難の車が数珠つなぎで大渋滞。事前配布されるベキヨウ素剤はほとんど配布されておらず、備蓄も不十分。災害は時間をおかずやってくる。▼二度と同じ轍を踏まないために、早急な再稼働阻止の取り組みが必要だ。あなたの家族を、あなたの患者さんを、あなたの故郷を、守るために今、動き出そう。各人が自分の問題として。まず選挙と署名を今すぐにでも。



連載 94

# 私の好きな憲法は何条？

坂総合病院  
事務 小山 美咲

私は、第14条の「すべて国民は、法の下に平等であつて、人種、信条、性別、社会的身分又は門地により、政治的、経済的又は社会的関係において、差別されない。」が好きです。

この条文の重要性、大切さ、に気づくようになったのは働くようになってからです。病院という場所は患者さんの病気を少しでも快方に向かわせる為にあります。そこには、人種、信条、性別、経済的又は社会的関係などは関係ありません。

私は事務という立場で多くの患者さんと触れ合います。受付をする時、会計をする時、担当している病棟の仕事をする時、窓口で仕事をすることは病院に来る患者さんが少しでも安心して診察を受けられるよう、何か困っていることはいないか、患者さんに寄り添いながらコミュニケーションを図るようにしています。会計の際は気持ちよく、安心して帰宅して頂けるよう「お大事にして下さい。」「気をつけてお帰りください。」という一言ですが言葉を大切に、必ず伝えるようにしています。

この憲法があることで人々が守られていると感じる場面は多くあると思います。私は病院で働くことを通して、この憲法の重要性、大切さに気づかされた良い憲法であると感じました。すべての命の大切さ、人がもつともらしく生きるための礎、個人が個人と尊重される為の生活を続けられるよう、多くの人がこの憲法の重要性に気づき、人と人とのつながりを大切にしたいと考えています。



管理者会議の様子

7月13日、TKP仙台カンファレンスセンターにて、第41期宮城県民医連

第41期  
宮城県民医連  
診療所管理者  
会議

## 診療所の後継者養成 県連全体の議題として具体化が必要

松島海岸診療所 事務長 高橋 啓介

の、くりこまクリニック・中新田民主医院・松島海岸診療所・北部診療所・仙台錦町診療所・若林クリニック・しばた協同クリニックの7診療所から所長をはじめ管理者が集まり、さらに県連からも医師部・看護部・事務委員会と県連次長を交えて、30名が参加しました。開催目的として、①県連各診療所活動の現状と今後について交流し深め合う。②県連診療所の将来を担う後継者養成について意見交換する。③診療所管理者相互の交流を深める。の3つが挙げられました。県連の宮沼弘明会長が

「開会の挨拶のあと、各事業所報告を各所長が発表しました。テーマは「診療所の近況と2025年の診療所構想について」。2025年には退職しているとおっしゃる所長先生も多かったのですが、「現状を踏まえた上で、こうしたい、こうなればいいなどの所長としての率直な思い」を報告いただきました。後半は「診療所後継者養成について」をテーマに、県連の医師・看護師・事務の各部門から診療所の後継者養成の現状と将来展望についてお話しいただきました。いづれも、診療所での研修を

行う仕組みづくりが必要ということが語られました。また、各法人の理事長・専務から、後継者対策についてコメントをいただきました。最後に、医師・看護師・事務に分かれてグループ討論を行いました。事務では、スタッフに経験させるため、すぐにでも出したい・受け入れたいという思いがあるが、一方で診療所では一人抜けただけでも大変になる。今後法人を越えた人事異動・研修配置を行っていくために、県連事務研修の早急な具体化が必要、という意見で概ね一致しました。医師・看護師グループでも活発な議論が交わされたようです。

## 高校生が平和とノーモアヒロシマ、ナガサキを訴える



レイを配る高校生

参加した70名の高校生たちが、平和とヒロシマ、ノーモアヒロシマの短冊がついていました。高校1年生の男子に、参加した感想を聞きました。「広島と長崎の日に、レイを配る体験ができて、大切なことだと思っています。平和のために知っている行動をみんなに知ってほしいです。まだまだ勉強不足ですが、戦争は

8月6日、仙台七夕まつりの中、第44回目の平和と七夕が、街を彩りました。平和と七夕でレイを配っていたみなさんや、レイを受けとった方々に話を聞きました。

おきています。戦争や原爆は嫌だという思いが出てきている気がします。」と話していました。平和と七夕は、吹き流しが18万羽、高校生たちが市民に配るレイが1万2000本です。

40年以上、油谷さんとともに活動をしている高校の先生は「全校で平和学習として行い、毎年1万羽以上の鶴を折っています。」と話されました。レイには、折り鶴の端に「ノーモアヒロシマ、ノーモアナガサキ」の短冊がついていました。

毎年、高校生が参加して、平和を学んでいく。市民は平和を考える機会になる貴重な活動です。(記事・田中 千枝)

## クロスワード

《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は？ (作・モロズミ勝)



ヨミのカギ  
111087 41  
腕時計のような……ラブル  
……鱈……鰻……幕  
お金では買えません

2322 1917151412  
留守番をする……  
空気中では秒速340m  
海が陸地に入り組んだ所……  
……道……心  
多くの人が口をそろえて同  
じことを言います  
収穫量1位は青森県です  
華やかでなく控えめなこ

タテのカギ  
5 43 21  
世界的に主要な穀物……  
難しいうと、野山に自生  
する食用植物の採取です  
観光旅行……  
米ニューヨークの金融地区  
です……街  
長崎で討った……敵

2120 18 16131196  
現場不在証明  
……状態の雲です  
……  
撮影や録音をする場所  
2021年に始まる大学入  
学共通テストで取り扱いが  
注目される受験科目  
若い世代、最近あまりこ  
う言いませんね  
へま……を踏む  
プラゴミ汚染が問題に

クイズの解答は事業所名、氏名、職種を記し県連事務局に送ってください。メールは不可。ファックスは可。正解者に抽選で5人に図書カードを進呈いたします。余白に日頃考えている事などを書き添えて下さい。「声」の欄に掲載させていただく場合があります。応募資格は……パート含む県連職員。締切9月30日消印有効。発表10月15日。7月15日受入①左奥のサルの人②右奥のサルの口③左奥のサルの顔④ピースサインをしている子の髪⑤右から2番目の人のスカート⑥木の枝にぶらさがるサルの尻尾の右端の人の足・応募総数17件。当選者……渡部祐子/坂総合クリニック。秋葉美奈恵/長町病院。本庄美也子/古川民主病院。阿部成美/つばさ多賀城店。吉野由美子/ケアステーションながまち。(敬称省略)